CAI News 27 settembre 2016

NOTIZIE DAL CAI IMOLA

MARIO FANTIN - "IL MONDO IN CAMERA" - 4 OTTOBRE ORE 20.45

Martedì **4 ottobre alle ore 20.45** presso la **sala Bettini** della sede del CAI di Imola in via Cenni 2, si svolgerà una serata di presentazione del progetto del film **"Il mondo in camera", su Mario Fantin, per la regia di Mauro Bartoli**, prodotto da Apapaja Srl e LabFilm.

Mario Fantin, cineoperatore ufficiale della scalata italiana al K2 del 1954, ha dedicato tutta la sua vita alla montagna e all'esplorazione lasciando film e immagini di ogni sua spedizione. È stato il fondatore del CISDAE, il Centro Italiano Studio e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo che attualmente si trova presso il Museo della Montagna del CAI a Torino

Il film, fortemente voluto dal nostro past-Presidente Giorgio Bettini, è stato riconosciuto di interesse culturale con il contributo economico del Mibact e verrà realizzato con il supporto del CAI e dell'Associazione Amici del FAI.

Saranno presenti all'incontro il regista, imolese, Mauro Bartoli e il produttore Simone Bachini.

"Solo di Cordata", Premio Città di Imola 2016
Palazzo Sersanti il 20 ottobre
LA MONTAGNA DI RENATO CASAROTTO

Continua l'omaggio alle grandi figure dell'alpinismo mondiale. Quest'anno il Premio Città di Imola ricorda Renato Casarotto, uno dei più straordinari alpinisti degli anni '70 e '80, morto nel 1986 in un crepaccio a pochi minuti dal rientro al campo base del K2.

Protagonista di spedizioni europee ed exraeuropee, soprattutto in solitaria, ha sempre visto le proprie grandi imprese non solo come obiettivi tecnici o sportivi ma come tramite per esplorare la propria interiorità, per capire i propri limiti fisici ma soprattutto psicologici, per trovare risposte alle grandi incognite della vita.
Dai suoi diari, dai suoi dialoghi con la montagna nei lunghi giorni di solitudine, emerge un'immagine intima e personale che rivela una ricerca interiore esasperata dal confronto con le difficoltà della montagna. Ma per fare questo doveva andare controcorrente, in un mondo che stava chiudendo con la grande retorica dell'alpinismo eroico per volgersi sempre più alle imprese sportive, alle conquiste in velocità e tecnicamente impossibili. Il suo modo di fare alpinismo esulava da questi canoni e lo ha portato ad essere un outsider spesso incompreso. "Solo di cordata" vuole essere un modo per riscoprire e per far conoscere soprattutto l'uomo, attraverso il materiale biografico conservato dalla moglie Goretta e dall'amico Roberto Mantovani (diari, audio e video girati dallo stesso Casarotto) oltre che attraverso le preziose parole di amici e compagni di cordata. Una testimonianza strordinaria che il regista Davide Riva ha saputo montare con grande sensibilità e che ci restituisce la vera e più intima immagine dell'uomo oltre che dell'alpinista.

"Solo di Cordata" ha vinto il Premio Città di Imola 2016 con la seguente motivazione:
"Se l'arrampicata è atto d'amore verso la natura e la vita, essa deve inserirsi completamente nella lunga storia di contemplazione, di sogno e d'azione di chi è salito prima, affascinato dalla parete e trasportato dall'avventura. Se è soltanto atto di orgoglio, nulla resterà della sua traccia".
La frase di Renato Casarotto, che apre il documentario di Davide Riva, racchiude in poche

righe il senso più profondo dell'avventurosa biografia del grande alpinista vicentino scomparso sul K2 nel 1986. Con un sapiente mix di immagini mozzafiato, filmati super 8 girati dallo stesso Casarotto, scritti inediti messi a disposizione dalla moglie Goretta, interviste agli amici più fidati, il regista ci offre la possibilità di ricostruire, in modo esauriente e convincente, una visione alta e nobile dell'alpinismo, considerato non come fine ma come mezzo per conoscere la parte più profonda dell'animo umano.
Quella che emerge dal documentario non è solo la figura di un grande alpinista, passato alla storia per le sue impegnative solitarie invernali sulle Dolomiti, sul Monte Bianco, per le nuove vie aperte in Patagonia, in Perù e in Karakorum, ma piuttosto per la personalità ricca e complessa di un uomo che considera l'alpinismo una via affascinante e privilegiata per esplorare la propria interiorità ed arrivare alle grandi risposte della vita.
"Sono credente per educazione e per abitudine" afferma Casarotto "ma ho sentito la presenza di Dio più in parete che in chiesa". Questo è lo spirito con cui uno dei "più puri e meno celebrati alpinisti di ogni epoca" si è avvicinato alle splendide montagne evocate dal bel documentario di Riva. E così vogliamo ricordarlo.

Il **Premio Città di Imola al Festival internazionale del cinema di montagna di Trento** è promosso dal Comune, dalla Fondazione Cassa di Risparmio e dalla Sezione del CAI. La Giuria è presieduta da Reinhold Messner ed è composta da Valter Galavotti per il Comune, Giuseppe Savini per la Fondazione Cassa di Risparmio, Roberto Paoletti per il CAI, oltre al Presidente del Festival di Trento Roberto De Martin e al regista Mauro Bartoli.

Il film, come di consueto, sarà proiettato nella **Sala Grande di Palazzo Sersanti giovedì 20 ottobre** prossimo alle ore **21.00**. La serata, a cui prenderà parte il regista Davide Riva, avrà come ospite d'eccezione Roberto Mantovani, grande amico di Casarotto, giornalista e già direttore de "La Rivista della Montagna. Parteciperanno inoltre l'Assessora alla Cultura Elisabetta Marchetti, il Presidente della Fondazione Cassa di Risparmio, il Presidente del TrentoFilmFestival, nonché membro della giuria del Premio Città di Imola, Roberto De Martin e il Presidente del CAI di Imola. Ingresso libero fino a esaurimento posti.

APERTURA TESSERAMENTO 2017

Fino al 31 ottobre è ancora possibile il tesseramento 2016

Dettagli: http://www.cai-imola.it/tesseramento/

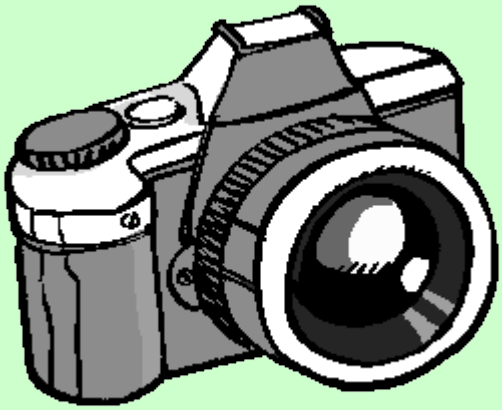
(Sono indicati anche i diritti, le tariffe agevolate e le convenzioni)

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA.**

Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui

DATA	CATEGORIA	EVENTO
2016-10-01 **SAB 1 ottobre**	ESCURSIONISMO	Passeggiata sulle tracce del SAP Montano
2016-10-02 **DOM 2 ottobre**	ESCURSIONISMO	Alto Appennino Modenese
2016-10-04 **MAR 4 ottobre**	Proiezioni e conferenze	MARIO FANTIN - "IL MONDO IN CAMERA"
2016-10-09 **DOM 9 ottobre**	ESCURSIONISMO	Sentiero dei Partigiani
2016-10-09 **DOM 9 ottobre**	ALPINISMO GIOVANILE	La grotta ~~Coralupi~~ **della Spipola** nel Parco dei Gessi Bolognesi
2016-10-09 **DOM 9 ottobre**	MTB	Monte Meldola
2016-10-15 **SAB 15 ottobre**	ESCURSIONISMO	Sentiero attrezzato della Val Sorda & Parco Termale del Garda (VR)
2016-10-16 **DOM 16 ottobre**	ESCURSIONISMO	Giornata dedicata alla manutenzione e pulizia dei nostri sentieri.
2016-10-16 **DOM 16 ottobre**	ALPINISMO	arrampicata libera su monotiri
2016-10-20 **GIO 20 ottobre**	PREMIO "CITTÀ DI IMOLA"	"Solo di Cordata", Premio Città di Imola 2016, a Palazzo Sersanti - La montagna di Renato Casarotto
2016-10-21 **VEN 21 ottobre**	TRAIL RUNNING	Trail running: istruzioni per l'uso e consigli tecnici (20:45 in sede)
2016-10-22 **SAB 22 ottobre**	ESCURSIONISMO - ALPINISMO	Ferrata della Memoria – Dolomiti Bellunesi – Gola del Vajont
2016-10-22 **SAB/DOM 22/23 ottobre**	CORSI	CORSO FOTOGRAFIA DI MONTAGNA
2016-10-23 **DOM 23 ottobre**	ESCURSIONISMO	Parco Alto Garda Bresciano, Monte Pizzocolos
2016-10-23 **DOM 23 ottobre**	TRAIL RUNNING	Castel San Pietro, Monte del Re, Dozza, Castel San Pietro
2016-10-26 **MER 26 ottobre**	Proiezioni e conferenze	LEGGENDE DELLA VALLE NASCOSTA (DAL MAKALU' ALL'EVEREST)



VI SEGNALIAMO ALCUNE FOTO DEGLI ARTICOLI APPARSI SU ARIA DI MONTAGNA:

- ➔ **Foto "Val di Sella - Quando la natura diventa arte" clicca qui**
- ➔ **Foto "Tra boschi e ghiacciai - La gran balconata del Cervino" clicca qui**

E, inoltre:

- ➔ **Foto della serata del 2/9 “Spaghettata solidale – raccolta fondi per le popolazioni colpite dal sisma” clicca qui**
- ➔ **Foto e articolo "Gita al Campanile di Val Montanaia (25 e 26 giugno) clicca qui**

ESCURSIONISMO:

FOGLIO ELENCO PRESENZE. Si ricorda che è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

SABATO 1° OTTOBRE – PASSEGGIATA SULLE TRACCE DEL SAP MONTANO – Giro ad anello con ritrovo alle ore 8.00 presso via Storta (passata la cava di argilla della Coop. Ceramica lungo la via Codrignano) dove si parcheggia lungo il rio della Cà Vecchia. Itinerario: da via Storta, via Biombo, poi attraverso le carraie a mezza costa si passa da Orsano, Monte Meldola fino al crinale del calanco su via Fontana Vezzola, rotabile via Caduti di Toranello, via Storta. Difficoltà E. Durata 3-4 ore. Dislivello 350 m ca (la passeggiata è fattibile solo con terreno non particolarmente pesante).
Accompagnatore: Romano 335.6411488. Aperta ai soci Uisp.

DOMENICA 2 OTTOBRE – ALTO APPENNINO MODENESE – Partenza ore 7 parcheggio della Bocciofila (ritrovo ore 6.50) Ospitale – lago di Pratignano – Caselle – La Sega. Difficoltà E, dislivello m 500, durata ore 5.
Accompagnatore AE Maurizio 3386552686. Aperta ai Soci Uisp.

DOMENICA 9 OTTOBRE – SENTIERO DEI PARTIGIANI – Tradizionale incontro a Ca’ di Malanca con le sezioni di Faenza e Lugo. Parcheggio a Santa Maria in Purocielo (m 351), Ca’ di Malanca (m.720), Monte Colombo (m.653), S. Maria di Purocielo. Difficoltà E, dislivello m 400. Durata ore 4. A Ca’ di Malanca possibilità di ristoro.
Accompagnatore AE Sante 3455943608. Aperta ai Soci Uisp.

SABATO 15 OTTOBRE – SENTIERO ATTREZZATO DELLA VAL SORDA & RELAX AL PARCO TERMALE DEL GARDA (VR) – Facile e spettacolare percorso che costeggia il rio Mondrago con numerose cascatelle, grotte, laghetti in forra, ponte tibetano. Set da ferrata obbligatorio per i pochi passaggi attrezzati con funi, ponticelli e scalette, poi largo sentiero ad anello. Difficoltà E, dislivello 431 mt. Durata 5 ore (1,45 sola ferrata EEA).

Al rientro sosta al Parco Villa dei Cedri di Lazise per relax nei laghetti termali con acqua a 37° (ingresso € 18).
Partenza ore 8.00 presso parcheggio Rirò. Pranzo al sacco.
Per dettagli premere qui
Accompagnatore Maria Teresa 333 5657980

DOMENICA 16 OTTOBRE - GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI.
Per info e organizzazione: Ivan 3397368213 - Luca 3313726869

DOMENICA 23 OTTOBRE – PARCO ALTO GARDA BRESCIANO – Escursione da M.te Pizzocolo, Urbano, il Pirello, Passo dello Spino, Passo delle Prade, Monte Pizzocolo, Malga Valle, S. Urbano. Difficoltà E, dislivello 700 m. Durata 6 ore. Partenza ore 7.00.
Accompagnatore ASE Sara 339 3078230

SABATO 29 E DOMENICA 30 OTTOBRE - PEJO - TRENTINO - I LARICI DANNO SPETTACOLO, CON I LORO COLORI, ASPETTANDO L'INVERNO. Escursione nei boschi di val di Pejo e della val di Rabbi. Pernottamento in albergo. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà E. Dislivello giornaliero di ca 400 mt. Lunghezza percorso ca 5 km. Durata 3/4 ore.
Accompagnatori Massimo 339 7551857 e Davide 338 5000444
Si raccomanda di prenotarsi per tempo

DOMENICA 6 NOVEMBRE – ALTO MUGELLO – Escursione ad anello da Prato all'Albero, Capanna Marcone, Mulino dei Diacci, Le Spiagge, Passo dei Ronchi di Berna, Sorgente del

Rovigo, Capanna Sicuteri, Prato all'Albero. Difficoltà E. dislivello 450 m, Durata ore 5.
Accompagnatore ASE: Sara 339 3078230

DOMENICA 13 NOVEMBRE – TRADIZIONALE FESTA SOCIALE della sezione con pranzo presso il Centro Sociale "La Stalla" in via Serraglio 20, Imola. Info e prenotazioni: sede CAI, via Cenni 2, e Erboristeria Zambrini, via Aldrovandi 20 Imola.
Per chi lo desidera breve escursione prima del pranzo con partenza da Imola ore 8.00 da parcheggio Bocciofila. Difficoltà E, Dislivello m 200 ca. Durata 2,30/3 ore.
Accompagnatore Ero 0542 627704
Per chi lo desidera: ore 10:30 ***CAMMINACITTÀ SPECIAL***: ritrovo al parcheggio del Centro Sociale "La Stalla" per percorso ad anello di km. 6
Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893

ALPINISMO:

FOGLIO ELENCO PRESENZE. Si ricorda che è stato adottato il foglio elenco presenze per le uscite sezionali di escursionismo, alpinismo e arrampicata riservate ai Soci. Si invitano i partecipanti a firmare detto foglio alla partenza dell'uscita programmata.

DOMENICA 16 OTTOBRE - ARRAMPICATA LIBERA SU MONOTIRI - Palestra di roccia da decidere in base alle condizioni meteo.
Info: Marco Valdrè 328-9473809

SABATO 22 OTTOBRE - FERRATA DELLA MEMORIA - DOLOMITI BELLUNESI - GOLA DEL VAJONT - La nuova via ferrata, inaugurata nell'ottobre 2015, percorre la

destra orografica della gola del Vajont. Complessivamente ci sono 600 m di ferrata sul canale iniziale, seguiti da altri 60 in verticale. La difficoltà è facile nel tratto iniziale e molto difficile in quello seguente. Forte esposizione. Dislivello salita 260 m circa; sviluppo via ferrata 700 m circa. Il tempo di percorrenza stimato è di circa 2,5 ore. Obbligatorio: casco, imbrago e set da ferrata omologati; frontale.
Info: Donatella 334 7324054 - Giannino 335 7173120

DOMENICA 6 NOVEMBRE ARRAMPICATA LIBERA SU MONOTIRI - Falesia del Furlo (Gola Del Furlo PU)
Info: Marco Dall'Osso 339 1934209

ALPINISMO GIOVANILE:

DOMENICA 9 OTTOBRE – ESCURSIONE SPELEOLOGICA – LA GROTTA ~~CORALUPI~~ DELLA SPIPOLA NEL PARCO DEI GESSI BOLOGNESI
Escursione speleologica alla scoperta di una delle grotte ~~meno note~~ **più famose** dell'area gessosa. In collaborazione con ~~il gruppo speleo CVSC~~ **la Cooperativa "La Carovana".**
Aperta anche ai genitori. **Info: Andrea 339 7612305; Stefano 328 7414401; Gigi 340 9679689**

DOMENICA 06 NOVEMBRE - "I COLORI DELL'AUTUNNO" - Bella escursione con concorso fotografico per raccogliere gli aspetti cromatici della montagna in autunno. Loc. da definire. Aperta anche ai genitori. Insieme alla sezione di Ravenna.

MOUNTAIN BIKE:

Il CAI Imola ripropone delle escursioni in MTB, riservate ai soli soci, maggiorenni, con un minimo di esperienza e allenamento adeguato al percorso (no principianti).

Dettagli e "Regolamento escursioni in MTB" nel sito www.cai-imola.it/mtb.

Partenza da Imola, parcheggio Bocciofila, ore 08:00; ritorno max entro le 12:00. Poiché la partenza è da Imola (senza trasferimenti in auto), ci saranno inevitabilmente lunghi tratti di asfalto, ma ci saranno anche strade sterrate e sentieri (in alcuni casi da percorrere a piedi); In caso di impraticabilità verranno percorse varianti alternative. Max 6 partecipanti.

DOMENICA 09 OTTOBRE - MONTE MELDOLA - Imola, via Codrignano; al km 6 a SX per v. Rossole (o v. Tombarelle); v. Fontana Vezzola; a DX per S.P. 65; a sx v.Tombe, v. Pediano, v. Bergullo, v. Musa, v. Goccianello, Imola. (Sterrato da v. Codrignano fino quasi alla S.P. 65; sterrata poi ghiaiata v. Musa; asfalto il resto. Salita, non particolarmente impegnativa, da v. Codrignano a v. Fontana Vezzola).
KM 28; tempo 2h - 2h:30; dislivello m 600

DOMENICA 20 NOVEMBRE - DOZZA, MONTE DEL RE, FIAGNANO ***(Nota bene: inizialmente programmato per 13/11 e spostato al 20/11 poiché concomitante con il pranzo sociale)*** - Imola, v. Bel Poggio, v. Zappa, v. Montecatone, v. Monticino, v. Valsellustra, v. Casette Molino, Dozza, Monte del Re. Crinale tra Sellustra e Sillaro: Fiagnano, v. Mercati, v. della Villa, v. Valsellustra, guado Sellustra, v. Vallette, v. Montecatone - Pieve, v. Bel Poggio, Imola (Un po' di sterrato tra v. Zappa e v. Montecatone; ghiaiata e un po' impegnativa la salita a Dozza per v. Casette Molino. Il crinale tra Sellustra e Sillaro, sui calanchi tra Monte de Re e Fiagnano, va percorso a piedi sia per l'esposizione sia perché troppo ripido. Ghiaiato dal guado Sellustra fino a via Montecatone - Pieve; un breve tratto ripido ma pedalabile).
KM 34; tempo 2h:45 - 3h; dislivello m 640

Info e iscrizioni: Giannino tel 335 7173120, mail giannino.comoretto@gmail.com

TRAIL - *Corsa trail, sulle nostre colline tra vigne ulivi e frutteti*

23 ottobre: Uscita Trail Running

L' iniziativa podistica, rivolta ai soci CAI di Imola, si propone di far conoscere a corridori e simpatizzanti la corsa trail (sentiero), o corsa in montagna, un' espressione atletica in continuità con il trekking e l' alpinismo che sono DNA del CAI.

I percorsi scelti prevedono fuoristrada per la quasi totalità dell' anello (<90%).

Il percorso A possiede un carattere propedeutico e di avvicinamento al TRAIL RUNNING, avendo distanza e dislivello positivo contenuti.

Il percorso B possiede un carattere più impegnativo con una distanza da mezza maratona ma con dislivello ancora ridotto, si rivolge a podisti abituali che ben conoscono le gioie e fatiche di questo sport.

Percorso A: 11 km con D 250+ Percorso B: 22 km con D 550+ I percorsi vengono effettuati in completa autonomia idrica-alimentare e in gruppo. Per omogeneità dei gruppi e per evitare improvvisazioni, è vivamente consigliato possedere un allenamento base di corsa su strada: Percorso A: capacità di correre in piano almeno 5km continui (non necessario particolare ritmo). Percorso B: capacità di correre in piano almeno 15km continui (meglio se con ritmo >= 6,5min/km, equivalente a poco più di un' ora e mezzo per coprire la distanza in piano).

La partenza sarà alle ore 9 dal lungo fiume di Castel San Pietro terme; il percorso, dopo un breve tratto in piano, sale fino a Monte del Re e continua snodandosi tra la valle del Sillaro e Valsellustra, sfiorando Dozza per rientrare a Castello verso le 12,30.

Parte integrante e indispensabile all'uscita sarà l' incontro di **VENERDÌ 21 OTTOBRE ORE 20,45** PRESSO LA SEDE CAI di via Q. CENNI n2 IMOLA ove verranno precisati orari, luogo, istruzioni per l' uso e consigli tecnici.

Info ed iscrizioni: Mauro Abbate 335-330646; Matteo Turrini 346-4915244

Clicca QUI per PDF del volantino

:

PALESTRA DI ARRAMPICATA

E' attiva, nel periodo invernale, la **PALESTRA DI ARRAMPICATA** (palestra comunale "A.Brusa") nel plesso "SANTE ZENNARO" in via Pirandello 12 a Imola, **esclusivamente il martedì e solo per i soci CAI della sezione di Imola,** sia per gli alpinisti che per gli speleologi alternati con i seguenti orari:

MESE	GIORNO	18:30 - 20:30	20:30 - 23:00
OTTOBRE	4	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	11	ALPINISIMO	SPELEOLOGIA
	18	ALPINISIMO	SPELEOLOGIA
	25	ALPINISIMO	SPELEOLOGIA
NOVEMBRE	1	FESTIVO	FESTIVO
	8	SPELEOLOGIA	ALPINISIMO

	15	SPELEOLOGIA	ALPINISIMO
	22	SPELEOLOGIA	ALPINISIMO
	29	SPELEOLOGIA	ALPINISMO

MURO ARRAMPICATA. IL GIOVEDÌ RIMANE DISPONIBILE IL MURO PRESSO IL CENTRO SOCIALE ZOLINO (escluso i mesi invernali e meteo permettendo) in via Tinti 1, dalle 20,30 alle 23,00

Vi ricordiamo che per poter arrampicare è tassativa la presenza del referente per la sezione e l'iscrizione al CAI.

È d'obbligo l'utilizzo di imbrago omologato.

La persona di riferimento incaricata dalla sezione è autorizzata ad allontanare chi si presenti privo di iscrizione o con materiale non idoneo o chi utilizzi la struttura in modo improprio.

Per info: Andrea 339 7612305

CAMMINACITTA' - PROGRAMMA DI OTTOBRE

Prosegue in Autunno il CAMMINACITTA', sempre su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.
L'appuntamento e' al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi, alle 20:30.
Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893

Il programma, nel dettaglio, e' il seguente:

Cadono le foglie ma il CAMMINACITTA' continua deciso, sempre su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto.
L'appuntamento e' al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi , alle 20,30 (**per info Pierluigi 348-7932893**).
Il programma di Ottobre, nel dettaglio, e' il seguente:

Lunedì 3 Ottobre Direzione COLOMBARINA:

LUNGO - Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Viale D'Agostino - Via Pirandello - Via Manzoni - Via Graziadei - Via Minghetti - Via Croce - Nuova Ciclabile Campanella - Via

Gioberti - Via D'Azeglio - Viale Zappi - Via Manzoni - Via Guicciardini – Via Pacinotti - Viale Dante - Ciclabile Osservanza - Parco dell'osservanza - Ciclabile canale dei Mulini - **Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)**

CORTO – Bocciofila - Ciclabile canale dei Mulini - Parco e Ciclabile Osservanza - Viale Dante - Via Pacinotti Giardino Donatori di Sangue(Via Guicciardini) - Via Manzoni - Via Pirandello - Viale D'Agostino - Giardino Vittime 11 Settembre **-** Ciclabile Canale dei Mulini **- Bocciofila (Km: 5,0 ca.)**

Lunedì 10 Ottobre Direzione CARLINA:

LUNGO - Bocciofila – Via San Francesco – Via San Benedetto - Ciclabile asse attrezzato – Ciclabile quartiere Montericco - Ciclabile Via Vivaldi – Via Punta – Ciclabile parchi della Carlina – Via Pio La Torre - Palco musica Tozzona – Ciclopedonale interna Via Puccini - Ciclopedonale Via Baruzzi – Via Baruzzi - Via Pratella - Via Sminatori - Ciclabile Canale dei Mulini **- Bocciofila.** (Km: 8,0 ca.) **CORTO – Bocciofila** - Ciclabile Canale Mulini - Pedagna Est - Via Punta - pedonale interna Via Puccini - Via Pratella - Via Sminatori - Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila**(Km: 5,5 ca.)

Lunedì 17 Ottobre ACQUE MINERALI:

LUNGO - Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Stadio - Laghetto - Fontana - Monumento a Senna - Via Atleti Azzurri d'Italia - Via Galli - Via Musso - Via Malsicura - Tribune Autodromo - Ponte Dante - Riverside - Ciclabile Giardino Aviatori d'Italia - Parcheggio scuole Rodari - Parco Osservanza - Vicolo Saldona - Ciclabile Mercato Ortofrutticolo - Porta Montanara - Viale Saffi - Sottopasso Viale Saffi - **Bocciofila (Km 8,0 ca.)** **CORTO – Bocciofila** - Viale Saffi - Mulino di S. Cristina - Ciclabile Osservanza - Parco Aviatori d'Italia - Riverside - Ponte Dante - Stadio - Monumento a Senna - Fontana - Via Galli - Bar Renzo - Ponte Dante - Viale Dante - Viale Rivalta - Viale Saffi - Sottopasso di Viale Saffi - **Bocciofila (km 5,4 ca.)**

Lunedì 24 Ottobre Direzione PARCO TOZZONI:

LUNGO - Bocciofila - Viale D'agostino - Via Solieri - Via San Benedetto - Ponte asse attrezzato - Pedonale Via Giuliana - Pedonale quartiere Montericco - Via Montericco- Ciclopedonale Interna Via Vivaldi fino a Campo Baseball - Via Pasolini - Via Rosa Luxemburg - Ciclopedonale Parcheggio Tozzoni - Via Luxemburg - Via Punta - Ciclopedonale Canale dei Mulini - Ciclabile retro Sante Zennaro - Viale D'Agostino - Via Pirandello - Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila (Km 8,1 ca.)**

CORTO – Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Sminatori - Via Pratella - Via Baruzzi- Ciclabile interna via Puccini- Via Vivaldi - Via Mascagni - Via Zaccherini - Ciclabile Quartiere Montericco - Via San Benedetto - - Viale D'Agostino - **Bocciofila (Km 5,8 ca.)**

Lunedì 31 Ottobre Direzione CAMPANELLA:

LUNGO - Bocciofila - Ciclabile dei Mulini - Via Venturini – Vicolo Saldona – Ciclopedonali Parco Osservanza **-** Viale Dante **-** Via Graziadei - Via Minghetti **-** Via Campanella - Via Banfi - Via Graziadei - Via Pirandello - Canale dei Mulini -Via Venturini - Viale D'Agostino **- Bocciofila. (Km: 8,0 ca.)** **CORTO – Bocciofila** - Viale D'Agostino – Viale Venturini - Ciclopedonale Canale dei Mulini - Via Pirandello – Rotonda Piscina **–** Via Pirandello - Viale Dante - Via Venturini – Ciclopedonali Parco Osservanza - Vicolo Saldona - Via Venturini - Ciclabile dei Mulini **–Bocciofila (Km 5,00 ca.)**

Occhio alla nostra pagina facebook e al nostro sito per gli aggiornamenti, oppure come sempre per informazioni: Pierluigi 348 7932893

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2017.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, clorè effetto burlesque, stretching, step, tonificazione, spinning, rebounder "tappeto elastico", hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

PER ORTIGNOLA QUINDI SCONTO SU QUADRIMESTRALI SALA CORSI 10%

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Inoltre per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Se un socio CAI si vuole iscrivere e porta un proprio familiare a fare una attività in convenzione lo sconto è applicabile ad entrambi.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

VI SEGNALIAMO …

CORSO DI UNIVERSITA' APERTA: CAMMINARE PER CONOSCERE

CONOSCERE ARTE, STORIA, NATURA E CURIOSITA' DEL NOSTRO TERRITORIO ATTRAVERSO PIACEVOLI PASSEGGIATE.

Se volete arricchire il corpo e la mente … potete partecipare a questo corso che si prefigge di far osservare, divertendosi, attraverso passeggiate o brevi escursioni, tanti aspetti del nostro territorio che spesso ci sfuggono.
La società ci spinge a visitare posti lontani, di moda in quel momento, trascurando posti molto più vicini a noi ma a volte più ricchi di elementi culturali.

L'esperienza di questi quindici anni ci ha dimostrato, con grande soddisfazione, l'apprezzamento e la sorpresa di scoprire, con l'aiuto di un esperto, i piccoli gioielli artistici, storici, naturalistici del nostro territorio. Al centro dell'attenzione sarà, com'è ovvio, il circondario imolese ma anche le vallate limitrofe e la pianura romagnola illustrate da esperti competenti ed innamorati dei luoghi che si vanno a visitare.

Le lezioni si terranno all'aperto, nella mattinata della domenica, tra ottobre e gennaio.

Eventuali escursioni annullate a causa del maltempo saranno recuperate in date da definire. Le modalità legate all'abbigliamento e ai mezzi di trasporto (propri) saranno specificate al momento della convocazione.

Coordinatrice del corso sarà Manuela Krak 054224218

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento 2015, sia per motivi assicurativi che di regolamento.
E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento**: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un' attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"