

CORSO BASE DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Il corso è rivolto agli sciatori stancii delle piste affollate amanti della montagna e degli spazi aperti. Scopo del corso è acquisire la capacità di seguire un gruppo organizzato in una escursione in ambiente invernale.

Si richiede buona preparazione fisica e capacità di discesa in sicurezza da tutte le piste (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

TEORIA		PRATICA	
10 gennaio	Presentazione corso: equipaggiamento e materiali ARTVA Aprova pratica	20/21 gennaio	Uscita in Appennino Valutazione capacità sciistiche in pista. Salita con le pelli Ricerca ARTVA su campo innevato
18 gennaio	Lezione di nivologia		
31 gennaio	Bollettino valanghe	03/04 febbraio	Uscita nelle Prealpi: Lagorai. Salita con le pelli, lettura dei manto nevoso
15 febbraio	Cartografia e orientamento		
28 febbraio	Preparazione della gita: scelta dell'itinerario e riduzione del rischio	17/18 febbraio	Uscita Dolomiti Scelta dell' itinerario e orientamento
		03/04 marzo	Uscita in Brenta rifugio o bivacco
		07 marzo	Cena di fine corso - Consegna attestati

Direttore: ISA Claudia Piombi Barnabè 333 7506168 - claudiapiombi@hotmail.com

Vicedirettore: IS Massimo Petrini 347 4353872 - ezechielee@libero.it

Quota iscrizione: 250€ comprensivo del noleggio del materiale di autosoccorso e manuale di scialpinismo

Numero massimo partecipanti: 12

Chiusura iscrizioni: 8 gennaio 2018

CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Sei rimasto incantato dallo scialpinismo? Il corso SA2 ti accompagnerà alla scoperta di itinerari più impegnativi fra ghiacciai, canaloni e pareti delle Alpi.

Per la partecipazione si richiede: buona preparazione fisica, pratica scialpinistica di base (corso SA1), buona tecnica di discesa in pista e fuoripista (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

TEORIA		PRATICA	
22 febbraio	Presentazione corso lezione materiali	24-25 febbraio	uscita In Appennino valutazione capacità sciistiche progressione con piccozza e ramponi ricerca artva su campo innevato
10 marzo	Progressione in conjata nodi e manovre principali	24 marzo	palestra al coperto manovre - nodi - autosoccorso
15 marzo	Meteorologia	7-8 aprile	uscita In Val d'Aosta progressione su ghiacciaio in cordata - autosoccorso (recupero da crepaccio) Uso di piccozza e ramponi - Prove di ricerca con ARTVA
21 marzo	Cartografia e orientamento	28-29-30 aprile e 1 maggio	uscita in rifugio (Stubai) e Lezioni teoriche e pratiche su tutti gli aspetti della disciplina
28 marzo	Pronto soccorso, alimentazione, preparazione fisica	3 maggio	Cena di fine corso - Consegna attestati

Direttore: INSA Vittorio Lega - vittoriolega@libero.it - 340 5022836

Vicedirettore: IS Leopoldo Grilli - leopoldogrilli@gmail.com - 348 9334907

Quota iscrizione: 280€ comprensivo del noleggio del materiale di autosoccorso e manuale di scialpinismo

Numero massimo partecipanti: 12

Chiusura iscrizioni: 31 gennaio 2017

CORSO ALPINISMO SU ROCCIA

È un corso di alpinismo su roccia dove è necessaria confidenza con l'ambiente alpino e una buona preparazione fisica; non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

TEORIA		PRATICA	
02 Maggio	Presentazione del corso, comprensione dell'attività. Illustrazione materiali tecnici	12 Maggio	Tecnica di arrampicata - Progressione della cordata
09 Maggio	Nodi, Materiale, equipaggiamento	19 - 20 Maggio	Salite in cordata - Discesa In corda doppia - Ancoraggi e soste
16 Maggio	Sicurezza della cordata	02 - 03 Giugno	Salite in cordata in ambiente alpino
23 Maggio	Meteorologia • Lettura dei Bollettini	15-16-17 giugno	Salite in cordata in ambiente alpino
30 Maggio	Preparazione della salita in ambiente alpino, lettura delle relazioni e valutazione delle difficoltà.	20 giugno	Cena di fine Corso - Consegna attestati
06 Giugno	Storia dell' Alpinismo		
13 Giugno	Geologia - Richiesta di soccorso		

Direttore: INA Nereo Savioli celi 329 0906784 alproc@alice.it

Vicedirettore: IA Paolo Tiezzi celi 393 4569453 paolotiezzi@libero.it

Quota Iscrizione 330 Euro

Numero massimo partecipanti: 24

CORSO AVANZATO DI ALPINISMO

Il corso di livello avanzato, è rivolto a chi ha già frequentato un corso di ALPINISMO e comunque ad allievi con una comprovata esperienza base sulla tecnica di arrampicata su roccia, ghiaccio o misto.

Il corso ha l'obiettivo di migliorare le conoscenze tecniche, di sicurezza e di autonomia nella gestione della salita da Capocordata. Sono previste uscite in alta quota, pertanto è richiesto un ottimo stato di salute ed un'adeguata preparazione atletica.

TEORIA		PRATICA	
2 Maggio	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento necessari allo svolgimento del corso. Verifica capacità e competenze.	5 maggio	Falesia, Ripasso nodi, assicurazione, paranchi e calata in doppia
23 Maggio	Progressione della cordata in conseta corta, media, lunga.	12 Maggio	Artva e tecnica di soccorso di gruppo
20 Giugno	Preparazione della salita, valutazione delle difficoltà, pericoli in ambiente roccioso e innevato/ghiacciaio.	26/27 Maggio	Uscita in ambiente, procedimento della cordata in conserva Arrampicata su vie sportive (Arco)
4 Luglio	Approfondimento sul primo soccorso, BLS, richiesta soccorso. Conoscenza e tutela dell'ambiente.	22/23/24 giugno	Salite su vie di roccia Lezioni teoriche serali (Rocca Sbarua)
		6/7/8 Luglio	Uscita in ambiente di alta quota, salite su vie di ghiaccio e misto. Lezioni teoriche serali (Rif. Guide d'Ayas)
		11 Luglio	Cena di fine corso - Consegna attestati

Direttore: INA Andrea Fameti - farnet57@gmail.com - 331 1100303

vicedirettore: INA Davide Donini - davidedonini62@gmail.com - 347 2427329

Quota iscrizione: 450€

Numero massimo partecipanti: 12

CORSO AVANZATO DI ARRAMPICATA LIBERA

Il corso è rivolto ad arrampicatori "progrediti" con capacità minima da capocordata su monotiri di 6a che abbiano frequentato almeno un corso ALI o che presentino competenze tali da risultare idonei alla frequentazione del corso in oggetto (l'ammissione al corso può avvenire anche per selezione sulle capacità tecnico^pratiche).

TEORIA		PRATICA	
29 Agosto	Presentazione del corso. Tecniche del movimento in arrampicata.	14/15/16 sett.	Uscita in Val di Mello (arrampicata su granito).
5 Settembre	Materiali. Tecniche d'assicurazione. Manovre di autosoccorso.	28/29/30 sett.	Uscita in Verdon (arrampicata su calcare).
12 Settembre	Tecniche di progressione su itinerari di più tiri. Le protezioni veloci. Lettura di una guida. Scala dei gradi e scelta degli itinerari. Tattica della salita.	04 ottobre	Cena di fine corso - Consegna attestati
19 settembre	Geologia ed arrampicata. Tecniche e metodologie di chiodatura degli itinerari sportivi.		
26 settembre	La programmazione dell'allenamento. Prevenzione degli Infortuni e delle lesioni derivanti dall'arrampicata.		
3 Ottobre	Confronto critico con gli allievi dopo l'esperienza vissuta.		

Direttore: INAL Samuele Mazzolini - smazzolini@libero.it - 348 9363193

Vicedirettore: IAL-IAEE Eolo Radoni - eolo.radoni@fastwebnet.it - 348 8422596

Segreteria: SEZ Roberto Biguzzi - biguzziroberto@virgillo.it - 333 2829358

Quota iscrizione: 380€

Numero massimo partecipanti: 12

CORSO DI AUTOSOCCORSO E SICUREZZA

Corso monotematico di manovre di autosoccorso.

Per la partecipazione è richiesta esperienza alpinistica.

Il corso prevede l'insegnamento delle manovre di soccorso ed autosoccorso della cordata in parete (roccia o ghiaccio) non presupponendo l'intervento del soccorso alpino organizzato. Ancoraggi e protezioni, costruzione soste di progressione e da abbandono, paranchi, autosoccorso in corda doppia

TEORIA		PRATICA	
1 ottobre	Presentazione corso: presentazione del corso, equipaggiamento e materiali	13 ottobre	Centro Studi Materiali e Tecniche del CAI (Padova). Test di rottura dei materiali. Prove di trattenuta e volo
10 ottobre	Considerazione, analisi e riduzione del rischio	20-21 ottobre	Ancoraggi e protezioni; infissione chiodi da roccia. Costruzione soste di progressione e da abbandono. Autosoccorso in corda doppia
		28 ottobre	Paranchi e autosoccorso della cordata
		5 novembre	Cena di fine corso - Consegna attestati

Direttore INA Mauro Cappelli 335 5828490 - 370 3409625 - maurocapp960@gmail.com

Vicedirettore: SEZ Andrea Gamberini 349 5289631 - andreagambero@libero.it

Quota iscrizione: 180 €

Numero massimo partecipanti: 12