

CORSO DI
ESCURSIONISMO
AVANZATO 2019

dal 18/04/19
al 30/06/19

Per informazioni:
Sante 345 5943608
Davide 338 5000444
Mirko 349 2592395

Club Alpino Italiano
Sezione di Imola



CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO 2019

Direttore del Corso: AEIA Sante Poppini - Vicedirettori: AE Mirko Degli Esposti, AE Davide Bonzi

TEORIA

Giovedì 18 aprile: presentazione Corso

Giovedì 2 maggio: equipaggiamento e materiali base - cartografia e orientamento base

Mercoledì 8 maggio: alimentazione e preparazione fisica e movimento - catena di sicurezza e nodi

Mercoledì 15 maggio: cartografia e orientamento avanzato - catena di sicurezza e nodi

Mercoledì 22 maggio: equipaggiamento e materiali specifici per ambienti attrezzati - cartografia e orientamento con gps - Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna

Mercoledì 29 maggio: Elementi di primo soccorso - soccorso alpino cosa fare e non fare per attivare il 118

Mercoledì 5 giugno: gestione e riduzione del rischio cenni di meteorologia - sentieristica

Mercoledì 12 giugno: meteorologia avanzato

Mercoledì 19 giugno: flora e fauna - geografia e geologia; conoscere il nostro territorio

Mercoledì 26 giugno: organizzazione di una escursione - organizzazione e struttura del CAI

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 5 Maggio: uscita in ambiente appenninico con prove di orientamento su percorsi di tipologia EE

Sabato 11 Maggio: uscita palestra di Badolo - Prove su via Ferrata e lezione

Domenica 19 Maggio: uscita in ambiente al Lago di Garda - Ferrata Cima Capi

Sabato 8 e domenica 9 giugno: uscita di due giorni in ambiente con pernottamento in rifugio - Prove pratiche di orientamento e nodi

Venerdì 28, sabato 29 giugno, domenica 30 giugno: uscita conclusiva di tre giorni in ambiente dolomitico con pernottamento in rifugio. Ogni giorno faremo una escursione su vie attrezzate con verifica e ripasso di quanto appreso durante il corso

Giovedì 4 Luglio: cena di fine corso e consegna diplomi

Per informazioni e iscrizioni:

Sante 345 5943608 - Davide 338 500044 - Mirko 349 2592395

Sede Cai in via Cenni 2 Imola tutti i Mercoledì ore 21.

Sito cai www.cai-imola.it

Le lezioni di teoria si svolgeranno tutte presso la sede CAI in Via Cenni 2 Imola



Club Alpino Italiano
Sezione di Imola

