

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1) – 2023

PRESENTAZIONE

Il corso si prefigge di educare alla frequentazione della montagna in inverno, per vivere in sicurezza il fascino del candido paesaggio innevato, trasmettendo le nozioni culturali, tecniche e pratiche per consentire di organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F).

È rivolto ai soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno fatto solo occasionalmente, ma sono dotati di capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto, di abbigliamento adatto e volontà di seguire il corso nella sua interezza.

Il corso si articola, in sei lezioni teoriche della durata di due ore ciascuna e quattro uscite in ambiente, delle quali le ultime due saranno accorpate in un weekend con pernottamento in rifugio.

Durante le serate di teoria verranno trattati tutti gli argomenti inerenti alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato: abbigliamento, equipaggiamento, meteorologia, cenni di nivologia, bollettino neve e valanghe, cartografia e orientamento, uso del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda), attivazione del soccorso organizzato.

Nelle uscite in ambiente ci si dedicherà a mettere in pratica quanto trattato in aula.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE

Possono iscriversi i Soci CAI in regola con il tesseramento che abbiano compiuto il 18° anno di età ed i minori che abbiano compiuto il 16° anno di età, se accompagnati da un genitore o da chi ne eserciti la responsabilità genitoriale.

Il costo del corso ammonta a 120.00 €, comprensivi di materiale didattico in formato digitale ed utilizzo dell'attrezzatura ed equipaggiamento di proprietà della Sezione (racchette da neve, ARTVA, pale e sonde).

Dalla quota di iscrizione resta escluso quanto sopra non citato, in particolare la mezza pensione in rifugio per l'uscita di due giorni e le spese di viaggio per raggiungere le località di escursione. Tali spostamenti saranno effettuati con auto proprie, con rimborso spese per i conducenti secondo le tariffe stabilite dalla Sezione.

Per iscriversi, contattare i referenti indicati in calce, che provvederanno a comunicare le modalità e i tempi di pagamento (bonifico oppure contanti o bancomat presso la Sezione CAI di Imola, in via Q. Cenni n. 2, tutti i mercoledì dalle 20.00 alle 21.30). L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al versamento dell'intera quota.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere le prime lezioni, durante le quali verranno fornite indicazioni e consigli in merito.

Il corso avrà luogo solo se verrà raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla copertura delle spese; il numero massimo è invece fissato a 14 partecipanti.

Tutti i partecipanti dovranno presentare, prima della prima uscita in ambiente, un certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria (o attività sportiva non agonistica) rilasciato dal proprio medico di base, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Sezione CAI di Imola, in via Q. Cenni n.2, ed avranno inizio alle ore 20.30 delle giornate indicate nel programma allegato.

Il programma delle uscite in ambiente potrà subire variazioni dettate da condizioni meteorologiche e/o esigenze organizzative.

A conclusione del corso si organizzerà una cena, in data da definire, durante la quale avverrà la consegna degli attestati di partecipazione.

Per informazioni, inviare mail a

escursionismo@cai-imola.it

oppure contattare direttamente:

- | | |
|---|-------------|
| - Mirko Degli Esposti (Direttore del corso) | 349 2592395 |
| - Sante Poppini (Vicedirettore) | 345 5943608 |
| - Andrea Tozzi (Segretario) | 339 1551004 |