



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO MONOTEMATICO DI ARRAMPICATA TRAD - 2022

Obiettivi generali: Trasmettere le conoscenze, l'esperienza e le abilità per essere autonomi nel tipo di scalata in cui è obbligatorio saper collocare per la propria sicurezza, friends, nut e dadi, nonché anche chiodi tradizionali. Si forniranno inoltre le basi tecniche e tattiche per la scalata in fessura.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche

1. **Martedì 6 settembre:** Introduzione e presentazione del corso. Storia dell'arrampicata "trad", scala delle difficoltà, attrezzatura.
2. **Giovedì 8 settembre:** Principali tecniche di scalata in fessura. Possibilità di protezione nella scalata trad (e relativi materiali necessari) in relazione al tipo di roccia.
3. **Da definire:** Cena di fine corso con briefing e consegna attestati partecipazione.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Sezioni CAI di Cesena.

Lezioni pratiche in ambiente

1. **Sabato 10 settembre: Maiolo (Valmarecchia).** Scalata in fessura e approccio alla preparazione di un tiro trad; protezioni, pulizia, valutazione dell'impegno psico-fisico, approccio alla salita RP. Pulizia e salita di un itinerario trad.
2. **Sabato 17 e Domenica 18 settembre: Albigna e Val Chiavenna.** Arrampicata trad su vie di più tiri.
3. **Sabato 24 e Domenica 25 settembre: Val d'Ossola - Cadarese.** Arrampicata trad su monotiri.

Nota bene: le mete possono subire variazioni a causa delle condizioni meteo e ambientali.

Livello richiesto ai partecipanti: 5c/6a (a vista) - 6b (lavorato)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Samuele Mazzolini (INAL) Cell. 348 936 3193 – mazzolinisamuele@gmail.com

SEGRETERIA: Eolo Radoni (IAL) Cell. 348 842 2596 – eolo.radoni@fastwebnet.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Sergej Regnoli 335 330 672 - sergej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - paolotiezzi@libero.it





ROMAGNA VERTICALE

Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 350,00

Scadenza iscrizione 22/08/2022 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

