



CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE

IN AMBIENTE INNEVATO
CON L'USO DI RACCHETTE DA NEVE
DAL 28 GENNAIO AL 24 MARZO

LEZIONI TEORICHE ONLINE

Giovedì 28 gennaio - Presentazione Corso

Mercoledì 03 febbraio - Alimentazione e preparazione fisica, equipaggiamento e materiali

Mercoledì 10 febbraio - Elementi di nivologia e valanghe

Mercoledì 17 marzo - Autosoccorso in valanga con ARTVA pala e sonda

Mercoledì 24 febbraio - Cartografia e orientamento AEI

Mercoledì 03 marzo - Meteorologia AEI, ambiente montano, flora e fauna

Mercoledì 10 marzo - Elementi di primo soccorso, soccorso alpino

Mercoledì 17 marzo - Organizzazione di una escursione in ambiente innevato

Mercoledì 24 marzo - Organizzazione struttura CAI, soccorso alpino

Giovedì 01 aprile - Cena di fine corso, consegna diplomi e gadget



USCITE IN AMBIENTE

Domenica 14 febbraio - Campigna, equipaggiamento e materiali, progressione su neve

Domenica 21 febbraio - Appennino modenese, cartografia e orientamento EAI

Sabato 13 e domenica 14 marzo - Località da definire, nivologia e gestione del rischio, autosoccorso, organizzazione di una escursione in ambiente innevato

Per informazioni: 345 5943608 - Sante

338 6552686 - Maurizio

Il corso si terrà solo al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti su un massimo di 10

