CAI News Imola

CAI News 30 aprile 2018

Dona il tuo 5x1000 al ***Club Alpino Italiano sezione di Imola*** ***Codice Fiscale 90004070372*** C.A.I. Imola Via Quinto Cenni 2 – www.cai-imola.it	È possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo 5 per mille dalla dichiarazione dei redditi (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di **Codice Fiscale 90004070372**

IN VETRINA:

11 maggio 2018

PREMIAZIONE CONCORSO "CHE MONTAGNA RAGAZZI

La premiazione si svolgerà venerdì 11 maggio 2018 alle ore 20:00 presso la Sala Convegni Hotel Olimpia.
Per leggere l'articolo clicca qui
Per vedere i disegni clicca qui

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Imola
Via Cenni 2 (angolo V.le Marconi)
www.cai-imola.it cai@imola.it

Cena di inizio ESTATE

VENERDI'
8
GIUGNO

ORE 20

SEDE CAI IMOLA

Menù

- Squacquerone con piadina ed erbazzone.
- Farfalle con piselli e prosciutto.
- Frittate varie con verdure di stagione.
- Radicchio e bruciatini.
- "Bonbons divers"

E' bene accetto il Vino portato dai partecipanti

Max 50 posti .

Quota di partecipazione** Adulti e ragazzi **€ 15,00
Prenotazioni entro mercoledì 06/06/2018 fino a esaurimento posti
Per le prenotazioni, rivolgersi a:
Davide 338.5000444, Maurizio 338.6552686, Paolo 335.5779957

Il ricavato verrà utilizzato per attività gratuite per la cittadinanza.

ESCURSIONI E RACCONTI (E ... FOTO)

FAMILY TREKKING PARCO DEL CARDELLO – CASOLA VALSENIO (15 aprile 2018) - Appunti didattico formativi sul 1° Family Trekking del CAI Imola del 15/04/2018

Ci tenevo particolarmente a questa uscita naturalistica-culturale dedicata a genitori e bimbi delle scuole elementari e in trentuno hanno sfidato (e vinto) le previsioni meteo ... Leggi tutto e visualizza le foto ...

GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI (14 aprile 2018)

Quest'anno, l'attività di manutenzione dei sentieri si prospetta particolarmente impegnativa. La neve pesante di novembre, i successivi giorni di vento forte e infine le nevicate di gennaio e febbraio hanno devastato i sentieri dell'alta valle del Santerno. Alberi caduti, grovigli di tronchi e rami, frane ... Leggi tutto e visualizza le foto ...

BALZA DELLA PENNA - ANFITEATRO DI MONTIEGO (21/04/2018)

Uscita sezionale alpinismo: PIOBBICO – BALZA DELLA PENNA. All'escursione, organizzata da Gildo, abbiamo partecipato in undici, compreso tre di altre sezioni: Alberto, Andrea, Andrea, Erika, Giannino, Gildo, Luca, Margherita, Maurizio, Rita e Roberto.Partenza dal parcheggio di Rirò alle 06:30; alle 08:30 eravamo ad Acqualagna per una breve sosta ... Leggi tutto ...

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA.**
Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui

DATA	CATEGORIA	EVENTO
DOM 6 maggio	ESCURSIONISMO	**BOLOGNA E LA PRIMA COLLINA**
LUN 7 maggio	CAMMINACITTÀ	Direzione **PIRATELLO**
VEN 11 maggio		**PREMIAZIONE CONCORSO "CHE MONTAGNA RAGAZZI"** Ore 20:00 presso la Sala Convegni Hotel Olimpia.
SAB / DOM 12 / 13 maggio	ESCURSIONISMO	**PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**
DOM 13 maggio	MTB	**VENA DEL GESSO**
LUN 14 maggio	CAMMINACITTÀ	Direzione **ACQUE MINERALI**
LUN 14 maggio	PROIEZIONI E CONFERENZE	**GIAPPONE** (Serata organizzata da "Avventure nel mondo")
LUN 21 maggio	CAMMINACITTÀ	Direzione **PARCO TOZZONI (INVERNALE)**
SAB 26 maggio	ESCURSIONISMO	**GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA dei NOSTRI SENTIERI**
DOM 27 maggio	ESCURSIONISMO	**APPENNINO BOLOGNESE: ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA A CASTEL D'AIANO SUI SENTIERI DELLA LINEA GOTICA**
DOM 27 maggio	ALPINISMO GIOVANILE	**APPENNINO IMOLESE – ESCURSIONE CON ATTIVITÀ DI MANUTENZIONE E SEGNATURA SENTIERI**
LUN 28 maggio	CAMMINACITTÀ	Direzione **CENTRO**
DOM 3 giugno	ESCURSIONISMO	**ISOLA DEGLI SPINARONI E PINETA DI SAN VITALE**
DOM 3 giugno	MTB	**VIA SCONCOLA**

PROGRAMMA CORSI 2018 SCUOLA DI PIETRAMORA

PROGRAMMA CORSI 2018
SCUOLA DI PIETRAMORA

clicca qui

ESCURSIONISMO

Domenica 6 maggio: **BOLOGNA E LA PRIMA COLLINA.** Meloncello, basilica di San Luca, chiesa di Casaglia, parco del Pellegrino. Partenza ore 8.30 parcheggio Bocciofila Imola. Difficoltà T. Durata 4 ore. Organizzatore logistico AE I Maurizio 338 6552686. Uscita aperta ai soci e tesserati UISP. [SCHEDA – DETTAGLI]

Sabato 12 e domenica 13 maggio: **PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA.** Due giorni di escursione ai confini fra Marche e Abruzzo nel Parco della Laga e Gran Sasso. Sabato: lungo le Gole del Salinello e visita, condizioni permettendo, ad alcune grotte ed eremi. Facile escursione con partenza da Ripe di Civitella. Pernottamento in hotel a mezza pensione a Civitella del Tronto. Domenica. Salita al monte Girella m. 1814 con partenza e arrivo a San Giovanni. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE. Dislivello: sab. 200 m, dom. 750 m. Durata: sab. 4 ore, dom. 6.30. Info Sante 345 5943608, Adolfo 334 1552057. Prenotazione entro il 31 marzo. Uscita aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

Sabato 26 maggio: **GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE e PULIZIA dei NOSTRI SENTIERI.** Per informazione e organizzazione Ivan 339 7368213, Luca 331 3726869.

Domenica 27 maggio: **APPENNINO BOLOGNESE: ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA A CASTEL D'AIANO SUI SENTIERI DELLA LINEA GOTICA.** Giro ad anello nelle montagne comprese nella zona tra Vergato e Castel D'Aiano, dove scorrono le famose e belle cascate di Santa Maria di Labante. Il territorio, ricco di rocche e torri di avvistamento medioevali, alla fine della Seconda guerra mondiale è stato segnato da combattimenti che ancora oggi hanno lasciato traccia nel territorio che andremo a visitare. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE. Dislivello: salita 600 m, discesa 600 m. Durata 6 ore comprese le soste. Lunghezza ca. 15 km. Info Claudio Novelli 347 5237169.

Uscita aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

Domenica 3 giugno: **ISOLA DEGLI SPINARONI E PINETA DI SAN VITALE.** L'isola degli Spinaroni, nella Piallassa della Baiona, nel 1944 fu l'importante base partigiana da cui prese il via la battaglia per la liberazione di Ravenna. E' richiesta una quota di € 15 a favore dell' associazione che gestisce l'isola e il natante. Numero massimo di partecipanti 30, secondo l'ordine di versamento della quota, che comunque non dovrà essere successivo il mercoledì che precede la gita. Difficoltà T. Dislivello pressoché nullo. Durata 7 ore comprese le soste. Lunghezza 5 km. Suggerito il binocolo. Info ASE Ivan 339 7368213, Antonio 339 5748308. Uscita aperta anche ai non-soci e ai tesserati UISP. [SCHEDA – DETTAGLI]

ALPINISMO GIOVANILE:

Domenica 27 maggio: **APPENNINO IMOLESE – ESCURSIONE CON ATTIVITÀ DI MANUTENZIONE E SEGNATURA SENTIERI.** In occasione della "Giornata nazionale dei sentieri" porteremo i nostri ragazzi su un sentiero Cai con vernice e pennelli per fare la manutenzione della segnaletica. Località da definire. Aperta anche ai genitori.

MOUNTAIN BIKE:

Domenica 13 maggio: **VENA DEL GESSO.** Partenza da Imola (parcheggio Bocciofila, ore 8). Codrignano, Borgo Rivola, Banzole, ex Cava Gesso, Codrignano, Imola. Km 40 – 4 ore – disliv. m 840. *(Riservata ai soci CAI)* Info e prenotazioni: Giannino 335 7173120.

Domenica 3 giugno: **VIA SCONCOLA.** Partenza da Imola (parcheggio Bocciofila,ore 8). Valsellustra, v. Sconcola, Ca' Budriolo, Ca' Debolezza, Borgo, Codrignano, Imola. Se problemi con cani pastore: o Fontanelice per la vecchia strada /v. Monte La Pieve) o per Rio Mescola. Km 40 – 4 ore – disliv. m 450. *(Riservata ai soci CAI)* Info e prenotazioni: Giannino 335 7173120.

PALESTRA E MURO DI ARRAMPICATA

E' attiva, nel periodo invernale, la **PALESTRA DI ARRAMPICATA** (palestra comunale "A.Brusa") nel plesso "SANTE ZENNARO" in via Pirandello 12 a Imola, **esclusivamente il martedì e solo per i soci CAI della sezione di Imola,** sia per gli alpinisti che per gli speleologi alternati con i seguenti orari:

MESE	GIORNO	18:30 - 20:30	20:30 - 23:00

MAGGIO	01	- - - - -	- - - - -
	8	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	15	SPELEOLOGIA	ALPINISMO
	22	ALPINISMO	SPELEOLOGIA
	28	SPELEOLOGIA	ALPINISMO

Vi ricordiamo che per poter arrampicare è tassativa la presenza del referente per la sezione e l'iscrizione al CAI. È d'obbligo l'utilizzo di imbrago omologato.
La persona di riferimento incaricata dalla sezione è autorizzata ad allontanare chi si presenti privo di iscrizione o con materiale non idoneo o chi utilizzi la struttura in modo improprio.

clicca qui per il Regolamento Palestra Brusa Muro di Arrampicata

SPELEOLOGIA:

La ronda speleologica Imolese organizza ogni weekend uscite in grotta.
Nel mese di ottobre si svolgerà il Corso di Introduzione alla speleologia, dal mese di novembre invece, riprenderanno le normali attività di gruppo nei weekend.

Chi fosse interessato e volesse avere maggiori informazioni, può trovarci ogni **venerdì sera dalle ore 21** presso la sede del CAI in via Cenni 2, dove si organizzano le uscite del fine settimana.

CAMMINACITTA' - PROGRAMMA DI MAGGIO 2018

Quando le temperature sono piacevoli, gli alberi si riempiono di foglie e le giornate sono piene di luce fino a tardi, la necessità di stare all'aria aperta a camminare diventa inevitabile.

Come sempre cammineremo su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto per persone più allenate.
L'appuntamento e' al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi , alle 20:30.
Il programma di Maggio, nel dettaglio, e' il seguente:

Lunedì 7 Maggio Direzione PIRATELLO:
LUNGO - Bocciofila - Canale dei Mulini - Giardino Via Zambianchi - Viale D'agostino - Via Sollieri - Via San Benedetto - Ponte su Asse attrezzato - Ciclopedonale Asse attrezzato lato monte - Via Villa Clelia - Via Belpoggio - Ciclopedonale Via Emilia fino al Piratello - Chiesa del Piratello - Ciclopedonale Via Emilia fino a Ospedale Vecchio - Via Caterina Sforza - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Via Saffi - **Bocciofila (Km 8,6 ca.)**
CORTO – Bocciofila - Sottopasso Via Saffi - Ciclopedonale della Rocca - Piazzale Caterina Sforza - Viale Amendola fino al cartello stradale IMOLA - Ritorno per Viale Amendola - Ciclabile Asse attrezzato lato mare - Ciclabile Parco ITC Alberghetti - Via San Francesco - Viale D'Agostino - **Bocciofila (Km. 5,5 ca.)**
Lunedì 14 Maggio ACQUE MINERALI:
LUNGO - Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Stadio (curva) - Laghetto - Fontana - Monumento a Senna - Via Atleti Azzurri d'Italia - Via Galli - Via Musso - Via

Malsicura - Tribune Autodromo - Ponte Dante - Riverside - Ciclabile Giardino Aviatori d'Italia - Parcheggio scuole Rodari - Parco Osservanza - Vicolo Saldona - Ciclabile Mercato Ortofrutticolo - Porta Montanara - Viale Saffi - Prato della Rocca - Via Garibaldi - Ciclopedonale della Rocca - Sottopasso Viale Saffi - **Bocciofila (Km 8,5 ca.)**

CORTO – Bocciofila - Viale Saffi - Molino di Santa Cristina - Via Venturini - Ciclabile Osservanza - Scuole Rodari - Ciclabile Parco Aviatori D'Italia - Riverside - Ponte Dante - Monumento a Senna - Fontana - Viale Atleti Azzurri - Bar Renzo - Viale Dante - Viale Rivalta - Viale Saffi - Sottopasso Viale Saffi - **Bocciofila (KM 5,5 ca.)**

Lunedì 21 Maggio Direzione PARCO TOZZONI (Invernale):

LUNGO - Bocciofila - Viale D'agostino - Via Solieri - ciclopedonale San Benedetto - Ponte sull'asse attrezzato - Pedonale Via Giuliana - Pedonale quartiere Montericco - Via Montericco- Ciclopedonale Interna Via Vivaldi fino a Palco Musica - Via Punta - Via Rosa Luxemburg - Ciclopedonale Parcheggio Tozzoni - Via Rosa Luxemburg - Via Punta - Via Olaf Palme - Ciclopedonale Canale dei Mulini - Ciclabile retro Sante Zennaro - Ciclabile Viale D'Agostino - Via Pirandello - Ciclabile Canale dei Mulini - **Bocciofila (Km 8,5 ca).**

CORTO - Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pratella - Via Rossini - Via Doninzetti - Ciclabile interna Via Puccini - Via Neri - Via Vivaldi - Via Mascagni - Via Zaccherini - Ciclabile Quartiere Montericco - Ciclabile Via San Benedetto - Via Solieri - Viale D'Agostino - **Bocciofila (Km 5,7 ca.)**

Lunedì 28 Maggio Direzione CENTRO:

LUNGO - Bocciofila - Viale D'Agostino - Ciclabile retro Sante Zennaro - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Via F.lli Rosselli - Via Romeo Galli - Stadio Galli - Parco Acque Minerali (laghetto cigni, Fontana, Monumento a Senna) -Via Atleti Azzurri D'Italia - Via Fratelli Rosselli - Ponte Dante - Via Graziadei - Via Manzoni - Viale Zappi - Via Emilia Levante – Via Pirazzoli – Via Aldrovandi – Piazza Matteotti – Vicolo Giudei – Via San Pier Grisologo – Vicolo Pighini – Giardini di San Domenico – Via Orsini - Vicolo Inferno - Piazza dell'Ulivo – Duomo - Porta Montanara - Viale Saffi – Sottopasso di Viale Saffi - **Bocciofila. (Km: 8,6 ca.)**

CORTO – Bocciofila – Sottopasso di Viale Saffi - Viale Saffi - Porta Montanara - Piazzetta Ulivo – Vicolo Inferno – Via Orsini – Vicolo Pighini – Via Appia – Via San Pier Grisologo - Vicolo Giudei - Via Emilia– Orologio - Via Mazzini - Viale Dante - Ponte Dante - Periplo Stadio Romeo Galli - Ponte Dante - Via Pirandello - Viale D'Agostino - **Bocciofila (Km: 5,5 ca.)**

Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893

PROIEZIONI E CONFERENZE

SERATA ORGANIZZATA DA "AVVENTURE NEL MONDO"

14 Maggio
Milena Casalini
GIAPPONE

SEGNALIAMO:

TREKKING DI "AVVENTURE NEL MONDO"
(coordinatori Silva Scagnetto ed Elena Montanari)

ISOLE EOLIE TREK - Un luogo in cui la natura mostra tutta la sua potenza. Un connubio tra mare e terra, un mix di sane camminate e bagni di sole, quando la primavera ha già il sapore dell'estate.
DAL 26 MAGGIO AL 3 GIUGNO
DAL 1 SETTEMBRE AL 9 SETTEMBRE

Elena Montanari 338 3883258
Silva Scagnetto 348 3202250

Prenotazioni clicca qui

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
DAL 30 MAGGIO AL 4 GIUGNO 2018

Organizzatori: Giovanni Morelli (ONC CAI Argenta) e Valeria Ferioli (AE CAI Ferrara)

Ci sono ancora CINQUE posti disponibili

Per info premere qui

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività

motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2018.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, stretching, step, tonificazione, spinning, hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

PER ORTIGNOLA QUINDI SCONTO SU QUADRIMESTRALI SALA CORSI 10%

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Inoltre per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Lo sconto può essere esteso anche a un familiare se si iscrive a un'attività in convenzione unitamente al socio.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.

E’ altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell’iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d’arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d’equipaggiamento**: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s’occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un’ attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E’ obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l’invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"