



Club Alpino italiano - Sezione di Imola

Corsi di Escursionismo



BASE (E1)

dal 15 aprile al 5 luglio 2020

AVANZATO (E2)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Direttore del corso: TOSI MAURIZIO 338 6552686
Vicedirettore: NOVELLI CLAUDIO 347 5237169

LEZIONI DI TEORIA ore 20.45

Mercoledì 15 aprile: presentazione corso
Mercoledì 22 aprile: equipaggiamento e materiali 1
alimentazione, preparazione fisica e movimento
Mercoledì 29 aprile: cartografia e orientamento 1
Mercoledì 6 maggio: gestione e riduzione del rischio –
cenni di meteorologia – organizzazione e struttura del CAI
Mercoledì 3 giugno: primo soccorso – flora e fauna
Mercoledì 17 giugno: sentieristica – soccorso alpino
Mercoledì 24 giugno: e cultura dell'andare in montagna –
organizzazione di una escursione

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 10 maggio: Parco Regionale del Corno alle
Scale, abbigliamento e utilizzo materiali, movimento
Sabato e domenica 13 e 14 giugno: Alpi Apuane,
osservazioni meteo, lettura del paesaggio, gestione
emergenze
Sabato e domenica 4 e 5 luglio: Dolomiti di Sesto, Parco
Tre Cime di Lavaredo; orientamento avanzato, riepilogo
delle lezioni teoriche e pratiche
Giovedì 9 luglio: cena fine corso e consegna diplomi

ISCRIZIONE CORSO € 80



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Direttore del corso: DEGLI ESPOSTI MIRKO 349 2592395
Vicedirettore: POPPINI SANTE 345 5943608
BONZI DAVIDE 338 5000444

LEZIONI DI TEORIA ore 20.45

Mercoledì 15 aprile: presentazione corso
Mercoledì 22 aprile: equipaggiamento e materiali 1 -
alimentazione, preparazione fisica e movimento
Mercoledì 29 aprile: cartografia e orientamento 1
Mercoledì 6 maggio: gestione e riduzione del rischio –
cenni di meteorologia – organizzazione e struttura del CAI
Mercoledì 13 maggio: catena di sicurezza e nodi
Mercoledì 20 maggio: geografia e geologia –
equipaggiamento e materiali 2
Mercoledì 27 maggio: meteorologia
Mercoledì 3 giugno: primo soccorso – flora e fauna
Mercoledì 10 giugno: cartografia e orientamento 2
Mercoledì 17 giugno: sentieristica – soccorso alpino
Mercoledì 24 giugno: cultura dell'andare in montagna –
organizzazione di una escursione

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 10 maggio: Parco Regionale del Corno alle
Scale, abbigliamento e utilizzo materiali, movimento
Sabato 16 maggio: Badolo, via ferrata Rocca di Badolo;
nodi e manovre di corda, utilizzo attrezzatura
Sabato 23 maggio: lago di Garda, ferrata Cima Capi;
Progressione su via ferrata, organizzazione di una
escursione
Sabato e domenica 13 e 14 giugno: Alpi Apuane, sentiero
Piotti e ascesa al Pizzo D'Uccello, osservazioni meteo,
lettura del paesaggio, gestione emergenze
Sabato e domenica 4 e 5 luglio: Dolomiti di Sesto, Parco
Tre Cime di Lavaredo; orientamento avanzato, riepilogo
delle lezioni teoriche e pratiche
Giovedì 9 luglio: cena fine corso e consegna diplomi

ISCRIZIONE CORSO € 100

il KIT da FERRATA (casco, imbrago, set) è fornito dalla sezione

Informazioni comuni: obbligo certificato medico per attività sportiva non agonistica

L'iscrizione ai corsi non comprende i costi per le uscite in ambiente (viaggio, pernottamento mezza pensione)

I programmi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche o alle esigenze organizzative.

Per maggiori informazioni: sito CAI www.cai_imola.it - Sede CAI Imola, via Cenni 2, tutti i mercoledì ore 21, ove è possibile iscriversi