

NOTIZIE DAL CAI IMOLA



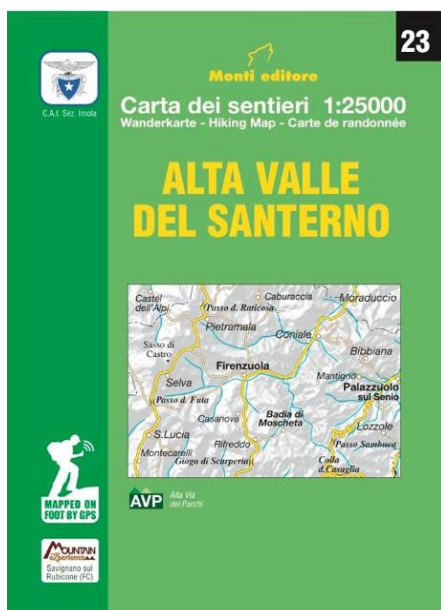
**E' PRONTA LA NUOVA CARTA DELL'ALTA VALLATA DEL SANTERNO!**

La carta dell'alta vallata del Santerno 1:25000 è finalmente disponibile e viene a colmare un vuoto ventennale.

Gli estremi del foglio sono, in senso est-ovest, Palazzuolo sul Senio e Castel dell'Alpi, in senso nord-sud Moraduccio e la Colla di Casaglia. Sono riportati tutti i sentieri CAI sul territorio mantenuti, in primo luogo dalla nostra sezione ma anche da quelle di Firenze, Bologna, Lugo e Faenza e, con un segno differente, anche i tracciati, numerosi, segnati da altri enti e associazioni.

Nel corso degli ultimi due anni tutta la rete sentieristica è stata ripercorsa e controllata col gps ed è stato fatto un lavoro di revisione toponomastica per ridurre gli errori che, col tempo, andavano sommandosi. La carta, edita da Monti Editore di Cesena, eredita la grafica della serie relativa alla Romagna dell'Istituto geografico Adriatico.

Il prezzo al pubblico è di € 7,00 (scontato per i soci CAI) e verrà distribuita capillarmente nel nostro territorio.



## TESSERAMENTO 2016

A fine marzo è scaduto il termine per eseguire il rinnovo 2016. È comunque possibile eseguire il rinnovo e **sarebbe bene farlo un po' prima della partenza estiva**, con la maggiorazione di 5,00 €. Le quote sono rimaste le stesse dall'anno scorso.

I dettagli del Tesseramento ed anche dell'Assicurazione Infortuni Socio e della Polizza di Responsabilità Civile sono disponibili sul sito:

<http://www.cai-imola.it/tesseramento/>

(Sono indicati anche i diritti, le tariffe agevolate e le convenzioni)

## AGENDA:

Nella Home Page del sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it) è disponibile **l'AGENDA**.

Per visualizzare **l'INTERA AGENDA** premere [qui](#)

DATA	CATEGORIA	EVENTO
2016-06-24 <b>VE 24 / SA 25 / DO 26 giugno</b>	ALPINISMO	Val Montanaia
2016-06-25 <b>25/26 giugno</b>	ESCURSIONISMO	Dolomiti di Sesto - Parco Naturale Fannes, Sennes, Braies
2016-06-27 <b>LU 27 giugno</b>	CAMMINACITTÀ	<u>CAMMINACITTÀ - Direzione PARCO ACQUE MINERALI</u>
2016-07-03 <b>03 luglio</b>	ESCURSIONISMO	Passeggiata a Casetta di Tiara
2016-07-03 <b>03 luglio</b>	ESCURSIONISMO	Alto Appennino Reggiano, Monte Cusna
2016-07-04 <b>04 luglio</b>	CAMMINACITTÀ	<u>CAMMINACITTÀ - Direzione CAMPANELLA</u>
2016-07-09 <b>09/10 luglio</b>	ALPINISMO	alpinismo in alta quota - Via ferrata Camino-Ghiacciaio, Sasso Nero (alpi Aurine)
2016-07-09 <b>09/17 luglio</b>	ALPINISMO	<u>SETTIMANA DI ARRAMPICATE A CAPRILE DAL 9 AL 17 LUGLIO</u>
2016-07-11 <b>11 luglio</b>	CAMMINACITTÀ	<u>CAMMINACITTÀ - Direzione ZOLINO</u>
2016-07-16 <b>16/17 luglio</b>	ESCURSIONISMO	Sentiero Attrezzato Dino Buzzati Pale di San Martino <b>Escursione annullata e rimandata a data da destinarsi per problemi di disponibilità posti in rifugio</b>

## SENTIERI:

Nella pagina **SENTIERI** del sito, per tutti i sentieri, è stata aggiunta una pagina per ogni sentiero con:

- i file gpx e klm per l'utilizzo su apparecchi GPS, smartphone (con gli appositi software), google earth ...
- la mappa con OpenStreetMap
- la possibilità di SEGNALAZIONI con un apposito form

Per alcuni sentieri è stata aggiunta la dettagliata descrizione (in genere tratta dalla Guida dei Sentieri CAI "Dalla Futa all'Acquacheta"; ci sono anche fotografie. **(Ad oggi: Sentiero "Luca Ghini", 701, 703, 727)**

Dettaglio delle NOVITA' NELLA PAGINA SENTIERI: [premi qui](#)

Per informazioni sulle tracce in formato GPX-KML: [premi qui](#)

Per andare alla pagina SENTIERI del sito: [premi qui](#)

**Segnateci eventuali informazioni non precise! Mandateci delle foto che aggiungeremo alle descrizioni dei sentieri.**

## ESCURSIONISMO:

**FOGLIO ELENCO PRESENZE.** Avviso : dal mese di maggio è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

**25/26 GIUGNO – DOLOMITI DI SESTO – PARCO NATURALE FANNES, SENNES, BRAIES** – Sabato 25: Lago di Braies, Rifugio Biella (pernottamento). Dislivello 1000 m., difficoltà EE, tempo 3 ore e mezza. Eventuale salita alla Croda del Becco (facoltativa) Dislivello 500 m., difficoltà EE, tempo 3 ore circa. Domenica 26: Rifugio Biella, Forcella de Rociogogn, Judles Cacagnares, Alte Moser, Grünwald Alm, Lago di Braies. Dislivello 250 m. in salita, 1250 m. in discesa, difficoltà E, tempo 6 ore. Max 20 persone. *Rimborso spese CAI 5 €.*  
**Info: Sara 339 3078230**

**03 LUGLIO – PASSEGGIATA A CASETTA DI TIARA** – Ritrovo alle 07.45 al parcheggio della Bocciofila. Curva del Molinaccio, Rio Rovigo, sentiero 711 fino al Fosso della Lastra, sentiero 607A, Casetta di Tiara. Possibilità di proseguire sul 607A fino ai ruderi dell'Otro ed a Poggio Roncaccio, rientro a Casetta di Tiara dove è previsto il pranzo dell'Anpi.  
**Info: Romano 335.6411488 – Aperta ai soci UISP**

**03 LUGLIO – ALTO APPENNINO REGGIANO, MONTE CUSNA** – Panoramica e impegnativa escursione con salita al Monte Cusna. Partenza ore 6.00 parcheggio Bocciofila, ritrovo ore 5,50. Febbio m.1067, Monte Cusna m.2120, Rifugio Battisti m.1750, il Passone m.1857, Febbio m 1067. Dislivello totale in salita m.1200, tempo ore 7, difficoltà EE.

**Info: Sante 345 5943608**

~~**16/17 LUGLIO – SENTIERO ATTREZZATO DINO BUZZATI PALE DI SAN MARTINO**~~

**Escursione annullata e rimandata a data da destinarsi per problemi di disponibilità posti in rifugio**

**24 LUGLIO – ALTO GARDA, MONTE ALTISSIMO DI NAGO** – Prati di Nago, Monte Varagna, Rifugio Altissimo, Malga Campo, Malga Campeì, Monte Varagna, Prati di Nago. Dislivello 500 m., difficoltà E, tempo 6 ore. Partenza ore 6.30.

**Info: Sara 339 3078230**

**05/06/07 AGOSTO – MONTE CIVETTA, DOLOMITI DI ZOLDO: FERRATA ALLEGHESI** – Venerdì 05: Partenza da Imola ore 8. Arrivo in zona rifugio Monte Pelmo (1550 m.), salita al rifugio Coldai (2132 m.). Tempo re 3/4, dislivello 600 m., difficoltà EE.

Sabato 06: Ferrata Alлегhesi e cima del Civetta (3220 m.). Discesa al rifugio Torrani (2984 m.). Tempo ore 6/7, dislivello totale in salita 1100 m., difficoltà EEA.

Domenica 07: Rientro al parcheggio. Tempo ore 5, dislivello totale in discesa circa 1500 m., difficoltà EE, alcuni tratti attrezzati con funi. Percorso lungo ed impegnativo che richiede un buon allenamento e preparazione fisica. Obbligatorio: casco, imbrago e set da ferrata omologati. Iscrizione e caparra obbligatoria entro il 5 luglio. Max 16 partecipanti.

*Rimborso spese CAI 5 €.*

**Info: Bando 348 2856668; Sante 345 5943608**

**DAL 6 AL 19 AGOSTO – TREK IN LADAKH NELLA VALLE DI MARKHA (Con il patrocinio della Sezione C.A.I. di Imola):**

Due settimane di viaggio in Ladakh, il “Piccolo Tibet” indiano, con una settimana di trek nella valle di Markha e la possibilità di salita facoltativa al Kang Yatse II m. 6.247 (facile)

**Programma: vedere pagina Trek in Ladakh**

*Quota di partecipazione: 1840 €. Coordinatore della partenza del 6 agosto: Giuseppe Pompili*

**Info: Giuseppe Pompili 335 8148325 mail giuseppe.pompili@gmail.com**

## **27/28 AGOSTO – FERRATA MONTE COGLIANS (2780 M) –**

Sabato 27: Salita tempo 2 ore, dislivello +600 m., pernottamento rifugio Romanin.

Domenica 28: ferrata, dislivello +800 -1420 per via normale. Difficoltà EEA difficile. Per persone esperte ed allenate. Prenotazione entro il 15 luglio.

**Referenti Claudio 349 5839569, Stefania 340 2639398**



**Foto e racconto de “LA TRAFILA” da Imola alla Faggiola – 5 giugno ...**  
[clicca qui](#)



**Zingarata in Sicilia  
CAI 2016**  
[clicca qui](#)



**BALKAN TREK 2016  
(21 - 29 maggio 2016)**  
[clicca qui](#)

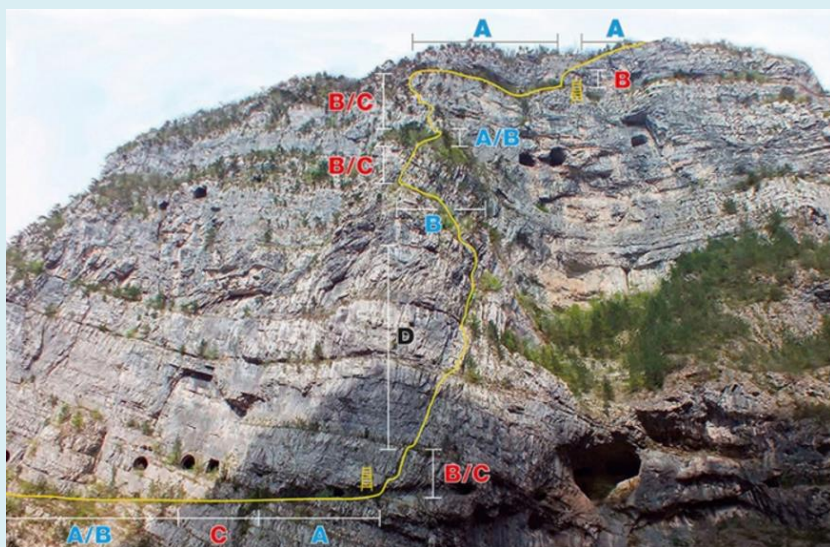
## **ALPINISMO:**

**Non andate alla falesia di PIETRAMAURA, né per uscite sezionali CAI, né a titolo personale [clicca qui per dettagli](#)**

**FOGLIO ELENCO PRESENZE.** Avviso : dal mese di maggio è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

**24/25/26 GIUGNO – VAL MONTANAIA** – Possibilità di ferrate, escursioni, arrampicate.  
Partenza il 24 pom. Max 10 pp. *Rimborso spese CAI 7,00 €.*  
**Info: Gildo 333-6293670, Davide 338-5000444**

I dettagli verranno definiti nell'incontro di mercoledì 8 giugno in sezione. Il programma di massima è di partire alle 13:30 del 24/6 per percorrere, nel pomeriggio, la "Ferrata della Memoria" ("Ferrata del Vajont"); la nuova via ferrata - inaugurata nell'ottobre scorso - percorre la destra orografica della gola del Vajont attraversando territori dei comuni di Longarone (BL), Castellavazzo (BL) e Erto (PN). Orario: 2 - 2,5 ore; difficoltà: media / difficile; dislivello salita 260 m circa; dislivello ferrata 700 m circa



Il programma di sabato e domenica sarà definito in funzione dei partecipanti e prevede possibilità di arrampicata e escursioni nei pressi del Rifugio Pordenone (m 1.249) e salita al Campanile di Val Montanaia (m.2173 ), Dolomiti friulane, difficoltà 5- ; difficoltà obbligatoria 5- ; dislivello m. 290



Pernottamento venerdì e sabato sera presso Rifugio Pordenone.

**09/10 LUGLIO – ALPINISMO IN ALTA QUOTA – VIA FERRATA CAMINO-GHIACCIAIO, SASSO NERO (ALPI AURINE)** – Sabato 09: ferrata Kamin, Rifugio Vittorio Veneto, + 1.500 m. (EEA). Domenica 10: progressione su ghiacciaio fino alla cima Sasso Nero (3369 m) + 400 m, discesa lungo la ferrata Ghiacciaio (-1.900 m). Difficoltà alpinistica F/F+. Per esperti, necessaria attrezzatura specifica e competenza nelle manovre in ambiente innevato. Prenotazioni entro il 10 giugno. *Rimborso spese CAI 5,00 €.*  
**Info: Stefania 3402639398, Claudio 349-5839569**

**DAL 9 AL 17 LUGLIO - SETTIMANA DI ARRAMPICATE A CAPRILE** - Presso la Casa per Ferie – Centro Culturale “Don A. Bughetti – Don D. Favaretto”, Caprile (BL), nel cuore delle Dolomiti

*Quota giornaliera per mezza pensione 32 EURO* (Nota: è possibile anche effettuare solo qualche giornata)

In base ai partecipanti e alle condizioni meteorologiche si organizzeranno Vie lunghe di arrampicata, ferrate, escursioni. Hanno già aderito diverse persone; **chi vuole aggregarsi lo comunichi al più presto.**

La casa per ferie è aperta per tutto il periodo estivo, anche per famiglie; [per VOLANTINO "CASA PER FERIE" premere qui](#)

**Per informazioni: Davide 338 5000444**

[Per ulteriori dettagli e foto premere qui](#)

**30/31 LUGLIO – ALPINISMO SU ROCCIA – MONTE PELMO (m 3168 DOLOMITI DI ZOLDO)** – Rifugio Venezia 1946 m., salita lungo via normale sud-ovest 2.700 m., **cengia Grohmann** e discesa lungo la via normale sud-est, **cengia di Ball**. Difficoltà alpinistica PD. Max 8 pp. *Rimborso spese CAI 5,00 €.*  
**Info: Davide 338-5000444**

**INTRODUZIONE.** Ogni estate centinaia di persone giungono in vetta al Pelmo seguendo la via normale lungo il versante Est e la Cengia di Ball, percorrendo lo storico itinerario della prima salita effettuata il 19 settembre 1857 dall'irlandese John Ball assieme a un ignoto cacciatore.

Nel 1863 venne a visitare il Pelmo anche il giovane pioniere austriaco Paul Grohmann, autore di numerose e prestigiose prime salite in Dolomiti. Grohmann si rivolse con un certo interesse anche verso questa montagna che riteneva fosse ancora da salire, in quanto la precedente salita di Ball doveva ancora essere pubblicata.

Il percorso seguito si identifica principalmente in una vertiginosa cengia che in quell'occasione prese il suo nome. La cengia inizia subito sotto la Forcella della Fessura e taglia in modo quasi orizzontale le pareti Ovest e Sud del Pelmo sbucando quindi nella parte media del Valòn dove incontra la via normale della Cengia di Ball.

Dopo la costruzione del Rif. Venezia nel 1892 la Cengia di Grohmann prese a essere percorsa sempre più raramente a favore della Cengia di Ball, che a tutti gli effetti divenne la via normale per antonomasia. Oggi il rapporto tra le due salite penso sia 1 a 10, motivo per cui ritengo che il tracciato del giovane austriaco conservi ancora intatto quel fascino solitario di alpinismo esplorativo che senz'altro merita di essere provato dagli amanti di questo genere di ascensioni.

#### **RELAZIONE TECNICA**

La salita, seppur non presenta difficoltà tecniche particolari, va affrontata con una certa cautela in quanto tutto il percorso della cengia risulta assai esposto e senza possibilità di effettuare una dovuta assicurazione, motivo per il quale la corda non serve (potrebbe essere utile invece in discesa lungo la Cengia di Ball).

**Diff. Facile con 2 pass. di II. Disl. dal Rif. Venezia 1400 m. Ore 5**

Punto di partenza naturale è il Rif. Venezia 1946 m dal quale si seguono le indicazioni per Forc. Staulanza fino ad arrivare in loc. Le Mandre 1908 m in vista del canalone che divide il Pelmo dal Pelmetto e culmina nella Forc. della Fessura (ore 0.45; fin qui si può giungere anche direttamente dal paese di Coi o da Forc. Staulanza impiegando in ambedue i casi c. 1 ora).

Si abbandona il sentiero salendo tra i mughi subito a destra di un ruscello lungo una traccia scarsamente visibile ma che in seguito diviene abbastanza evidente. Si sbuca così sul vasto ghiaione del canalone e seguendo degli ometti ci si sposta progressivamente verso destra fino ad entrare in un ripido canale posto a destra del canalone principale subito a destra di un avancorpo dalla sommità mugosa. Si risale faticosamente detto canale su ghiaie e rocce friabili fin quasi al suo termine (ometti) quando si intravede la possibilità di uscire sulla sinistra in mezzo ai mughi affacciandosi così sul canalone principale.

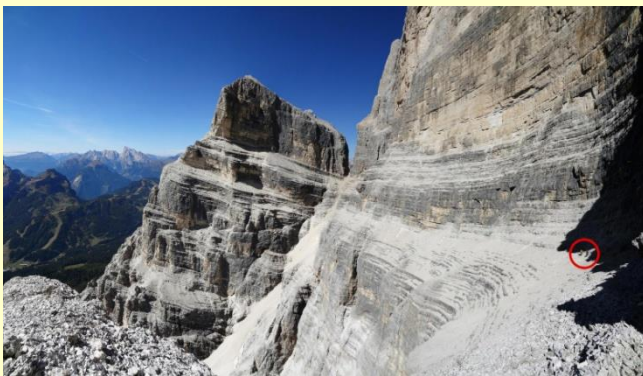
Superata la breve fascia di mughi si risalgono le ripide ghiaie di una cresta detritica (ometti) fino a portarsi sulla sinistra nel canalone che si risale faticosamente (meglio stare un po' sulla destra) e superata una strettoia a destra su facili rocce si giunge fino a c. 50- 60 m sotto la Forc. della Fessura a c. 2700 m da dove a destra si intuisce l'inizio della Cengia di Grohmann (ometti) che viene raggiunta superando dei brevi gradoni friabili (ore 1.30; ore 2.15).

Si continua per la cengia (ometti) dall'aspetto impressionante, data la sua notevole esposizione lungo una stretta traccia disegnata sulle ghiaie, dapprima in leggera salita e quindi quasi orizzontalmente fino a giungere alla prima difficoltà, costituita dall'aggiramento di uno spigolo di rocce giallastre un po' friabili che obbliga a scendere (3 m; II). Subito dopo si riprende a seguire la cengia in un ambiente sempre più selvaggio e maestoso passando sotto la parete S del Pelmo con dei tratti in saliscendi fino ad arrivare al secondo ostacolo costituito anch'esso dall'aggiramento di un ulteriore spigolo per fortuna su roccia più solida (3 m; II).

Dopo una breve risalita ci si affaccia sul Valòn dove passa la via normale e quindi seguendo la cengia in discesa si raggiungono le tracce di quest'ultima (ore 1.15; ore 3.30).

Si seguono le tracce con salita faticosa su ghiaie instabili spostandosi un po' sulla destra per superare una fascia rocciosa (ometti) oltre la quale si sbuca sul bellissimo anfiteatro superiore.

Si effettua la discesa per la via normale e la Cengia di Ball, ben segnalata e attrezzata nei punti più esposti (ore 2.30).



Le Cenge Superiori in versante S



## **ALPINISMO GIOVANILE:**

**17 LUGLIO – ESCURSIONE NELL' ALTA VALLE DEL RIO ROVIGO: AL RIFUGIO APPENNINICO "I DIACCI" –**



Escursione in ambiente di alto Appennino fino a raggiungere il bel **Rifugio Appenninico dei Diacci**. Aperta anche ai genitori.

**Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689**

**4 SETTEMBRE – APPROCCIO ALL' ARRAMPICATA SU PALESTRA DI ROCCIA NATURALE.** *(Nota: la palestra precedentemente indicata, Pietramaura, non è agibile; prossimamente verrà stabilita e comunicata un'altra località, altrettanto valida)*

Approccio all'arrampicata su roccia, in completa e totale sicurezza, lungo le pareti di una falesia. Anche la nuova palestra, in corso di verifica, si presterà molto bene per far sperimentare ai ragazzi l'arrampicata vera e propria sulla roccia, ma in piena sicurezza e con loro grande divertimento. Aperta anche ai genitori.

**Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689**

## **CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

LA RONDA SPELEOLOGICA IMOLESE - C.A.I. IMOLA - ORGANIZZA IL 36° Corso di Introduzione alla Speleologia **dal 20 settembre al 20 ottobre 2016**

Per informazioni ed iscrizioni puoi contattare:

Patricia Iacoucci tel. 338 9773710 – mail: speleopat@gmail.com;

Massimo Liverani tel. 347 8740565;

Massimo Foschini tel. 328 7832931;

Sede C.A.I. il venerdì sera dalle 21 in via Cenni 2; Negozio La Betulla in via Fanin,

10 o Erboristeria Dott. Zambrini in via Aldrovandi, 20; oppure visita il sito

[www.rondaspeleoimola.it](http://www.rondaspeleoimola.it) o la pagina Ronda Speleologica Imolese su Facebook



## PARETE DI ARRAMPICATA

E' disponibile il muro di arrampicata presso il Centro Sociale di Zolino, nelle serate di martedì e giovedì, a partire dalle 20:30.

L'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

*Info Andrea 339-7612305*

## CAMMINACITTA'

Continua anche nei mesi estivi il CAMMINACITTA', su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto. L'appuntamento è al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi, alle 20:30.

## LUNEDÌ 27 GIUGNO DIREZIONE ACQUE MINERALI

**LUNGO: Bocciofila** - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Argine Santerno - Ponte Tosa - Via Atleti Azzurri d'Italia - Ingresso parco - Fontana - Laghetto - Monte Castellaccio - Fontana - Monumento a Senna - Via Galli - Ponte Dante - Riverside - Parco Aviatori d'Italia - Ciclabile Osservanza - Mercato Ortofrutticolo - Viale Saffi - Sottopasso di Via Saffi - **Bocciofila (Km 8,2 ca.)**

**CORTO: Bocciofila** - Viale Saffi - Molino di S. Cristina - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Parco Aviatori d'Italia - Riverside - Ponte Dante - Monumento a Senna - Fontana - Viale Atleti Azzurri - Bar Renzo - Ponte Dante - Viale Dante - Viale Rivalta - Porta Montanara - Viale Saffi - **Bocciofila (km 5,4 ca.)**

## LUNEDÌ 4 LUGLIO DIREZIONE CAMPANELLA

**LUNGO: Bocciofila** - Viale D'Agostino - Via Venturini - Canale dei Mulini - Via Pirandello - Via Graziadei - Via Banfi - Via Campanella - Via Minghetti - Via Graziadei - Viale Dante - Via Venturini –ciclopedonall Parco Osservanza– Via Santa Lucia - Via Venturini - Ciclabile dei Mulini – **Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)**

**CORTO: Bocciofila** – Ciclabile dei Mulini – Via Venturini - Via Santa Lucia - Ciclopedonali Parco Osservanza - Via Venturini - Viale Dante –Via Pirandello – Rotonda Piscina - Via Pirandello - Ciclopedonale Canale dei Mulini – Viale Venturini - Viale D'Agostino -**Bocciofila (Km 5,00 ca.)**

## LUNEDÌ 11 LUGLIO DIREZIONE ZOLINO

**LUNGO: Bocciofila** - Sottopasso Saffi - Ciclabile Rocca - Via Caterina Sforza - Viale Amendola - Sottopasso Viale Amendola - Via Zanotti - Via Massimo Villa - Giardino Europa Unita - Ciclabile Zolino - Via Gollini - Via Tinti - Ponte Asse Attrezzato Ipercoop - Ciclabile lungo Asse attrezzato lato mare - Ciclabile ITC - Via Kolbe - Via Papa Pio IX - Via San Benedetto - Viale D'Agostino - Ciclabile retro Sante Zennaro - Ciclabile Canale dei Mulini – **Bocciofila. (Km: 8,2 ca.)**

**CORTO: Bocciofila** - Viale Saffi – Viale D'Agostino – Viale Amendola – Ciclopedonale Leonardo – Ciclopedonale Via Tinti – Ciclopedonale Via Tinti via Villa – Via Villa – Via Zanotti – Sottopasso Viale Amendola – Via Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca – Sottopassaggio Viale Saffi – **Bocciofila - (Km: 5,00 ca.)**

## LUNEDÌ 18 LUGLIO DIREZIONE PEDAGNA

**LUNGO: Bocciofila** - Ciclopedonale Canale dei Mulini -Ciclopedonale Pedagna Est - Ciclopedonale Nuova Urbanizzazione Pedagna - Via Punta - Palco Musica Tozzona - Ciclopedonale interna tra campo baseball, Chiesa e scuole - Via Puccini -Via Zaccherini - Urbanizzazione Montericco - Ciclabile centrale di cogenerazione - Ciclopedonale asse attrezzato lato monte - Via Villa Clelia - Via Belpoggio - Viale Amendola - Via Caterina Sforza - Ciclabile Rocca - Sottopasso Saffi – **Bocciofila. (Km: 8,4 ca.)**

**CORTO: Bocciofila** - Viale D'Agostino - Via Zambianchi - Ciclopedonale dei mulini - Ciclabile retro Sante Zennaro - Via Montanara - Via Pratella (Ciclopedonale) - Via Rossini - Via Punta - Via Olaf Palme - Via Bachelet - Pedagna Est - Ciclopedonale canale dei mulini – **Bocciofila (Km: 4,9 ca.)**

## LUNEDÌ 25 LUGLIO DIREZIONE PIRATELLO:

**LUNGO: Bocciofila** - Viale D'agostino - Via Sollieri - Via San Benedetto - Ponte su Asse attrezzato - Ciclopedonale Asse attrezzato lato monte - Via Villa Clelia - Via Belpoggio - Ciclopedonale Via Emilia fino al Piratello - Piazzale Piratello - Ciclopedonale Via Emilia fino a Ospedale Vecchio - Via Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Via Saffi - **Bocciofila. (Km: 8,3 ca.)**

**CORTO: Bocciofila** - Via Saffi - Viale D'Agostino - Viale Amendola fino a Via Roncaglie - Ritorno per Viale Amendola - Piazzale Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Via Saffi – Bocciofila (Km: 5,1 ca.)

**Il CAMMINACITTA continua anche nel mese di Agosto nei Lunedì' 1, 8, 22 e 29.**

**Il programma dettagliato verterà' pubblicato nella pagina del Camminacitta nel sito del CAI di Imola**

**Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893**



**MASSAGGIO SPORTIVO**

CAI IMOLA

Professionisti nella  
Promozione Sportiva  
e Sociale

Ente di Promozione  
Sportiva riconosciuto  
dal C.O.N.I.

Coni

[www.csen.it](http://www.csen.it)

PER I SOCI CAI IMOLA — Info: 335330646 Mauro

## INDICAZIONI

**ESCURSIONI:** Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione si richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare la partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it). Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.  
Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

**PASSEGGIATE:** La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggregino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.  
Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

**PALESTRA ARRAMPICATA:** l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.  
E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.  
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

**USCITE ALPINISTICHE:** sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento, con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento:** scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvi, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupi solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsioni meteo.  
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

**ALPINISMO GIOVANILE:** si tratta di un'attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista.** Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a [cainewsimola@gmail.com](mailto:cainewsimola@gmail.com) ). Grazie!

Seguiteci anche sul sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it) e su [Facebook \(CAI Imola\)](#)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a [cainewsimola@gmail.com](mailto:cainewsimola@gmail.com) (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"