

NOTIZIE DAL CAI IMOLA



CARICHE SOCIALI - C.A.I. IMOLA

Cariche sociali risultanti dalle elezioni dell'Assemblea dei Soci del 23 marzo 2016 e dalla riunione del Consiglio Direttivo del 7 aprile 2016

Presidente: Davide Bonzi

Vice-presidenti:

Maria Teresa Castaldi

Massimo Liverani

Tesoriere: Alessandro Ambrosini

Segretario: Paolo Mainetti

[... segue ... per info dettagliate clicca qui](#)

TITOLATI

Volete vedere l'elenco di tutti i nostri "titolati" e dei responsabili dei vari settori (Alpinismo, Alpinismo giovanile, Escursionismo, Speleologia, Sci-alpinismo) ... [cliccare qui](#)

TESSERAMENTO 2016

A fine marzo è scaduto il termine per eseguire il rinnovo 2016. È comunque possibile eseguire il rinnovo con la maggiorazione di 5,00 €. Le quote sono rimaste le stesse dall'anno scorso.

I dettagli del Tesseramento ed anche dell'Assicurazione Infortuni Socio e della Polizza di Responsabilità Civile sono disponibili sul sito:
<http://www.cai-imola.it/tesseramento/>

(Sono indicati anche i diritti, le tariffe agevolate e le convenzioni)

Dona il tuo 5x1000 al
Club Alpino Italiano sezione di Imola
Codice Fiscale 90004070372



C.A.I. Imola Via Quinto Cenni 2 – www.cai-imola.it

Da quest'anno è possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo **5 per mille** dalla **dichiarazione dei redditi** (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di **Codice Fiscale 90004070372**

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA**.

[Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui](#)

DATA	CATEGORIA	EVENTO
GI 28 aprile	PROIEZIONI E CONFERENZE	Associazione INSALUTE: incontri su educazione sanitaria
DO 01 maggio	ESCURSIONISMO	Anello del Diaterna <u>Consigliati scarponcini alti per guado torrente Diaterna</u>
MA 03 maggio	CORSI	CORSO CARTOGRAFIA DIGITALE
MA 03 maggio	PALESTRA ARRAMPICATA	18:30 SPELEO - 20:30 ALPINISMO
SA 07 maggio	ALPINISMO	arrampicata libera su monotiri
DO 08 maggio	ESCURSIONISMO	Val di Ledro - Monte Carone
DO 08 maggio	CORSI	CORSO CARTOGRAFIA DIGITALE (ESCURSIONE)
MA 10 maggio	PALESTRA ARRAMPICATA	18:30 ALPINISMO - 20:30 SPELEO
SA 14 maggio	ALPINISMO GIOVANILE	Escursione notturna a Monte Mauro
14/15 maggio	ESCURSIONISMO	Fortezza di Fenestrelle

ESCURSIONISMO:

DOMENICA 1° MAGGIO - PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DELLE ERBE E DEI FIORI DELLA VENA DEL GESSO - Partenza alle 8:30 dal parcheggio Bocciofila. Uscita breve, facile e con dislivelli contenuti, aperta a tutti.

Informazioni: Antonio 054224218 (ore pasti) 054233029 (ore negozio)

DOMENICA 1° MAGGIO – ANELLO DEL DIATERNA – Percorso da loc.Cerreta le Grillose, bivio Caburraccia, Bordignano, Cerreta. Sviluppo km 11- Dislivello m 500, tempo ore 5, Difficoltà E - Partenza ore 8;00 parcheggio Bocciofila. **Consigliati scarponcini alti per guado torrente Diaterna.**

Info Paolo 335 5779957 – Aperta ai soci UISP

Descrizione e cenni storici. [Per vedere anche le foto cliccare qui](#)

Il torrente Diaterna prende il nome dall'espressione latina *Dea Terna*, cioè "Dea dalle tre braccia". Il torrente infatti è formato da tre rami:

- Ramo di Castelvecchio
- Ramo di Caburaccia
- Ramo di Valica

Dopo un percorso di circa 13 km confluisce, presso Camaggiore, nel fiume Santerno, del quale costituisce l'affluente con il bacino più ampio. Il torrente Diaterna percorre una valle molto pregevole sotto il profilo naturalistico (Valle del Diaterna).

All'imbocco della valle si può ancora scorgere il vecchio ponte sul Diaterna che è uno dei monumenti dimenticati della Valle del Santerno

Da qui passava la vecchia Strada Montanara, quella che collegava e collega tutt'ora la Toscana con la Romagna. Lungo questa strada, un incessante traffico di merci e di genti attraversava gli aspri Appennini. Tra gli attraversamenti più difficili c'era proprio quello sul Diaterna, torrente al tempo ampio e impetuoso.

I lavori per l'erezione del ponte a tre campate vengono iniziati una prima volta nel 1785.

Mentre i lavori sono quasi al termine, in una notte del Febbraio 1786, una furiosa piena scende lungo il Diaterna e si porta via il ponte.

I lavori riprendono subito rivedendo il progetto iniziale, si sposta il ponte più a valle rispetto al punto in cui lo avevano costruito la prima volta e nel 1787 completano l'opera.

Un ponte imponente, massiccio, sicuro, un'opera ingegneristica di alto valore che ha resistito per più di 200 anni alle forze della natura, ma che purtroppo non sta resistendo all'incuria dell'uomo.

Arrivati in prossimità della Località Cerreta, inizia il sentiero che per un breve tratto risale il corso del ramo Valica del torrente Diaterna. Si scende lungo la ripida riva e si guarda il letto del torrente

Sull'altra sponda, tramite un sentiero, si sale verso la località disabitata de "Le Grillose".

Un gruppo di case disabitate realizzate in blocchi di pietra serena e travi di legno, costruite intorno al 1600.

Da qui si prosegue su un comodo stradello fino a raggiungere il bivio di Caburaccia in prossimità di Bordignano.

Bordignano già sede di una pieve degli Ubaldini e per secoli terre di frontiera. E' qui che nel 1506 venne Niccolò Macchiavelli, allora segretario della Repubblica di Firenze a reclutare 2 compagnie di soldati che stazionarono a Firenzuola e Piancaldoli per lungo tempo.

Poco prima di entrare in paese, si prende il sentiero sulla destra, si scende sulla parte orografica sinistra del Diaterna. Si percorre il sentiero e si arriva nuovamente a guardare il torrente Diaterna poco dopo la confluenza con il ramo di Valica. Proprio in prossimità di Cerreta.

In questa zona è presente anche una passerella abbastanza ardua da attraversare.

Un ultimo accenno va fatto e ci riporta a quella vecchia data fra il 24 e il 25 agosto del 1849 quando presumibilmente l'Eroe dei due Mondi, Giuseppe Garibaldi ... "*sfuggendo all'orda nemica, dopo l'eroica*

difesa di Roma, dalle Romagne riparava in Piemonte”... come riportato nella lapide posta sull’ex-osteria Vivoli, a Coniale, risaliva questa valle per proseguire oltre la Futa, poi attraverso la Toscana verso la costa e quindi alla salvezza. [Per vedere anche le foto cliccare qui](#)
Paolo Mainetti

08 MAGGIO – VAL DI LEDRO – MONTE CARONE – Prè, Leano, Malga Vil, Monte Carone, Bocca dei Fortini, Passo Guil, Leano, Prè. Dislivello 1000 m., difficoltà' E (alcuni tratti EE assicurati con cavo), durata 7 ore e mezzo, partenza ore 6.30.
Info Sara 339 3078230

14/15 MAGGIO – FORTEZZA DI FENESTRELLE

Sabato 14: Partenza ore 5.30, giro panoramico costeggiando il forte di Fenestrelle. Fenestrelle 1142 – Puy 1616 – Pequerel 1730 – Montagne di Usseaux 1679 – Usseaux 1416 – Laux 1381 – Fenestrelle. Dislivello circa 600 mt ore 4. Pernottamento alla trattoria La Placette in localita Fenestrelle.

Domenica 15: Viaggio affascinante all'interno della Fortezza di Fenestrelle, Passeggiata Reale. Partenza al mattino alle ore 9 e rientro nel tardo pomeriggio per la visita completa alla fortezza con un taglio più escursionistico, visita approfondita del Forte San Carlo percorrendo la meravigliosa e panoramica Scala Reale con i suoi 3.000 gradini collocati sul tetto della famosa Scala Coperta. Visita delle ridotte Santa Barbara, Porte e Ospedale e gli angoli più caratteristici della Scala Coperta dei 4.000 scalini. Si sale fino a quota 1.800 mt. dove finisce la fortezza, per visitare minuziosamente il Forte delle Valli. Nel pomeriggio, si ritorna in Piazza D'Armi, percorrendo la Strada dei Cannoni situata all'interno della bellissima pineta che costeggia il Forte di Fenestrelle. Tempo 7 ore. Difficoltà T. *Rimborso spese CAI 5€.*

Info Davide 338 500444 Massimo 339 7551857



22 MAGGIO – GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI. Per informazione e organizzazione.
Info Ivan 3397368213; Luca 3313726869

21/29 MAGGIO – TREKKING NEI BALCANI – Tekking intinerante nelle regioni fra Montenegro, Albania e Kosovo. Max 12 persone.
Info in sede.

29 MAGGIO – FERRATA DEGLI ALPINI – BISMANTOVA, APPENNINO REGGIANO – Difficoltà EEA, dislivello 200 m., durata 3/4. Partenza ore 6.00 Imola. Nel pomeriggio piccole prove di arrampicata su monotiri di bassa/media difficoltà. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 25 maggio. Obbligatorio: casco, imbrago e set da ferrata omologati. Uscita in combinata con gli amici dell'alpinismo.
Info: Bando 348 2856668

02/05 GIUGNO – TREKKING IN SICILIA – Trapani, Val D'Erice, Riserva dello Zingaro, isola di Favignana. Max 12 persone – Difficoltà T –
Info: Davide 338 5000444 Posti Esauriti

05 GIUGNO – NOTTURNA DELLA “TRAFILA PARTIGIANA” DA IMOLA ALLA FAGGIOLA – Partenza dal prato della Rocca di Imola alle ore 01.30; chi vuole può aggregarsi lungo il percorso dove i passaggi sono previsti alle 03.15 a Codrignano alle 04.30 a Tossignano (parcheggio della Quercia), 05.30 al Passo del Prugno (punto ristoro). Pranzo al monumento della Faggiola.
Info Romano 335 6411488, Silvano 370 3090256 – Aperta ai soci UISP

E' stata aggiunta una nuova iniziativa, con il patrocinio della Sezione C.A.I. di Imola:

DAL 6 AL 19 AGOSTO – TREK IN LADAKH NELLA VALLE DI MARKHA - Due settimane di viaggio in Ladakh, il “Piccolo Tibet” indiano, con una settimana di trek nella valle di Markha e la possibilità di salita facoltativa al Kang Yatse II m. 6.247 (facile)
Programma: [vedere pagina Trek in Ladakh](#)
Quota di partecipazione: 1840 €. **Coordinatore della partenza del 6 agosto: Giuseppe Pompili - Per info: mail giuseppe.pompili@gmail.com Tel 335 8148325**

ALPINISMO:

Non andate alla falesia di PIETRAMAURA, né per uscite sezionali CAI, né a titolo personale [clicca qui per dettagli](#)

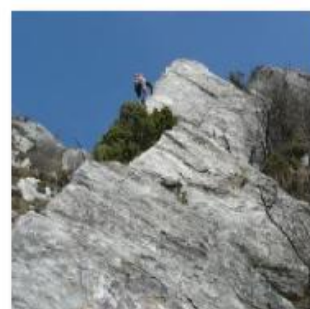
07 MAGGIO – ARRAMPICATA LIBERA SU MONOTIRI – palestra di roccia da decidere in base alle condizioni meteo.

Info: Francesco 338 1911892

20/21/22 MAGGIO – ARRAMPICATA LIBERA – FALESIA COURTIL (VALLE DI CHAMPORCHER, VALLE D’AOSTA) – Monotiri dal 4° al 6° grado e vie di 4-6 tiri, pernottamento agriturismo Le Chemin de la Luge (mezza pensione € 40/45), partenza venerdì 20, ore 6. *Rimborso spese CAI 7,00 €.*

Info: Davide 338 5000444

[Per dettagli e foto premere qui](#)



29 MAGGIO – USCITA COMBINATA ESCURSIONISTI/ALPINISTI – PIETRA DI BISMANTOVA (CASTELNOVO MONTI – APPENNINO REGGIANO) – Ferrata degli Alpini ed arrampicata su monotiri o vie multipitch.

Info: Bando 348-2856668 (escursionisti), Marcello 393-9015879 (alpinisti)

E' stata aggiunta una nuova iniziativa:

SETTIMANA DI ARRAMPICATE A CAPRILE DAL 9 AL 17 LUGLIO

Presso la Casa per Ferie – Centro Culturale “Don A. Bughetti – Don D. Favaretto”, Caprile

(BL), nel cuore delle Dolomiti

Quota giornaliera per mezza pensione 32 EURO

(Nota: è possibile anche effettuare solo qualche giornata)

In base ai partecipanti e alle condizioni meteorologiche si organizzeranno Vie lunghe di arrampicata, ferrate, escursioni.

Hanno già aderito diverse persone; **chi vuole aggregarsi lo comunichi al più presto.**

La casa per ferie è aperta per tutto il periodo estivo, anche per famiglie; [per VOLANTINO "CASA PER FERIE" premere qui](#)

Per informazioni: Davide 338 5000444

[Per ulteriori dettagli e foto premere qui](#)

ALPINISMO GIOVANILE:

14 MAGGIO (SABATO SERA) – ESCURSIONE NOTTURNA A MONTE MAURO –

Escursione di notte (con le pile) per ammirare il cielo stellato, ma soprattutto per ascoltare nel bosco i rumori notturni e sentire i profumi della notte. Sarà curioso vedere come i grandi cristalli di gesso (già usati dai romani al posto del vetro nelle finestre e negli specchi, Lapis specularis) brilleranno colpiti dalle luci delle nostre torce.

Località Monte Mauro – Vena del Gesso – Valle del Sintria – Aperta anche ai genitori.

Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689

22 MAGGIO – ESCURSIONE MANUTENZIONE E SEGNATURA SENTIERI –

In occasione della “Giornata nazionale dei sentieri” porteremo i nostri ragazzi su un facile sentiero attrezzati con vernice e pennelli per fare la manutenzione della segnaletica.

Sentiero n° 727 – Monte La Fine – Castel del Rio. Aperta anche ai genitori.

Info: Andrea 339 7612305; Gigi 340 9679689

11/12 GIUGNO – RADUNO INTERREGIONALE TOSCO EMILIANO ROMAGNOLO DI ALPINISMO GIOVANILE –

Riservato solo ai ragazzi. Località da definire.

PROIEZIONI E CONFERENZE:

23 MAGGIO - "NEPAL" di Stefano Benedetti

Lunedì 23 Maggio ore 21:00 presso la sala G. Bettini (sede Cai) in via Cenni 2 Imola
(a cura de *L'Angolo dell'Avventura di Imola*)

(Per DETTAGLI premere qui)

L'Angolo dell'Avventura di Imola
presenta:

NEPAL
di STEFANO BENEDETTI

Lun 23 maggio 2016 ore 21
CAI - Via Cenni 2 Imola

INGRESSO LIBERO

Per informazioni:
Silva 348 3202250 - angolo.imola@gmail.com
facebook: Angolo.Avventure.Imola

www.viaggiavventurenelmondo.it

L'ANGO
dell' AM
avventura
Sezione di
IMOLA

PALESTRA DI ARRAMPICATA

La parete di arrampicata è all'interno del complesso "Sante Zennaro" in Via Pirandello.

Come gli scorsi anni gli orari alternati tra alpinisti e speleo prevedono due turni dalle 18:30 alle 20:30 e dalle 20:30 alle 23:00:

		18:30 - 20:30	20:30 - 22:30
MAGGIO	03	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	10	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	17	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	24	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	31	SPELEOLOGIA	ALPINISMO

L'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

Continuerà ad essere attivo, finché le condizioni meteo lo permetteranno, il muro di arrampicata al Centro Sociale di Zolino nella sola serata del giovedì.

Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

CAMMINACITTA'

Continua nel mese di Maggio il CAMMINACITTA', su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.

L'appuntamento e' al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi, alle 20:30.

Il programma di Maggio, nel dettaglio, e' il seguente:

LUNEDÌ 2 MAGGIO DIREZIONE VILLAGGIO

LUNGO: Bocciofila - Viale Saffi - Viale D'Agostino - Via Emilia Ponente - Via Caterina Sforza - Vicolo Sant'Appollonia - Via IX Febbraio – Duomo - Orologio - Via Mazzini - Via Aldrovandi - Via Manin – Vicolo Laderchi - Via Emilia Levante - Piazza Matteotti – Orologio - Via Appia - Via A. Costa - Sottopassaggio FFSS - Ciclabile Villaggio Cogne - Via Selice - Ciclabile Villaggio Cefla - Via Serraglio - Via Forli' - Piazza Romagna - Via Riccione - Via del Lavoro - Via Serraglio - Via Selice - Viale De Amicis - Viale Zappi - Viale Rivalta - Viale Saffi - Sottopasso di Viale Saffi - **Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)**

CORTO: Bocciofila – Ciclopedonale Viale Saffi - Ciclopedonale Viale Rivalta - Ciclopedonale Viale Zappi - Ciclopedonale Viale De Amicis - Via Selice - Via del Lavoro -

Ciclopeditone Giardini Cogne - Sottopasso FF.SS. - Via Appia - Via Emilia Ponente - Vicolo Inferno - Piazzetta dell'Ulivo - Via IX Febbraio - Vicolo S. Appollonia – Ciclopeditone Rocca - **Bocciofila (Km 5,10 ca.)**

LUNEDÌ 9 MAGGIO DIREZIONE OSPEDALE

LUNGO: Bocciofila - Viale Saffi – Mulino di S. Caterina - Via Venturini - Vicolo Saldona - Ciclabile Giardino Aviatori d'Italia - Via Boccaccio - Via Goldoni - Viale Dante - Via Pirandello - Via San Benedetto - Ponte asse attrezzato - Ciclabile via Giuliana - Ciclabile interna quartiere Montericco - Via Montericco - Centrale di Cogenerazione – Ospedale - Via Belpoggio - Via Amendola - Ciclabile lungo asse attrezzato lato mare - Via San Benedetto - Via Solieri - Viale D'Agostino - **Bocciofila. (Km: 8,4 ca.)**

CORTO: Bocciofila - Viale D'Agostino - Via Solieri - Via San Benedetto - Ciclabile lungo asse attrezzato lato mare - Via Villa Clelia – Ospedale - Via Montericco - Ciclabile interna quartiere Montericco - Ciclabile via Giuliana - Ponte asse attrezzato - Via San Benedetto - Via Pirandello - Ciclopeditone Canale dei Mulini - **Bocciofila (Km: 5,00 ca.)**

LUNEDÌ 16 MAGGIO DIREZIONE MARCONI

LUNGO: Bocciofila - Ciclabile canale dei Mulini - Ciclabile retro Sante Zennaro - Viale D'Agostino - Via San Benedetto - Ciclabile asse attrezzato lato mare direzione Pedagna - Ciclabile Asse attrezzato lato monte - Via Villa Clelia - Ciclabile Asse attrezzato lato mare - Ciclabile parcheggio Ipercoop - Ciclabile Viale Marconi lato Monte - Via Pampera - Viale Carducci - Via Appia – Orologio - Via Emilia - Vicolo Inferno – Duomo - Via IX Febbraio - Vicolo Sant'Appollonia - Via Caterina Sforza - Viale Amendola - Viale D'Agostino - Viale Saffi - Sottopasso di Viale Saffi - **Bocciofila. (Km: 8,1 ca.)**

CORTO: Bocciofila - Viale Saffi - Viale d'Agostino - Via Casoni - Via Pampera - Viale Marconi Lato Monte - Pedonale giardini Ipercoop - Ciclopeditone asse attrezzato lato mare - Via Villa Clelia - Ciclopeditone Asse attrezzato lato Montericco - Ponte asse attrezzato - Ciclopeditone Via San. Benedetto - Viale d'Agostino - **Bocciofila (Km: 5,0 ca.)**

LUNEDÌ 23 MAGGIO DIREZIONE COLOMBARINA

LUNGO: Bocciofila - Ciclabile canale dei Mulini - Via Venturini - Vicolo Saldona - Ciclabile Osservanza - Via Venturini - Viale Dante - Via Pacinotti - Giardino Donatori di Sangue (Via Guicciardini) - Via Manzoni - Viale Zappi - Via D'Azeglio - Via Gioberti - Nuova Ciclabile Campanella - Via B. Croce - Via Minghetti - Via Graziadei - Parcheggio di Via Graziadei - Via A. De Gasperi - Via Manzoni - Via Pirandello - Viale D'Agostino - Giardino Vittime 11 Settembre - Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)**

CORTO: Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Giardino Vittime 11 Settembre - Viale D'Agostino - Via Pirandello - Via Manzoni - Giardino Donatori di Sangue(Via Guicciardini) - Via Pacinotti - Viale Dante - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Vicolo Saldona - Via - Venturini - Ciclabile canale dei Mulini - **Bocciofila (Km: 5,0 ca.)**

LUNEDÌ 30 MAGGIO DIREZIONE TOSA

LUNGO: Bocciofila - Sottopasso di Via Saffi - Ciclabile della Rocca - Vicolo Sant'Appollonia - Via IX Febbraio - Piazzetta dell'Ulivo - Ciclopedonale Mercato Ortofrutticolo - Via Venturini - Viale Dante - Ponte Dante – Stadio - Parco Acque Minerali (Laghetto cigni, Fontana, Monumento a Senna) - Via Atleti Azzurri D'Italia - Ponte Dante - Via Pirandello - Via Lastre (Parco Lungofiume) - Via Tiro a Segno - Via Quarantini - Via Nepote - Via Cornelio Silla - Via Dall'Olio - Ciclabile Urbanizzazione Santa Lucia - Ciclabile canale dei mulini - **Bocciofila**. (Km: 8,2 ca.)

CORTO: Bocciofila – Ciclabile - Canale dei Mulini - Via Sminatori - Via Quarantini - Via Tiro a segno - Via Lastre - Riverside - Viale Dante - Pedonale mercato ortofrutticolo - Viale Saffi - sottopasso Viale Saffi - **Bocciofila** (Km: 5,1 ca.)

Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893

VI SEGNALIAMO

CAMMINATA DI PRIMAVERA - Imola, sabato 7 maggio

PROGRAMMA:

- ore 15:15 riscaldamento e stretching
- ore 15:30 partenza da P.zza Matteotti

PERCORSO BREVE (4,5km – circa 1h) - PERCORSO LUNGO (6,5km – circa 1h30'):

Camminata di primavera

Imola - Sabato 7 maggio 2016

[Per volantino e dettagli premere qui](#)



MASSAGGIO SPORTIVO



Professionisti nella
Promozione Sportiva
e Sociale

Ente di Promozione
Sportiva riconosciuto
dal C.O.N.I.



www.csen.it

PER I SOCI CAI IMOLA — Info: 335330646 Mauro

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2016.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, clorè effetto burlesque, stretching, step, tonificazione, spinning, rebounder "tappeto elastico", hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Se un socio CAI si vuole iscrivere e porta un proprio familiare a fare una attività in convenzione lo sconto è applicabile ad entrambi.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione si richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare la partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito www.cai-imola.it. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggregino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento, con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento:** scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupi solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsioni meteo.

Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un'attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista.**

Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su [Facebook \(CAI Imola\)](#)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"