ALPINISMO GIOVANILE

Sabato 25 maggio – APPENNINO IMOLESE – ESCURSIONE NOTTURNA. Escursione notturna per ascoltare la notte e i suoi abitanti. Aperta anche ai genitori.

Sabato 8 giugno – APPROCCIO ALL'ARRAMPICATA SU ROCCIA. Giornata dedicata all'approccio all'arrampicata, ai nodi e alle tecniche di progressione su roccia in palestra di roccia naturale. Aperta anche ai genitori.

ESCURSIONISMO

Nota: I partecipanti devono sempre mettersi in contatto telefonicamente, entro il giorno precedente l'uscita, con l'organizzatore logistico per comunicare la propria presenza e avere informazioni sull'escursione.

Sabato 4 maggio – GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI. Per informazioni e organizzazione: Ivan, tel. 339 7368213, Luca, tel. 331 3726869.

Domenica 12 maggio – VAL D'ADIGE – SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA. Brentino, Val D'Orsa, Santuario Madonna della Corona, Sentiero della Speranza. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 600 m; durata 5 ore, soste escluse. Info: AEI Maurizio, tel. 3386552686. (Scheda dettagli sito CAI).

Sabato 18 maggio – NOTTE DI LUNA PIENA NELLA VALLE DEL TRAMAZZO. Si tratta di un itinerario di andata e ritorno, svolto in orario serale/notturno su sentieri CAI. Partenza ore 17 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 700 m; durata 6 ore; lunghezza 13 km circa; attrezzatura: lampada frontale. Info: AE Claudio, tel. 3475237169. (Scheda dettagli sito CAI).

Domenica 26 maggio – FAMILY TREKKING ALLA CAVA MONTICINO E PARCO CARNE'– BRISIGHELLA. Escursione dedicata ai genitori e bimbi delle scuole elementari. Giochi vari e pranzo al sacco o al ristorante (su prenotazione). Partenza ore 9 dal parcheggio della Bocciofila con auto proprie. Difficoltà T; dislivello 120 m; lunghezza 4 km circa; durata 5 ore soste comprese. Info: Maria Teresa, tel. 3335657980. Aperta a tutti. (Scheda dettagli sito CAI).

Domenica 26 maggio – BASSO GARDA – MONTE BALDO. Malga Valfredda, Bocchetta di Naole, Rifugio Chierego, Passo del Cammino, Punta Telegrafo, Rifugio Telegrafo, e rientro per la stessa via. Difficoltà E (breve tratto EE); dislivello 900 m; durata 7 ore. Info: ASE Sara, tel. 3393078230 (Telefonare, no WhatsApp, no SMS). Iscrizione obbligatoria entro le 18 di sabato 25 maggio. (Scheda dettagli sito CAI).

Giovedì 30, venerdì 31 maggio, sabato 1° e domenica 2 giugno – LE FORESTE SACRE – Attraversata da Nord a Sud delle Foreste Casentinesi. Un viaggio per gli appassionati delle grandi attraversate appenniniche, seguendo i sentieri millenari che s'inerpicano da nord a sud nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Partenza ore 6 stazione F.S. Imola. Difficoltà EE; dislivello totale 4000 m; durata giornaliera 6/8 ore; lunghezza totale 75 km circa; mezzo di trasporto autobus e auto; pernottamento, cena e colazione in rifugio o B&B; attrezzatura: sacco a pelo/ sacco lenzuolo, lampada frontale, abbigliamento per escursioni itineranti. Info: AE Claudio, tel. 3475237169. Massimo 10 partecipanti; prenotazione obbligatoria entro il 30 aprile. Data e luogo della riunione organizzativa sarà comunicata ai partecipanti. (Scheda dettagli sito CAI)

Domenica 9 giugno – LA TRAFILA PARTIGIANA. Camminata CAI-ANPI con partenza in notturna alle ore 1.30 dal prato della Rocca di Imola, sosta con ristoro al Passo del Prugno ore 5 circa arrivo previsto al Passo del Paretaio alle ore 11 circa. Lunghezza Km 32; Difficoltà E; dislivello 900 m; possibilità di pranzo campestre dopo la cerimonia con stand gastronomico dell'Anpi di Castel del Rio; mezzo di trasporto per ritorno con auto dei partecipanti manifestazione Anpi; attrezzatura: pila per le ore notturne. Info: da Imola Paolo, tel. 3355779957; dal Passo del Prugno Romano, tel. 3356411488. Aperta a tutti. (Scheda dettagli sito CAI).

MTB

Domenica 19 maggio – RIOLO TERME E DINTORNI. Un anello che si snoda sulle colline attorno a Riolo Terme, all'interno del Parco dei Gessi, tra strade carraie e sentieri, boschi e calanchi. Partenza ore 9 Riolo Terme (parcheggio baracchina Timorso). Difficoltà tecnica facile/media; difficoltà fisica media; dislivello 900 m; durata 4/5 ore; lunghezza 24 km. Prenotazione obbligatoria entro il mercoledì precedente; info: Luca Monti 331 3222408. Uscita aperta anche ai soci UISP. (Scheda dettagli sito CAI)

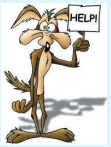
SPELEOLOGIA

Sabato 1 e domenica 2 giugno – SANT'ANNA ALFAEDO – SPLUGA DELLA PRETA. La Spluga della Preta è un abisso carsico che si trova nel comune di Sant'Anna d'Alfaedo. L'imbocco della Spluga fa parte delle zone delle pialde, ultimo lembo della provincia di Verona che si incunea in quella di Trento. Partenza Sabato ore 5, parcheggio del Rirò. Difficoltà: per esperti; durata: 12 ore circa; pranzo al sacco; attrezzatura completa per progressione. Info: Lucrezia Utili, tel. 334 2016927. (Scheda dettagli sito CAI)

CAMMINACITTÀ

Tutti i lunedì del mese, il **Cammina Città.** Come sempre ci si trova **tutti i lunedì alle ore 20,30 al parcheggio della Bocciofila in viale Saffi** per camminare lungo i due tracciati alternativi con gli accompagnatori del CAI. Partecipazione libera e gratuita, non occorre iscrizione. Per informazioni: Pierluigi 348 7932893.

ATTENZIONE!!



Cari Soci, un avviso da leggere con attenzione! La nostra sezione ha bisogno di un aiuto in segreteria. Chi di voi ha qualche ora alla settimana per darci una mano? Contattateci 338 5000444 Davide, Maria Teresa 3336567980, Paolo 3355779957. Grazie per l'aiuto che vorrete darci.

CORSI DI ALPINISMO

Programma corsi 2019 scuola di Pietramora

La scuola di Pietramora ha presentato il programma dei corso per il 2019: corso di arrampicata su cascate di ghiaccio AC1; corso alpinismo su roccia AR1; corso di alpinismo neve ghiaccio, alta quota AG1; corso di arrampicata libera su roccia di primo livello AL1.
Il referente sezionale per le iscrizioni è **Matteo Manuelli, tel. 333 466 1789, e-mail zinella1975@gmail.com. Informazioni dettagliate sono disponibili sul sito: www.cai-imola.it e http://www.scuolapietramora.it**

Anche quest'anno è possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo 5 per mille dalla dichiarazione dei redditi (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di Codice Fiscale 90004070372

I regolamenti: i regolamenti e le indicazioni per tutte le discipline sono consultabili sul sito www.cai-imola.it

Tesseramento 2019

Cari amici **ISCRIVETEVI AL CAI PER IL 2019**
E' possibile effettuare nuove iscrizioni e rinnovi nei seguenti **punti di appoggio** su Imola.
- **Sede CAI** via Cenni 2
  il mercoledì sera dalle 20.45 alle 21.45
- **La Betulla Sport** via Vighi Imola
- **Erboristeria Camomilla**
  Via Matteotti 52-54 Castel San Pietro Terme
- **Erboristeria Lo Speziale**
  Piazza Alessandro Bianconcini, 21/A, Imola

Questo ti darà il diritto a coperture assicurative, a sconti per pernottamenti nei rifugi alpini e a una serie di altre agevolazioni, che troverai espresse nel sito di cai-imola.it, nella sezione tesseramento 2019

CAI INFORMA

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZ. DI IMOLA

VIA Q. CENNI, 2 IMOLA