CAI News 4 aprile 2016

NOTIZIE DAL CAI IMOLA

SALA CONFERENZE INTITOLATA A GIORGIO BETTINI

Il 23 marzo 2016, contestualmente all'Assemblea Ordinaria dei Soci, **la sala conferenze** della sede di via Cenni **è stata intitolata a GIORGIO BETTINI**, past presidente e direttore di Aria di Montagna e indimenticabile socio della nostra sezione. Vuole essere un piccolo gesto di ringraziamento per tutto quello (ed è moltissimo!) che ha fatto per la sezione nei tanti anni di partecipazione attiva. **La cerimonia è avvenuta alla presenza di Elisabetta Marchetti,** Assessore alla Cultura e Promozione della Città, **e dei famigliari di Giorgio.**

Per dettaglie foto: vedi articolo (premere qui)

RISULTATI ELEZIONI ASSEMBLEA 23 MARZO 2016

- Consiglio direttivo: **Bonzi Davide (58 voti), Poppini Sante (51), Laurenti Luca (49), Castaldi Maria Teresa (48), Dall'Olio Andrea (43), Ambrosini Alessandro (43), Dall'Aglio Maria Cristina (39), Zambrini Antonio (36), Pompili Giuseppe (35), Liverani Massimo (34), Mainetti Paolo (34), Valdrè Marco (29), Costa Gildo (28)**
- Non eletti: **Pieni Massimo (28), Turrini Matteo (26), Mair Evi (26), Krak Manuela (22), Ravanelli Silvia (17), Manuelli Matteo (15), Covone Davide (15).**

I Candidati non eletti subentreranno agli eletti in caso di eventuali rinunce o dimissioni nel corso del mandato.

Nella prossima riunione del Consiglio direttivo verranno nominate le cariche sociali.

(Nota: i soci Costa Gildo e Pieni Massimo hanno avuto lo stesso numero di voti Nei casi di ex-aequo lo Statuto dà la precedenza al socio con maggiore anzianità di tesseramento continuativo alla sezione.)

CONSIGLIO DEI REVISORI DEI CONTI TRIENNIO 2016/2018

Cicchetti Cristina, Davalle Tullia, Liverani Adolfo

Non eletto: Tosi Maurizio

DELEGATI ALLE ASSEMBLEE NAZIONALI E REGIONALI ANNO 2016

Poppini Sante, Mainetti Paolo

Per dettagli: vedi articolo (premere qui)

TESSERAMENTO 2016

A fine marzo è scaduto il termine per eseguire il rinnovo 2016. È comunque possibile eseguire il rinnovo con la maggiorazione di 5,00 €. Le quote sono rimaste le stesse dall'anno scorso.

I dettagli del Tesseramento ed anche dell'Assicurazione Infortuni Socio e della Polizza di Responsabilità Civile sono disponibili sul sito:
http://www.cai-imola.it/tesseramento/

(Sono indicati anche i diritti, le tariffe agevolate e le convenzioni)

Da quest'anno è possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo **5 per mille** dalla **dichiarazione dei redditi** (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di **Codice Fiscale 90004070372**

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA.**

Per visualizzare l'AGENDA premere qui

RINGRAZIAMENTO:

Questa è la lettera di ringraziamento ricevuta da Marco Vasta a nome dell'Associazione onlus Aiuto allo Zanskar, nostro ospite in occasione della bellissima serata di Mercoledì 16/03 (titolo della conferenza DOVE I VALICHI TOCCANO IL CIELO) dedicata a questo fantastico paese.

In una sala gremita di gente abbiamo raccolto 135 Euro; ulteriori 100 Euro sono stati donati da noi come Sezione Cai di Imola.

“Gentile Signor Adolfo Liverani,
la nostra Associazione ha ricevuto un contributo dal CAI di Imola, la preghiamo di farsi portavoce per ringraziare tutti coloro che hanno contribuito ...

Per proseguire la lettura premere qui - Per visualizzare la lettera originale premere qui

ESCURSIONISMO:

10 APRILE – SENTIERO “LUCA GHINI”, BASSA VALLE DEL SANTERNO – In collaborazione con l’Auser di Casalfiumanese, tradizionale escursione sul Luca Ghini.Appuntamento alle 08,30 alla “ Piazzetta della Solidarietà” a fianco del Comune, partenza ore 09,00. Al termine dell’escursione sarà offerto un piccolo presso la Bocciofila di Casalfiumanese. Difficoltà E
Info Ivan 339 7368213 – Aperta ai soci UISP

17 APRILE – PASSEGGIATA SULLA VENA DEL GESSO – Riva di S.Biagio, Passo della Prè, Monte del Casino, Cà Budrio. Dislivello mt. 200, tempo ore 2,30 – Difficoltà E – Partenza ore 8.30 parcheggio Bocciofila.
Info: Ero tel. 0542 627704 – Aperta ai soci UISP

24 APRILE – ALLA SCOPERTA DEI FIORI E DELLE ERBE DELLA VENA DEL GESSO – Facile passeggiata (T) di mezza giornata, alla scoperta della flora e della vegetazione della zona di Tossignano. Partenza alle 8,30 dal parcheggio Bocciofila.
In collaborazione con le pro-loco di Borgo Tossignano e di Tossignano
Informazioni Antonio tel.0542 24218 (ore pasti) – Aperta ai soci UISP

1° MAGGIO – ANELLO DEL DIATERNA – Percorso da loc.Cerreta le Grillose, bivio Caburraccia, Bordignano, Cerreta. Sviluppo km 11- Dislivello m 500, tempo ore 5, Difficoltà E - Partenza ore 8;00 parcheggio Bocciofila. **Consigliati scarponcini alti per guado torrente Diaterna.**
Info Paolo 335 5779957 – Aperta ai soci UISP

08 MAGGIO – VAL DI LEDRO – MONTE CARONE – Prè, Leano, Malga Vil, Monte Carone, Bocca dei Fortini, Passo Guil, Leano, Prè. Dislivello 1000 m., difficoltà’ E (alcuni tratti EE assicurati con cavo), durata 7 ore e mezzo, partenza ore 6.30.
Info Sara 339 30782

14/15 MAGGIO – FORTEZZA DI FENESTRELLE
Sabato 14: Partenza ore 5.30, giro panoramico costeggiando il forte di Fenestrelle. Fenestrelle 1142 – Puy 1616 – Pequerel 1730 – Montagne di Usseaux 1679 – Usseaux 1416 – Laux 1381 – Fenestrelle. Dislivello circa 600 mt ore 4. Pernottamento alla trattoria La Placette in localita Fenestrelle.

Domenica 15: Viaggio affascinante all'interno della Fortezza di Fenestrelle, Passeggiata Reale. Partenza al mattino alle ore 9 e rientro nel tardo pomeriggio per la visita completa alla fortezza con un taglio più escursionistico, visita approfondita del Forte San Carlo percorrendo la meravigliosa e panoramica Scala Reale con i suoi 3.000 gradini collocati sul tetto della famosa Scala Coperta. Visita delle ridotte Santa Barbara, Porte e Ospedale e gli angoli più caratteristici della Scala Coperta dei 4.000 scalini. Si sale fino a quota 1.800 mt. dove finisce la fortezza, per visitare minuziosamente il Forte delle Valli. Nel pomeriggio, si ritorna in Piazza D'Armi, percorrendo la Strada dei Cannoni situata all'interno della bellissima pineta che costeggia il Forte di Fenestrelle. Tempo 7 ore. Difficoltà T. *Rimborso spese CAI 5€.*
Info Davide 338 5000444 Massimo 339 7551857

ALPINISMO:

16 APRILE – ALPINISMO IN APPENNINO – BALZA DELLA PENNA, PARETE SUD-OVEST (APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO) – vie lunghe al Diedro di Montiego.
Info: Marcello 393 9015879

07 MAGGIO – ARRAMPICATA LIBERA SU MONOTIRI – palestra di roccia da decidere in base alle condizioni meteo.
Info: Francesco 338 1911892

ALPINISMO GIOVANILE:

14 MAGGIO (SABATO SERA) – ESCURSIONE NOTTURNA A MONTE MAURO –

Escursione di notte (con le pile) per ammirare il cielo stellato, ma soprattutto per ascoltare nel bosco i rumori notturni e sentire i profumi della notte. Sarà curioso vedere come i grandi cristalli di gesso (già usati dai romani al posto del vetro nelle finestre e negli specchi, Lapis specularis) brilleranno colpiti dalle luci delle nostre torce.
Località Monte Mauro – Vena del Gesso – Valle del Sintria – Aperta anche ai genitori.
Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689

PROIEZIONI E CONFERENZE:

06 APRILE - PERU' 2015 - VIAGGIO ATTRAVERSO IL PERÙ E SALITE NELLA CORDILLERA BLANCA *Attenzione: presso SALA CIDRA, Via F.lli Bandiera 23, Imola*

Giuseppe Pompili (CAI Imola) già salitore di ben quattro ottomila tra cui Everest e K2, nonché conquistatore delle "SEVEN SUMMITS" (la cima più alta di ogni continente, totale sette), ci racconterà la sua recente esperienza alpinistica nella Cordillera Blanca (un segmento importante delle Ande che si trova nel nord del Perù) tra fantastiche cime innevate e di ragguardevole altezze (tra 5500 e 6700 mt.), secondo alcuni le più belle in assoluto al mondo (vedi Alpamayo).

(Per DETTAGLI premere qui)

18 APRILE - AUSTRALIA IL "SOGNO ABORIGENO" DI MILENA CASALINI

L'angolo dell'Avventura di Imola presenta: AUSTRALIA il "sogno aborigeno" di MILENA CASALINI
Lunedì 18 aprile 2016 ore 21:00

(Per DETTAGLI premere qui)

20 APRILE – IL CAROSELLO DELLE QUATTRO STAGIONI - Racconto fotografico di ***Massimo Pieni (CAI Imola)*** che sempre ci emoziona con le sue stupende immagini colte durante le sue escursioni in montagna.

27 APRILE - "LA NATURA" e "LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO"

Videoproiezioni:

- **LA NATURA** di Giulia Baldazzi
- **LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO** di Marco Nicolucci

(Per DETTAGLI premere qui)

PALESTRA DI ARRAMPICATA

La parete di arrampicata è all'interno del complesso "**Sante Zennaro**" in Via Pirandello.

Come gli scorsi anni gli orari alternati tra alpinisti e speleo prevedono due turni dalle 18:30 alle 20:30 e dalle 20:30 alle 23:00:

		18:30 - 20:30	20:30 - 22:30
APRILE	05	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	12	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	19	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	26	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
MAGGIO	03	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	10	ALPINISMO	SPELEOLOGIA

L'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

Continuerà ad essere attivo, finché le condizioni meteo lo permetteranno, il muro di arrampicata al Centro Sociale di Zolino nella sola serata del giovedì.

Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

CAMMINACITTÀ

Continua nel mese di Aprile il CAMMINACITTA', su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.

L'appuntamento è al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi , alle 20:30.

Il programma di Aprile, nel dettaglio, e' il seguente:

LUNEDÌ 4 APRILE DIREZIONE PAMBERA

LUNGO: Bocciofila – Ciclabile canale dei Mulini – Ciclabile retro Sante Zennaro – Ciclabile Viale D'Agostino – Ciclabile Viale San Benedetto – Ciclopedonale Asse Attrezzato lato mare fino al Centro Leonardo – Ponte Zolino su Asse attrezzato – Via Tinti - Via Zanotti – Via Pambera – Ciclabile Viale Marconi (**Sede CAI**) – Via De Rosa – Ciclabile Viale Carducci – Ciclabile Viale De Amicis – Viale Zappi – Viale Rivalta – Viale Saffi – Sottopasso Viale Saffi – **Bocciofila.** (Km: 8,3 ca.)

CORTO: Bocciofila - Sottopasso Viale Saffi - Circonvallazione interna (Viali Saffi - Rivalta - Zappi - De Amicis - Carducci) - Via De Rosa - Viale Marconi - **Sede CAI** – Via Pambera - Via Casoni - Viale D'Agostino – Giardino Via Zambianchi – Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila (Km 5,0 ca.)**

LUNEDÌ 11 APRILE DIREZIONE CENTRO

LUNGO: Bocciofila - Viale D'Agostino - Ciclabile retro Sante Zennaro - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Via F.lli Rosselli - Via Romeo Galli - Stadio Galli - Parco Acque Minerali (laghetto cigni, Fontana, Monumento a Senna) -Via Atleti Azzurri D'Italia - Via Fratelli Rosselli - Ponte Dante - Via Graziadei - Parcheggio di Via Graziadei - Via Manzoni **-** Viale Zappi - Via Emilia Levante – Orologio - Vicolo Inferno - Piazza dell'Ulivo – Duomo - Porta Montanara - Viale Saffi - Sottopasso di Viale Saffi – **Bocciofila.** (Km: 8,3 ca.)

CORTO: Bocciofila – Viale Saffi - Porta Montanara - Piazzetta Ulivo – Vicolo Inferno - Via Emilia Levante – Orologio - Via Mazzini - Viale Dante - Ponte Dante - Periplo Stadio Romeo Galli - Ponte Dante - Via Pirandello - Viale D'Agostino - **Bocciofila** (Km: 5,1 ca.)

LUNEDÌ 18 APRILE DIREZIONE PIRATELLO

LUNGO: Bocciofila - Viale D'Agostino - Via Sollieri - Via San Benedetto - Ponte su Asse attrezzato - Ciclopedonale Asse attrezzato lato monte - Via Villa Clelia - Via Belpoggio - Ciclopedonale Via Emilia fino al Piratello - Piazzale Piratello - Ciclopedonale Via Emilia fino a Ospedale Vecchio - Via Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Via Saffi - **Bocciofila.** (Km: 8,3 ca.)

CORTO: Bocciofila - Via Saffi - Viale D'Agostino - Viale Amendola fino a Via Roncaglie - Ritorno per Viale Amendola - Via Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Via Saffi – **Bocciofila** (Km: 5,1 ca.)

LUNEDÌ 25 APRILE Anniversario della liberazione, ci vediamo Lunedì 2 Maggio

Info: Pierluigi 348-7932893

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2016.
Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, clorè effetto burlesque, stretching, step, tonificazione, spinning, rebounder "tappeto elastico", hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.
Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Per Impianto Ortignola Imola:
- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di

Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Se un socio CAI si vuole iscrivere e porta un proprio familiare a fare una attività in convenzione lo sconto è applicabile ad entrambi.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

VI SEGNALIAMO…

IL CAROSELLO DELLE STAGIONI NEI DINTORNI DEL PARCO (racconto fotografico a cura di Massimo Pieni)
Palazzo Baronale – Piazza A. Costa – Tossignano (Bo)
9 aprile 2016, ore 21:00

Per dettagli premere qui

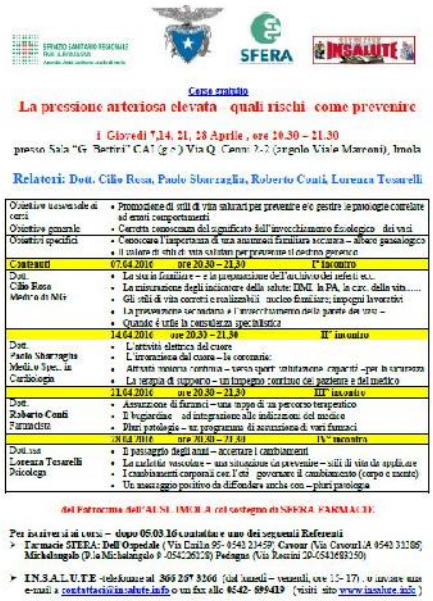
LE ERBE SPONTANEE MANGERECCE: RACCOLTA ED USO IN CUCINA
Relatrice: Manuela Krak
Palazzo Baronale – Piazza A. Costa – Tossignano (Bo)
Venerdì 15 aprile, ore 21:00

Per dettagli premere qui

L'ASSOCIAZIONE "INSALUTE" REALIZZA DEI CICLI DI INCONTRI SU PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA PER LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI.

I Giovedì 7, 14, 21, 28 Aprile 2016 ore 20:30 -21:30 – Partecipazione Gratuita
presso la sala "G.Bettini" CAI sezione Imola, Via Q.Cenni 2 Imola
Relatori, Dott.ri: Rosa Cilio, Paolo Sbarzaglia, Roberto Conti, Lorenza Tosarelli
Patrocinio: CAI-sezione Imola, S.F.E.R.A. FARMACIE, AUSL Imola

Per dettagli premere qui



Corso gratuito

La pressione arteriosa elevata quali rischi come prevenire

i Giovedì 7,14, 21, 28 Aprile , ore 20.30 – 21.30

presso Sala "G. Bertini" CAI (g.c.) Via Q. Cenni 2-2 (angolo Viale Marconi), Imola

Relatori: Dott. Cilio Rosa, Paolo Sbarzaglia, Roberto Conti, Lorenza Tesarelli

Obiettivo trasversale di corsi Obiettivo generale	• Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti • Corretta conoscenza del significato dell'invecchiamento fisiologico dei vasi
Obiettivi specifici	• Conoscere l'importanza di una anamnesi familiare accurata – albero genealogico • Il valore di stili di vita salutari per prevenire il destino generico
Contenuti	**07.04.2016 ore 20.30 – 21.30 I° incontro**
Dott. Cilio Rosa Medico di MG	• La storia familiare – e la preparazione dell'archivio dei referti ecc. • La misurazione degli indicatori della salute: IMC, la PA, la circ. della vita..... • Gli stili di vita corretti e realizzabili – nucleo familiare; impegni lavorativi • La prevenzione secondaria e l'invecchiamento della parete dei vasi – • Quando è utile la consulenza specialistica
	14.04.2016 ore 20.30 – 21.30 II° incontro
Dott. Paolo Sbarzaglia Medico Spec. in Cardiologia	• L'attività elettrica del cuore • L'irrorazione del cuore – le coronarie: • Attività motoria continua – verso sport salutazione capaciti – per la sicurezza • La terapia di supporto – un impegno continuo del paziente e del medico
	21.04.2016 ore 20.30 – 21.30 III° incontro
Dott. Roberto Conti Farmacista	• Assunzione di farmaci – una tappa di un percorso terapeutico • Il bugiardino ad integrazione alle indicazioni del medico • Pluri patologie – un programma di assunzione di vari farmaci
	28.04.2016 ore 20.30 – 21.30 IV° incontro
Dott.ssa Lorenza Tesarelli Psicologa	• Il passaggio degli anni – accettare i cambiamenti • La malattia vascolare – una situazione da prevenire – stili di vita da applicare • I cambiamenti corporali con l'età governare il cambiamento (corpo e mente) • Un messaggio positivo da diffondere anche con – pluri patologie

del Patrocinio dell'AUSL IMOLA col sostegno di SFERA FARMACIE

Per iscriversi ai corsi – dopo 05.03.16 contattare uno dei seguenti Referenti

- **Farmacie SFERA: Dell'Ospedale** (Via Emilia 95- 0542 21459) **Cavour** (Via Cavour1/A 0542 31186) **Michelangelo** (P.le Michelangelo 9 -0542 26128) **Pedagna** (Via Rossini 20-0542 683350)
- **I.N.S.A.L.U.T.E** -telefonare al **366 257 3266** (dal lunedì – venerdì, ore 15- 17) , o inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo **0542- 599419** (visiti sito www.insalute.info)

Dettaglio della locandina: premere qui

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.
E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento**: scarpe, imbrago,

ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un' attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"