NOTIZIE DAL CAI IMOLA











E' PRONTA LA NUOVA CARTA DELL'ALTA VALLATA DEL SANTERNO!

La carta dell'alta vallata del Santerno 1:25000 è finalmente disponibile e viene a colmare un vuoto ventennale.

Gli estremi del foglio sono, in senso est-ovest, Palazzuolo sul Senio e Castel dell'Alpi, in senso nord-sud Moraduccio e la Colla di Casaglia. Sono riportati tutti i sentieri CAI sul territorio mantenuti, in primo luogo dalla nostra sezione ma anche da quelle di Firenze, Bologna, Lugo e Faenza e, con un segno differente, anche i tracciati, numerosi, segnati da altri enti e associazioni.

Nel corso degli ultimi due anni tutta la rete sentieristica è stata ripercorsa e controllata col gps ed è stato fatto un lavoro di revisione toponomastica per ridurre gli errori che, col tempo, andavano sommandosi. La carta, edita da Monti Editore di Cesena, eredita la grafica della serie relativa alla Romagna dell'Istituto geografico Adriatico. Il prezzo al pubblico è di € 7,00 (scontato per i soci CAI) e verrà distribuita capillarmente nel nostro territorio.



PREMIO CITTÀ DI IMOLA 2016

Sabato 7 maggio 2016, alla 64° edizione del **TrentoFilmFestival** presso il Castello del Buonconsiglio di Trento, si è tenuta la cerimonia di consegna dei Premi Speciali. Il **Premio Città di Imola** (dal 2007 al miglior film italiano), è stato assegnato a "**SOLO DI CORDATA**" del **regista Davide Riva**, che ha come protagonista **Renato Casarotto**, grande arrampicatore vicentino, e che ripercorre le sue più famose imprese alpinistiche grazie a preziosi materiali di repertorio e alla voce dei suoi amici più intimi e compagni di cordata.

Un fedele ritratto filmico del fortissimo scalatore solitario che racconta, con pensieri e voce dello stesso Casarotto, la ricerca umana celata dietro l'esigenza dell'azione alpinistica immersa nella natura più selvaggia. Una raccolta di immagini e pensieri sconosciuti che gettano luce sulla complessità umana e sull'eclettismo di un uomo che, con la sua volontà e tecnica d'ascesa, ha compiuto imprese straordinarie molte delle quali ancora oggi insuperate e mai ripetute.

Alla cerimonia di premiazione Maria Cristina Dall'Aglio del CAI di Imola ha consegnato a Davide Riva il Premio Città di Imola, con l'impegno che, come di consuetudine, il prossimo autunno il film vincitore venga presentato ad Imola.

Dettagli sul sito in PREMIO "CITTÀ DI IMOLA" oppure clicca qui

TESSERAMENTO 2016

A fine marzo è scaduto il termine per eseguire il rinnovo 2016. È comunque possibile eseguire il rinnovo e **sarebbe bene farlo un po' prima della partenza estiva**, con la maggiorazione di 5,00 €. Le quote sono rimaste le stesse dall'anno scorso.

I dettagli del Tesseramento ed anche dell'Assicurazione Infortuni Socio e della Polizza di Responsabilità Civile sono disponibili sul sito: http://www.cai-imola.it/tesseramento/

(Sono indicati anche i diritti, le tariffe agevolate e le convenzioni)



Da quest'anno è possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo **5 per mille** dalla **dichiarazione dei redditi** (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di **Codice Fiscale 90004070372**

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile l'AGENDA.

Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui

DATA	CATEGORIA	EVENTO
2016-05-23 LU 23 maggio	PROIEZIONI E CONFERENZE	NEPAL di Stefano Benedetti ore 21:00
2016-05-23 LU 23 maggio	CAMMINACITTÀ	CAMMINACITTÀ - Direzione COLOMBARINA
2016-05-24 MA 24 maggio	PALESTRA ARRAMPICATA	18:30 ALPINISMO - 20:30 SPELEO
2016-05-29 29 maggio	ALPINISMO	uscita combinata escursionisti/alpinisti - Pietra di Bismantova (Castelnovo Monti - Appennino Reggiano)
2016-05-29 29 maggio	ESCURSIONISMO	Ferrata Degli Alpini - Bismantova, Appennino Reggiano
2016-05-30 LU 30 maggio	CAMMINACITTÀ	CAMMINACITTÀ - Direzione TOSA
2016-05-31 MA 31 maggio	PALESTRA ARRAMPICATA	18:30 SPELEO - 20:30 ALPINISMO
2016-06-02 02/05 giugno	ESCURSIONISMO	Trekking in Sicilia
2016-06-05 05 giugno	ESCURSIONISMO	Notturna della Trafila Partigiana da Imola alla Faggiola
2016-06-11 11/12 giugno	ALPINISMO GIOVANILE	Raduno interregionale Tosco Emiliano Romagnolo di Alpinismo Giovanile
Vista da 1 a 10 di 55 elementi		⟨Precedente Successivo⟩

ESCURSIONISMO:

FOGLIO ELENCO PRESENZE. Avviso : dal mese di maggio è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

29 MAGGIO – FERRATA DEGLI ALPINI – BISMANTOVA, APPENNINO REGGIANO – Difficoltà EEA, dislivello 200 m., durata 3/4. Partenza ore 6.00 Imola. Nel pomeriggio piccole prove di arrampicata su monotiri di bassa/media difficoltà. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 25 maggio. Obbligatorio: casco, imbrago e set da ferrata omologati. Uscita in combinata con gli amici dell'alpinismo.

Info: Bando 348 2856668

02/05 GIUGNO – TREKKING IN SICILIA – Trapani, Val D'Erice, Riserva dello Zingaro, isola di Favignana. Max 12 persone – Difficoltà T –

Info: Davide 338 5000444 Posti Esauriti

05 GIUGNO – NOTTURNA DELLA "TRAFILA PARTIGIANA" DA IMOLA ALLA FAGGIOLA – Partenza dal prato della Rocca di Imola alle ore 01.30; chi vuole può aggregarsi lungo il percorso dove i passaggi sono previsti alle 03.15 a Codrignano alle 04.30 a Tossignano (parcheggio della Quercia), 05.30 al Passo del Prugno (punto ristoro).

Pranzo al monumento della Faggiola.

Info Romano 335 6411488, Silvano 370 3090256 - Aperta ai soci UISP

La camminata, che si svolge in parte in notturna, è fatta ogni anno a ricordo di un fatto storico della Resistenza imolese: dopo l'8 settembre 1943 gli antifascisti imolesi, liberati dalle carceri e dal confino fascista, su indicazione del Comitato di Liberazione Nazionale dell'Alta Italia, iniziarono ad organizzare un movimento di opposizione armata anche sul nostro Appennino. Ad esso aderirono soprattutto i giovani renitenti alla leva, provenienti dall'imolese e dai Comuni della bassa fino a Massalombarda e Conselice, che non volevano essere forzosamente arruolati nelle file Repubblichine od inviati in Germania al lavoro coatto.

"La Trafila " è il nome della lunga marcia che facevano questi giovani che partiva dalla diga di Codrignano, con punto di incontro alla casa di Settimio Alpi "La Gregorina". Settimio e Guerrino Rocca "Pizghì " facevano da guida, aiutati dalle staffette, accompagnavano di notte i giovani lungo quello che oggi è il sentiero 701 del CAI. Salivano dal Rio Sgarba evitando l'abitato di Tossignano, passavano dal Passo del Prugno, da Monte Battaglia e dalla chiesa di Valmaggiore, salivano le Scalacce giungendo all'antica Dogana Granducale ed all'Albergo, dove si organizzarono nell'autunno-inverno del 1943 i primi gruppi dei Partigiani. Dalla primavera del 1944, con la costituzione della grossa formazione costituita dalla 36.a Brigata Garibaldi "A. Bianconcini ", il cammino dei giovani proseguiva sul crinale oltre il Passo del Paretaio fino al Cimone della Bastia, dove si incontravano le avanguardie della Brigata, poi il grosso della formazione si stendeva nella zona dell'Altello, nella valle del Rovigo fino al Passo Sambuca e sul Monte Carzolano.

Romano Bacchilega Per ulteriori dettagli clicca QUI

12 GIUGNO – PALAZZUOLO, ANELLO DI PIEDIMONTE – Passo dei Ronchi di Berna. Piedimonte 700 m, Sambuca 1061 m, Passo dei Ronchi di Berna 1103 m, Capanno dei Cacciatori, Malafrone 770 m, Piedimonte – Dislivello m.400, tempo di percorrenza ore 5, difficoltà E

Info: Ivan 339.7368213 – Aperta ai soci UISP

La parrocchia di S.Pietro a Piedimonte, della cui chiesa si ha notizie fin dal 1299, poi nell'anno 1390, è così nominata per essere incassata ai piedi dei monti circostanti che fanno capo al monte Carzolano. Del castello di Piedimonte si fa menzione in una pergamena del 6 settembre 1314 consistente in un atto di vendita che Senno degli Ubaldini fa del "Castrum Pedemontis" per la somma di lire 900 a Bandino di Paganino Pagani, nipote di Maghinardo Pagani da Susinana.

Dall'atto di concordia del 1371, si apprende che la "Villa de Pedemonte" fosse dotata di un mulino e di una gualchiera sul fiume Senio, nei pressi della Presia. Quel mulino è quello odierno di Quadalto, trasformato in appartamenti, della gualchiera non rimane traccia. Del castello di Piedimonte rimanevano alcune tracce, fino a poco tempo fa, su una altura sovrastante la chiesa e precisamente nel monte sopra Vignola e che conserva la dialettale denominazione di "Casté.

Il nostro percorso partendo da Piedimonte si inerpica per un sentiero che percorre un crinale secondario verso, il crinale principale tra Santerno e Senio giunti al sentiero 701 che percorre detto crinale si punta verso sud fino a giungere al passo della Sambuca, qui si gira destra verso Palazzuolo per qualche decina di metri per la strada asfaltata, si prende quindi a destra un sentiero verso il Passo dei Ronchi di Berna, punto più alto dell'escursione 1100 m circa, antico valico tra Romagna e Toscana, giunti al passo si prende il sent. 505 del CAI di Faenza e si scende sul crinale principale tra Senio e Lamone verso la chiesa di Lozzole percorso

estremamente panoramico, però arrivati a un rifugetto di cacciatori, si gira a destra per una carrareccia che porta dopo aver incontrato due ruderi, Cà Malafrone e Cà Caselle alla strada che sale da Palazzuolo alla Sambuca si attraversa la strada si prende uno stradello che porta al rudere di Cà Avicelli qui si gira a sinistra per un pendio boscoso, qui il sentiero non esiste si scende in mezzo a vecchi castagni verso il sottostante torrente" Fosso dell'Arghezzola" che si segue verso valle fino a che a fianco del torrente inizia un sentiero che giunge a una marginetta sul sentiero che abbiamo percorso all'inizio dell'escursione, pochi minuti e siamo di nuovo a Piedimonte.



17 GIUGNO – PASSEGGIATA NOTTURNA ATTORNO A TOSSIGNANO – Tossignano, ponticello delle Calvane, cimitero di Borgo T., Tossignano. Escursione facile, al chiaro della luna piena. Partenza alle 22 dalla piazza di Tossignano.

Info: Davide tel. 3385000444 - Aperta ai soci UISP

18/19 GIUGNO – PARCO DELLE DOLOMITI BELLUNESI – Sabato: Partenza ore 7.00 Piazzale della Bocciofila. Busa delle Vette, Passo Croce Daune, Rifugio Dal Piaz dove si pernotterà. Tempo ore 4, dislivello m.1000, difficolta E. Domenica: Vette Grandi, Col Luna, Monte Pavione. Dislivello in salita m.500, in discesa m.1500, tempo ore 6, difficoltà E. Prenotazione obbligatoria entro 31 maggio, caparra € 15. Max 15 persone. *Rimborso per spese CAI* € 5.

Info: Maurizio 3386552686 per visualizzare il pdf del Rifugio Dal Piaz: clicca QUI

Attenzione! C'è ancora qualche posto disponibile; se vi interessa ... affrettatevi!

25/26 GIUGNO – DOLOMITI DI SESTO – PARCO NATURALE FANNES, SENNES, BRAIES – Sabato 25: Lago di Braies, Rifugio Biella (pernottamento). Dislivello 1000 m., difficoltà EE, tempo 3 ore e mezza. Eventuale salita alla Croda del Becco (facoltativa)Dislivello 500 m., difficoltà EE, tempo 3 ore circa. Domenica 26: Rifugio Biella, Forcella de Rociogogn, Judles Cacagnares, Alte Moser, Grünwald Alm, Lago di Braies. Dislivello 250 m. in salita, 1250 m. in discesa, difficoltà E, tempo 6 ore. Max 20 persone.

Rimborso spese CAI 5 €. Info: Sara 339 3078230

Attenzione! C'è ancora UN SOLO posto disponibile; se vi interessa ... affrettatevi!

03 LUGLIO – PASSEGGIATA A CASETTA DI TIARA – Ritrovo alle 07.45 al parcheggio della Bocciofila. Curva del Molinaccio, Rio Rovigo, sentiero 711 fino al Fosso della Lastra, sentiero 607A, Casetta di Tiara. Possibilità di proseguire sul 607A fino ai ruderi dell'Otro ed a Poggio Roncaccio, rientro a Casetta di Tiara dove è previsto il pranzo dell'Anpi.

Info: Romano 335.6411488 - Aperta ai soci UISP

03 LUGLIO – ALTO APPENNINO REGGIANO, MONTE CUSNA – Panoramica e impegnativa escursione con salita al Monte Cusna. Partenza ore 6.00 parcheggio Bocciofila, ritrovo ore 5,50. Febbio m.1067, Monte Cusna m.2120, Rifugio Battisti m.1750, il Passone m.1857, Febbio m 1067. Dislivello totale in salita m.1200, tempo ore 7, difficoltà EE.

Info: Sante 345 5943608

ALPINISMO:

Non andate alla falesia di PIETRAMAURA, né per uscite sezionali CAI, né a titolo personale clicca qui per dettagli

FOGLIO ELENCO PRESENZE. Avviso : dal mese di maggio è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

29 MAGGIO – USCITA COMBINATA ESCURSIONISTI/ALPINISTI – PIETRA DI BISMANTOVA (CASTELNOVO MONTI – APPENNINO REGGIANO) – Ferrata degli Alpini ed arrampicata su monotiri o vie multipitch.

24/25/26 GIUGNO – VAL MONTANAIA – Possibilità di ferrate, escursioni, arrampicate. Partenza il 24 pom. Appuntamento in sezione mercoledì 8 giugno. Max 10 pp. *Rimborso spese CAI 7,00* €.

Info: Gildo 333-6293670, Davide 338-5000444

I dettagli verranno definiti nell'incontro di mercoledì 8 giugno in sezione. Il programma di massima è di partire alle 13:30 del 24/6 per percorrere, nel pomeriggio, la "Ferrata della Memoria" ("Ferrata del Vajont"); la nuova via ferrata - inaugurata nell'ottobre scorso - percorre la destra orografica della gola del Vajont attraversando territori dei comuni di Longarone (BL), Castellavazzo (BL) e Erto (PN). Orario: 2 - 2,5 ore; difficoltà: media / difficile; dislivello salita 260 m circa; dislivello ferrata 700 m circa



Il programma di sabato e domenica sarà definito in funzione dei partecipanti e prevede possibilità di arrampicata e escursioni nei pressi del Rifugio Pordenone (m 1.249) e salita al Campanile di Val Montanaia (m.2173), Dolomirti friulane, difficoltà 5-; difficoltà obbligatoria 5-; dislivello m. 290



Pernottamento venerdì e sabato sera presso Rifugio Pordenone.

09/10 LUGLIO – ALPINISMO IN ALTA QUOTA – VIA FERRATA CAMINO-GHIACCIAIO, SASSO NERO (ALPI AURINE) – Sabato 09: ferrata Kamin, Rifugio Vittorio Veneto, + 1.500 m. (EEA). Domenica 10: progressione su ghiacciaio fino alla cima Sasso Nero (3369 m) + 400 m, discesa lungo la ferrata Ghiacciaio (-1.900 m). Difficoltà alpinistica F/F+. Per esperti, necessaria attrezzatura specifica e competenza nelle manovre in ambiente innevato. Prenotazioni entro il 10 giugno. *Rimborso spese CAI 5,00* €.

Info: Stefania 3402639398, Claudio 349-5839569

E' stata aggiunta una nuova iniziativa:

SETTIMANA DI ARRAMPICATE A CAPRILE DAL 9 AL 17 LUGLIO

Presso la Casa per Ferie – Centro Culturale "Don A. Bughetti – Don D. Favaretto", Caprile (BL), nel cuore delle Dolomiti

Quota giornaliera per mezza pensione 32 EURO (Nota: è possibile anche effettuare solo qualche giornata)

In base ai partecipanti e alle condizioni meteorologiche si organizzeranno Vie lunghe di arrampicata, ferrate, escursioni.

Hanno già aderito diverse persone; chi vuole aggregarsi lo comunichi al più presto.

La casa per ferie è aperta per tutto il periodo estivo, anche per famiglie; <u>per VOLANTINO</u> <u>"CASA PER FERIE" premere qui</u>

Per informazioni: Davide 338 5000444

Per ulteriori dettagli e foto premere qui

ALPINISMO GIOVANILE:

11 / 12 giugno – RADUNO INTERREGIONALE TOSCO EMILIANO ROMAGNOLO DI ALPINISMO GIOVANILE – Riservato solo ai ragazzi. Località da definire. Sarà una due giorni di festa e di escursioni e l'occasione per fare incontrare i ragazzi di tutte le sezioni della Toscana e dell' Emilia Romagna. Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689

19 GIUGNO – RIO ROVIGO: COSA C' E' OLTRE LA CASCATA? – Molti di voi saranno stati fino alla bellissima cascata del Rio Rovigo (sentiero CAI 711), generalmente arrivati alla cascata si torna indietro. Ma cosa c' è oltre la cascata? Questa volta andremo a vedere! Escursione lungo il torrente per scoprire il corso superiore del Rio Rovigo. Aperta anche ai genitori. Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

LA RONDA SPELEOLOGICA IMOLESE - C.A.I. IMOLA - ORGANIZZA IL 36° Corso di Introduzione alla Speleologia **dal 20 settembre al 20 ottobre 2016**Per informazioni ed iscrizioni puoi contattare:

Patricia lacoucci tel. 338 9773710 - mail: speleopat@gmail.com;

Massimo Liverani tel. 347 8740565:

Massimo Foschini tel. 328 7832931;

Sede C.A.I. il venerdì sera dalle 21 in via Cenni 2; Negozio La Betulla in via Fanin, 10 o Erboristeria Dott. Zambrini in via Aldrovandi, 20; oppure visita il sito www.rondaspeleoimola.it o la pagina Ronda Speleologica Imolese su Facebook

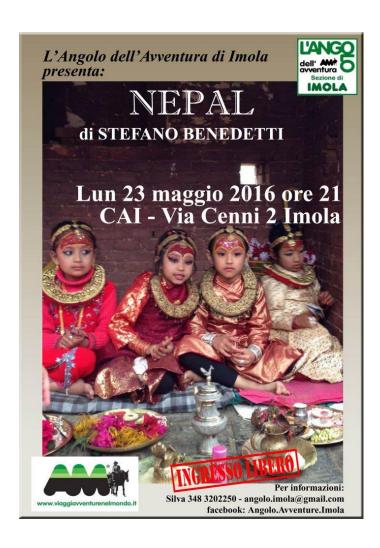


PROIEZIONI E CONFERENZE:

23 MAGGIO - "NEPAL" di Stefano Benedetti

Lunedì 23 Maggio ore 21:00 presso la sala G. Bettini (sede Cai) in via Cenni 2 Imola (a cura de *L'Angolo dell'Avventura di Imola*)

(Per DETTAGLI premere qui)



PARETE DI ARRAMPICATA

La parete di arrampicata è all'interno del complesso "**Sante Zennaro**" in Via Pirandello ed è disponibile fino a fine maggio.

Gli orari sono alternati tra alpinisti e speleo e prevedono due turni dalle 18:30 alle 20:30 e dalle 20:30 alle 23:00:

		18:30 - 20:30	20:30 - 22:30
MAGGIO	24	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	31	SPELEOLOGIA	ALPINISMO

L'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

A inizio giugno verrà allestito il muro di arrampicata presso il Centro Sociale di Zolino; il muro di arrampicata sarà disponibile, meteo permettendo, a partire dal 14 giugno; le serate sono il martedì e il giovedì, a partire dalle 20:30.

L'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

Info Andrea 339-7612305

CAMMINACITTA'

LUNEDÌ 23 MAGGIO DIREZIONE COLOMBARINA

LUNGO: Bocciofila - Ciclabile canale dei Mulini - Via Venturini - Vicolo Saldona - Ciclabile Osservanza - Via Venturini - Viale Dante - Via Pacinotti - Giardino Donatori di Sangue (Via Guicciardini) - Via Manzoni - Viale Zappi - Via D'Azeglio - Via Gioberti - Nuova Ciclabile Campanella - Via B. Croce - Via Minghetti - Via Graziadei - Parcheggio di Via Graziadei - Via A. De Gasperi - Via Manzoni - Via Pirandello - Viale D'Agostino - Giardino Vittime 11 Settembre - Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila.** (**Km: 8,0 ca.**)

CORTO: Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Giardino Vittime 11 Settembre - Viale D'Agostino - Via Pirandello - Via Manzoni - Giardino Donatori di Sangue(Via Guicciardini) - Via Pacinotti - Viale Dante - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Vicolo Saldona - Via - Venturini - Ciclabile canale dei Mulini - Bocciofila (Km: 5,0 ca.)

LUNEDÌ 30 MAGGIO DIREZIONE TOSA

LUNGO: Bocciofila - Sottopasso di Via Saffi - Ciclabile della Rocca - Vicolo Sant'Appollonia - Via IX Febbraio - Piazzetta dell'Ulivo - Ciclopedonale Mercato Ortofrutticolo - Via Venturini - Viale Dante - Ponte Dante - Stadio - Parco Acque Minerali (Laghetto cigni, Fontana, Monumento a Senna) - Via Atleti Azzurri D'Italia - Ponte Dante - Via Pirandello - Via Lastre (Parco Lungofiume) - Via Tiro a Segno - Via Quarantini - Via Nepote - Via Cornelio Silla - Via Dall'Olio - Ciclabile Urbanizzazione Santa Lucia - Ciclabile canale dei mulini - **Bocciofila.** (Km: 8,2 ca.)

CORTO: Bocciofila – Ciclabile - Canale dei Mulini - Via Sminatori - Via Quarantini - Via Tiro a segno - Via Lastre - Riverside - Viale Dante - Pedonale mercato ortofrutticolo - Viale Saffi - sottopasso Viale Saffi - Bocciofila (Km: 5,1 ca.)

Continua nel mese di Giugno il CAMMINACITTA', su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.

L'appuntamento e' al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi, alle 20:30.

Il programma di giugno, nel dettaglio, e' il seguente:

LUNEDÌ 6 GIUGNO DIREZIONE RIVAZZA

LUNGO: Bocciofila – Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Via Graziadei - Parcheggio Via Graziadei - Via A. De Gasperi - Via Leopardi - Via Pisacane - Ponte Vecchio – Rivazza - Via dei Colli - Via Musso - Periplo dello Stadio - Viale Dante - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Vicolo Saldona - Ciclabile canale dei mulini - **Bocciofila.** (Km: 8,0 ca.)

CORTO: Bocciofila - Ciclabile dei Mulini – Via Santa Lucia - Vicolo Saldona - Parco Aviatori d'Italia – Ponte Dante - Tribune Autodromo – Via Malsicura - Via Musso – Bar Renzo – Ponte Dante - Via Pirandello - Ciclopedonale Canale dei Mulini - Bocciofila (Km 5,3 ca.)

LUNEDÌ 13 GIUGNO DIREZIONE CARLINA

LUNGO: Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Sminatori- Via Pratella – Via Baruzzi - Ciclopedonale Via Baruzzi - Ciclopedonale interna Via Puccini - Palco musica

Tozzona– Via La Torre– Ciclabile parchi della Carlina – Via Punta - Ciclopedonale Via Vivaldi – Ciclabile quartiere Montericco - Ciclopedonale asse attrezzato lato mare – Via San Benedetto – Via San Francesco - **Bocciofila.** (Km: 8,0 ca.)

CORTO: Bocciofila - Ciclopedonale dei Mulini - Via Olaf Palme - Via Punta - Ciclopedonale interna Via Puccini - Via Baruzzi - Via Pratella - Via Sminatori - Ciclabile Canale dei Mulini - Bocciofila (Km: 5,5 ca.)

LUNEDÌ 20 GIUGNO DIREZIONE PARCO TOZZONI

LUNGO: Bocciofila - Viale D'Agostino - Ciclabile via San Benedetto - Ciclabile Montericco - Via Gradizza - Via Respighi - Pedonale Via Vivaldi - Via Luxemburg - Nuova ciclabile Parco Tozzoni - Giro interno Parco Tozzoni - Via Luxemburg - Via Punta - Via Palme - Ciclabile canale dei mulini - Bocciofila (KM 8,700 ca.)

CORTO: Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pratella - Via Rossini - Via Doninzetti- Ciclopedonale Scuole e chiesa -Via Neri - Pedonale Via Vivaldi - Via Zaccherini - Ciclabile Quartiere Montericco - Via San Benedetto - Viale D'Agostino - Bocciofila (Km: 5,4 ca.).

LUNEDÌ 27 GIUGNO DIREZIONE ACQUE MINERALI

LUNGO: Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Argine Santerno - Ponte Tosa - Via Atleti Azzurri d'Italia - Ingresso parco - Fontana - Laghetto - Monte Castellaccio - Fontana - Monumento a Senna - Via Galli - Ponte Dante - Riverside - Parco Aviatori d'Italia - Ciclabile Osservanza - Mercato Ortofrutticolo - Viale Saffi - Sottopasso di Via Saffi - **Bocciofila (Km 8,2 ca.)**

CORTO: Bocciofila - Viale Saffi -Molino di S. Cristina - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Parco Aviatori d'Italia - Riverside - Ponte Dante - Monumento a Senna - Fontana - Viale Atleti Azzurri - Bar Renzo - Ponte Dante - Viale Dante - Viale Rivalta - Porta Montanara - Viale Saffi - Bocciofila (km 5,4 ca.)

Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893



CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2016.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, clorè effetto burlesque, stretching, step, tonificazione, spinning, rebounder "tappeto elastico", hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Se un socio CAI si vuole iscrivere e porta un proprio familiare a fare una attività in convenzione lo sconto è applicabile ad entrambi.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.

Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento**: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.

Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un' attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a <u>cainewsimola@gmail.com</u> (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"