C.A.I. IMOLA

CAI-TRAIL

uscita propedeutica alla corsa trail

23 OTTOBRE 2016

ORE 9.00

PARTENZA LUNGO FIUME DI CASTEL SAN PIETRO TERME

DUE PERCORSI:

A) 11Km D+ 300

B) 21Km D+ 600

- Percorsi effettuati in gruppo -
- Completa autonomia idrica e alimentare -
- Richiesto un allenamento running di base -

ISTRUZIONI PER L' USO — CONSIGLI TECNICI

VENERDI' 21 OTTOBRE ORE 20,45 PRESSO LA SEDE CAI via Q. CENNI n2 IMOLA

Info ed iscrizioni: Mauro 335-330646; Matteo 346-4915244