CAI News Imola

CAI News 25 novembre 2016

LE PROIEZIONI DEL CAI

TESSERAMENTO 2017

E' APERTO IL TESSERAMENTO PER L'ANNO 2017

COME, QUANDO E PERCHÉ ISCRIVERSI AL CAI

La **tessera 2017** ripropone i vantaggi già compresi negli anni scorsi, in particolar modo si conferma **l'inserimento nel costo del bollino annuale anche di una copertura assicurativa annuale per infortuni e per la responsabilità civile durante le attività sociali** e il rimborso delle spese per il **Soccorso Alpino** (anche per lo sci su pista, il torrentismo e la mountain-bike fuori dalle strade) in tutto il Continente europeo. I **massimali per la polizza infortuni** (combinazione A) sono di 55.000,00 € in caso di morte, 80.000,00 € per invalidità permanente (800 € a punto) e 1.600,00 € di rimborso spese di cura. **E' possibile raddoppiare i massimali per morte e invalidità permanente (combinazione B) facendone richiesta apposita solo al momento dell'iscrizione o del rinnovo, pagando una integrazione di 4 €.**

NOVITÀ: ASSICURAZIONE SOCI IN ATTIVITÀ PERSONALE
ASSICURAZIONE INFORTUNI SOCIO: È possibile estendere l'assicurazione infortuni socio anche alle attività personali.
La quota da versare:
per la copertura con lo stesso massimale di base (combinazione A) è di 92,57 €
per la copertura col massimale raddoppiato (combinazione B) è di 185,14 €
Per attivare questa assicurazione aggiuntiva occorre compilare uno specifico modulo e consegnarlo in sede.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE: Titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI.
La quota è di 21,00 €

Per saperne di più consultate il sito del CAI centrale alla pagina ASSICURAZIONI

Riepilogando, **i Soci in regola con il tesseramento hanno i seguenti diritti**: **tariffe agevolate** sul pernottamento (sconto 50%) e sulle consumazioni presso tutti i rifugi CAI e dei Club Alpini esteri aderenti all'Unione Internazionale Associazioni

Alpinistiche (UIAA);
abbonamento al mensile "**Montagne360**", bollettino ufficiale della Sede Centrale;
ricevimento di "**Aria di Montagna**", il bollettino periodico della nostra sezione;
copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile durante le attività sociali;
Soccorso Alpino gratuito (anche quando è richiesto un pagamento per la prestazione);
utilizzo della **Biblioteca sezionale** per consultazione e prestito;
possibilità di **partecipare a tutte le attività sociali** riservate ai soci (uscite, corsi, ecc.)Inoltre, esibendo la tessera in regola con la quota annuale, **10% di sconto** sugli acquisti presso:
■ punto vendita **SALEWA** all'Outlet di Castel Guelfo (BO)
■ negozio **PATAGONIA** via Urbana 1/b (angolo Via D'Azeglio), BolognaDa quest'anno è attiva una **speciale convenzione con UISP Imola** così sintetizzata:
■ Attività motoria: sconto del 10% ai soci CAI fino al 31/7/2017.
■ MiniSpa Impianto Ortignola Imola: sconto del 10% per la miniSpa
■ Gli sconti sono applicabili anche a un famigliare che si iscriva a un corso insieme al socio CAI.
■ Per i soci che si iscrivono a un corso con spesa minima 100 euro, omaggio di 2 ingressi per 2 persone alla miniSpa di Ortignola.

La nostra sezione, come sempre, fino al 31 marzo lascia i costi per iscrizioni e rinnovi ai minimi decisi dalla Sede Centrale:

■ SOCIO ORDINARIO 43,00 €
■ SOCIO FAMIGLIARE 22,00 €
■ SOCIO JUNIORES (dai 18 ai 25 anni) 22,00 €
■ SOCIO GIOVANE (fino a 17 anni) 16,00 €

costo di ammissione nuovi soci (1° iscrizione) 4,00 €
per rinnovo dopo il 31 marzo maggiorazione di 5,00 €

L'iscrizione e il rinnovo si possono fare presso
• la **sede** in via Cenni 2 **il mercoledì sera**
• "**L'Erboristeria dott. Zambrini**" – via Aldrovandi n°20 – **IMOLA**
• "**La Betulla Sport**" – via Fanin (ingresso via Vighi) – **IMOLA**
• "**Erboristeria Camomilla**" – via Matteotti n°52-54 – **CASTEL SAN PIETRO TERME**

Si ricorda a chi non rinnoverà la tessera, che perderà tutti i diritti da socio e quindi anche le coperture assicurative.

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA.**

Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui

DATA	CATEGORIA	EVENTO
2016-11-27 **DOM 27 novembre**	ESCURSIONISMO	Alta valle del Santerno
2016-11-28 **LUN 28 novembre**	CAMMINACITTÀ	Camminacittà - Direzione Ospedale
2016-12-02 **VEN 2 dicembre**	TRAIL	CAI-TRAIL: BRIEFING per uscita 4/12
2016-12-04 **DOM 4 dicembre**	TRAIL	CAI-TRAIL: USCITA TRAIL RUNNING
2016-12-05 **LUN 5 dicembre**	Proiezioni e conferenze	ESCURSIONI ED ARRAMPICATE IN ALLEGRIA ***(Presso Don Fiorentini)***
2016-12-10 **SAB 10 dicembre**	ALPINISMO GIOVANILE	Cena sociale e premiazione gara fotografica
2016-12-11 **DOM 11 dicembre**	ALPINISMO GIOVANILE	Escursione con Mercatino di Natale a Marradi
2016-12-11 **DOM 11 dicembre**	ESCURSIONISMO	Alla scoperta del lapis specularis
2016-12-18 **DOM 18 dicembre**	ESCURSIONISMO	Valle del Lamone - Anello di S. Adriano
2016-12-26 **LUN 26 dicembre**	ESCURSIONISMO	Tra Monte Battaglia e Valmaggiore

ESCURSIONISMO:

DOMENICA 27 NOVEMBRE – ALTA VALLE DEL SANTERNO – Escursione lungo sentiero da Badia di Moscheta, Giogarello, Cicuta, Capanno Vecchio, La Serra, Monte Fellone, Acqua Bona, Lame. Difficoltà E. dislivello m 400. Durata 4 ore.
Accompagnatore Ero 0542 627704. Aperta ai Soci Uisp.

DOMENICA 11 DICEMBRE – ALLA SCOPERTA DEL LAPIS SPECULARIS – Escursione alla scoperta delle cave di Lapis Specularis, una particolare forma di deposito di cristalli di gesso usata dai Romani per vetri e portantine. Partenza da Ca' Castellina (300 mt slm), salita verso Monte Mauro (439 m), proseguendo poi sempre alla ricerca di altre cave, in particolare di quella di Lucerna, la più importante. Difficoltà E, dislivello 200 mt. Durata ore 4.
Accompagnatore ASE Ivan 3397368213. Aperta ai Soci Uisp.

DOMENICA 18 DICEMBRE – VALLE DEL LAMONE – ANELLO DI S. ADRIANO - S. Adriano, Passo Cavallara, monte Casalino, Grisigliano. Difficoltà E, dislivello 400 m Durata 4 ore. Occasione per scambiarci gli auguri, portare salati, dolci e vino.
Accompagnatore AE Maurizio 338 6552686. Aperta ai Soci Uisp.

LUNEDI 26 DICEMBRE – TRA MONTE BATTAGLIA E VALMAGGIORE – Escursione ad anello lungo sentieri, tracce e piste forestali attorno allo spartiacque Senio-Santerno. M. Battaglia, Cortine, Budrio Vecchio, Valmaggiore, Fontanini, Canovazza, M. Battaglia. Difficoltà E, dislivello m 600, sviluppo km. 15, Durata ore 5.
Accompagnatore Antonio 054224218 (ore pasti). Aperta Soci Uisp.
Le spoglie montagne tra Valmaggiore e M. Battaglia, sede di feroci combattimenti nell'autunno del 1944, sono state coperte, in buona parte, con conifere durante gli anni dei rimboschimenti del dopoguerra. Dalla Croce, ai piedi della torre, si scende verso il Cestina e, oltre le Cortine, si arriva al centro turistico di Budrio Vecchio. Una serie di zigzaganti sentierini tra i pini, sempre nel versante del Senio, sale alla chiesa di Valmaggiore dove percorreremo un tratto del n° 701 per scendere, verso il Santerno, ai Fontanini. Tracce di sentiero tra castagneti, coltivi e macchie, conducono a Canovazza ed ai piedi di M. Battaglia, chiudendo così l'anello.

ALPINISMO GIOVANILE:

SABATO 10 DICEMBRE – CENA SOCIALE E PREMIAZIONE GARA FOTOGRAFICA – a Godo di Ravenna. *Insieme agli amici della sezione di Ravenna.* **Aperta a tutti**

DOMENICA 11 DICEMBRE – ESCURSIONE CON MERCATINO DI NATALE A MARRADI – Escursione: Fantino – Lozzole e poi visita al mercatino natalizio allestito nelle strade e nelle piazze del paese di Marradi. Infine ci saluteremo facendoci gli auguri di buon Natale e buon Anno. Aperta anche ai genitori.

TRAIL

4 dicembre 2016 - Corsa trail non agonistica su percorso impegnativo

Come la precedente, anche questa iniziativa podistica è rivolta ai soci CAI, per promuovere la corsa in montagna, un' espressione atletica in continuità con il trekking e l' alpinismo che sono DNA del CAI.

I percorsi scelti prevedono fuoristrada per la totalità dell' anello (100% puro trail).
Per questo secondo appuntamento i percorsi sono impegnativi sia come dislivello che come fondo, insidioso per fango o ghiaccio.
Percorso A: 14 km con D 750+
Percorso B: 21 km con D 1.200+

I percorsi vengono effettuati in completa autonomia idrica-alimentare e in gruppo.
Date le caratteristiche dei percorsi è indispensabile possedere un allenamento running continuo e capacità di resistenza eccellente (A: riuscire a correre per almeno 2h; B: riuscire a correre per almeno 3.5h), capacità di buon equilibrio su fondo sconnesso e scivoloso soprattutto in discese particolarmente ripide.

Equipaggiamento personale obbligatorio: zainetto, telo termico, benda elastica 5m, guscio o giacca impermeabile con cappuccio, 500 ml acqua o succo di frutta/Sali, riserva alimentare, telefono cellulare.

Come soci CAI siamo sicuramente tutti sensibili e attenti nel rispettare l'ambiente montano in tutti i suoi aspetti e nel portare con noi i rifiuti quali involucri barrette, gel o altro

La partenza sarà indicativamente alle ore 8:30 in Valle del Sintria a Casola Valsenio.

Parte integrante e indispensabile all'uscita sarà il briefing di VENERDÌ 2 DICEMBRE ORE 20:45 PRESSO LA SEDE CAI di via Q. CENNI n.2 IMOLA ove verranno comunicati i dettagli dell' uscita e compilati i moduli di autocertificazione.

Info: Mauro Abbate 335-330646; Matteo Turrini 346-4915244

Clicca QUI per PDF del volantino

PALESTRA DI ARRAMPICATA

E' attiva, nel periodo invernale, la **PALESTRA DI ARRAMPICATA** (palestra comunale "A.Brusa") nel plesso "SANTE ZENNARO" in via Pirandello 12 a Imola, **esclusivamente il martedì e solo per i soci CAI della sezione di Imola,** sia per gli alpinisti che per gli speleologi alternati con i seguenti orari:

MESE	GIORNO	18:30 - 20:30	20:30 - 23:00
NOVEMBRE	29	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
DICEMBRE	6	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	13	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	20	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	27	FESTIVO	

Vi ricordiamo che per poter arrampicare è tassativa la presenza del referente per la sezione e l'iscrizione al CAI.

È d'obbligo l'utilizzo di imbrago omologato.

La persona di riferimento incaricata dalla sezione è autorizzata ad allontanare chi si presenti privo di iscrizione o con materiale non idoneo o chi utilizzi la struttura in modo improprio.

Per info: Andrea 339 7612305

CAMMINACITTA' - PROGRAMMA DI DICEMBRE

Prima della sospensione per le feste Natalizie e di Fine Anno continuano i Lunedì del CAMMINACITTA' , sempre su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.
L'appuntamento e' come sempre al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi , alle 20:30.
(per info Pierluigi 348-7932893)

Il programma di Dicembre, nel dettaglio, e' il seguente:

Lunedì 5 Dicembre Direzione MARCONI:

LUNGO - Bocciofila - Viale Saffi - Viale D'Agostino - Viale Amendola - Vicolo Sant'Apollonia – Duomo – Vicolo Inferno - Via Emilia – Orologio - Via Appia - Viale Carducci - Via Pambera - Ciclabile Viale Marconi - Ciclabile parcheggio Ipercoop - Ciclabile Asse attrezzato lato mare - Via Villa Clelia - Ciclabile Asse attrezzato lato monte - Ciclabile asse attrezzato lato mare - Via San Benedetto- Viale D'Agostino - Ciclabile retro Sante Zennaro - Ciclabile canale dei Mulini **- Bocciofila. (Km: 8,1 ca.)**

CORTO – Bocciofila - Viale d'Agostino - Ciclopedonale Via San Benedetto - Ponte asse attrezzato - Ciclopedonale Asse attrezzato lato Montericco - Via Villa Clelia - Ciclopedonale asse attrezzato lato mare - Pedonale giardini Ipercoop - Viale Marconi Lato Monte - Via Pambera - Via Casoni - Viale D'Agostino - Viale Saffi **- Bocciofila (Km: 5,0 ca.)**

Lunedì 12 Dicembre Direzione VILLAGGIO:

LUNGO – Bocciofila - Viale Saffi - Viale Rivalta - Viale De Amicis - Via Selice - Via Serraglio - Via del Lavoro - Piazza Romagna - Via Serraglio - Ciclabile Villaggio Cefla - Via Selice - Ciclabile Villaggio Cogne - Sottopassaggio FFSS - Via A. Costa - Orologio - Piazza Matteotti – Via Emilia Levante - Via Laderchi - Via Manin - Via Aldrovandi - Via Mazzini - Orologio - Duomo - Via IX Febbraio – Via Caterina Sforza - Via Emilia Ponente - Viale D'Agostino - Viale Saffi **- Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)**

CORTO – Bocciofila – Ciclopedonale Rocca - Vicolo S. Appollonia – Via IX Febbraio - Piazzetta dell'Ulivo - Vicolo Inferno - Via Emilia Ponente - Via Appia - Sottopasso FF.SS. - Ciclopedonale Giardini Cogne - Via del Lavoro -- Via Selice - Ciclopedonale Viale De Amicis - Ciclopedonale Viale Zappi - Ciclopedonale Viale Rivalta - Ciclopedonale Viale Saffi **- Bocciofila (Km 5,10 ca.)**

Lunedì 19 Dicembre RIVAZZA:

LUNGO - Bocciofila - Ciclabile canale dei mulini - Via Venturini - Vicolo Saldona - Ciclabile Osservanza - Via Venturini - Viale Dante - Ponte Dante - Periplo dello Stadio - Via Musso - Via dei Colli (esterno circuito) – Rivazza - Ponte Vecchio - Via Pisacane - Via Leopardi - Via A. Negri - Via A. De Gasperi - Parcheggio Via Graziadei - Via Graziadei - Via Pirandello - Ciclabile Canale dei Mulini **Bocciofila.** (Km: 8,0 ca.)

CORTO – Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello – Ponte Dante – Bar Renzo - Via Musso – Via Malsicura - Tribune Autodromo – Ponte Dante - Ciclopedonale Parco Aviatori d'Italia - Vicolo Saldona - Via Santa Lucia – Via Venturini - Ciclabile dei Mulini **- Bocciofila (Km 5,3 ca.)**

Sospendiamo per la vacanze Natalizie. Ci vediamo Lunedì 9 Gennaio 2017

Buone Feste e Felice 2017

Col CAI... non ci si annoia mai!

Pranzo sociale da record

Domenica 13 novembre presso il centro Sociale La Stalla di Imola si è svolto il tradizionale Pranzo Sociale e come ogni anno i nostri impareggiabili "cuochi e cuoche volontari" hanno preparato e imbandito tavolate ricche di sapori. **Un vero record! 111 partecipanti.**

È stata una bellissima giornata, baciata da un tiepido sole. Nelle tavolate, gente allegra, tanti bimbi e giovani, soci frequentanti e soci "sporadici" che però non hanno voluto mancare a questo piacevole momento di incontro. Erano rappresentati tutti i nostri principali settori: Escursionismo, Alpinismo e arrampicata, Alpinismo giovanile, Speleo e i Camminacittà.

Il menù come sempre: genuino, delizioso e abbondante innaffiato dall'apprezzatissimo Sangiovese e Pignoletto gentilmente offerto dalla C.T.I di Imola. Non sono avanzate porzioni! Come sempre il nostro ringraziamento va a tutti i Soci che hanno partecipato, mai così numerosi. Una menzione speciale al gruppo di fedelissimi escursionisti che come sempre si sono trasformati per un giorno in abili chef e veloci camerieri e cameriere.

Non ci fermiamo qui. Il prossimo appuntamento è per **lunedì 5 dicembre ore 20.45** al Cinema Don Fiorentini per la consueta proiezione di fine anno di video e foto di "Escursioni in Allegria" e a fine serata, brindisi di auguri!

I larici danno spettacolo

Il 29 e 30 ottobre scorsi ha avuto luogo una suggestiva Escursione in Val Comasine e in Val di Rabbi

Sabato 29 Ottobre - Itinerario suggestivo per le numerose testimonianze storiche (miniere di ferro e carbonaie) e naturalistiche (larici centenari) che si snoda lungo la Val Comasine (laterale della Val di Peio) con vista sulle più imponenti vette del Gruppo Ortles-Cevedale..

Domenica 30 Ottobre - Spettacolare itinerario in val di Rabbi, piccola valle alpina che si insinua verso il gruppo montuoso dell'Ortles-Cevedale: è la bellissima Val di Saènt, nota soprattutto per le spumeggianti cascate del Saènt.
Dopo la risalita delle cascate si apre una visione idilliaca. Una grande radura con un torrentello dalle anse sinuose. In pochi minuti si scende nella piana e si raggiunge Malga Saènt m1778, da dove parte "la scalinata dei larici".
Una grande tabella illustra il percorso, che si sviluppa per meno di 1 chilometro e mezzo, con un dislivello di 200 metri con ben 23 alberi monumentali .

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2017.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, clorè effetto burlesque, stretching, step, tonificazione, spinning, rebounder "tappeto elastico", hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

PER ORTIGNOLA QUINDI SCONTO SU QUADRIMESTRALI SALA CORSI 10%

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Inoltre per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di

Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Se un socio CAI si vuole iscrivere e porta un proprio familiare a fare una attività in convenzione lo sconto è applicabile ad entrambi.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.
E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento**: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile

della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un' attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"