CAI News Imola

CAI News 31 maggio 2018

Dona il tuo 5x1000 al ***Club Alpino Italiano sezione di Imola*** ***Codice Fiscale 90004070372*** C.A.I. Imola Via Quinto Cenni 2 – www.cai-imola.it	È possibile sostenere la nostra Associazione destinando, senza alcuna spesa, il tuo 5 per mille dalla dichiarazione dei redditi (CUD, 730, 730-I, UNICO) inserendo nell'apposito spazio il numero di **Codice Fiscale 90004070372**

IN VETRINA:

CENA DI INIZIO ESTATE VENERDÌ 8 GIUGNO *– Care socie e cari Soci, queste iniziative sezionali, hanno lo scopo di farci incontrare in modo conviviale, di stare insieme, di parlare di noi, del nostro Sodalizio, di scambiarci serenamente opinioni e di raccogliere anche un po' di fondi da utilizzare per iniziative di sostegno. In sintesi partecipare. Per cui la vostra adesione è importantissima. Il Presidente – Davide Bonzi*

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Imola
Via Cenni 2 (angolo V.le Marconi)
www.cai-imola.it cai@imola.it

Cena di inizio ESTATE

VENERDI'
8
GIUGNO

ORE 20

SEDE CAI IMOLA

Menù

- Squacquerone con piadina ed erbazzone.
- Farfalle con piselli e prosciutto.
- Frittate varie con verdure di stagione.
- Radicchio e bruciatini.
- "Bonbons divers"

E' bene accetto il Vino portato dai partecipanti

Max 50 posti .

Quota di partecipazione** Adulti e ragazzi **€ 15,00
Prenotazioni entro mercoledì 06/06/2018 fino a esaurimento posti
Per le prenotazioni, rivolgersi a:
Davide 338.5000444, Maurizio 338.6552686, Paolo 335.5779957

Il ricavato verrà utilizzato per attività gratuite per la cittadinanza.

GROTTA DEL RE TIBERIO - 10 GIUGNO

La Ronda Speleologica Imolese organizza in data 10 giugno 2018 un'uscita in grotta riservata ai soci CAI. La destinazione dell'uscita sarà la grotta del Re Tiberio.

Per informazioni e adesioni, entro venerdì 8 giugno, contattare:
Utili Lucrezia 3342016927
Foschini Massimo 3287832931

[SCHEDA – DETTAGLI]

TREKKING DEL GRAN MOGOL DEL 16 E 17 GIUGNO – Rifugio Esperia in Autogestione.

La brigata dei cuochi della nostra sezione ai fornelli con un ottimo menu. **Ancora 8 posti disponibili!**

[SCHEDA – DETTAGLI]

AGENDA:

Nella Home Page del sito www.cai-imola.it è disponibile **l'AGENDA.**
Per visualizzare l'INTERA AGENDA premere qui

DATA	CATEGORIA	EVENTO
DOM 3 giugno	ESCURSIONISMO	**ISOLA DEGLI SPINARONI E PINETA DI SAN VITALE** [SCHEDA - DETTAGLI]
DOM 3 giugno	MTB	**VIA SCONCOLA**
LUN 4 giugno	CAMMINACITTÀ	Direzione **OSPEDALE**
VEN 8 giugno		**CENA DI INIZIO ESTATE** - Ore 20:00 presso la sede del CAI. [LOCANDINA]
SAB 9 giugno	ESCURSIONISMO	**PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI - GROTTA URLANTE** [SCHEDA - DETTAGLI]
DOM 10 giugno	ESCURSIONISMO	**LA TRAFILA - MONTE LA FAGGIOLA** [SCHEDA - DETTAGLI]
DOM 10 giugno	SPELEO	**GROTTA DEL RE TIBERIO** - La Ronda Speleologica Imolese organizza un'uscita in grotta riservata ai soci CAI. La destinazione dell'uscita sarà la grotta del Re Tiberio. [SCHEDA - DETTAGLI]
LUN 11 giugno	CAMMINACITTÀ	Direzione **IMOLA NORD**
SAB / DOM 16 / 17 giugno	ESCURSIONISMO	**CIMONE - TREKKING DEL GRAN MOGOL** [SCHEDA - DETTAGLI]
LUN 18 giugno	CAMMINACITTÀ	Direzione **ACQUE MINERALI** (estivo)
SAB 23 giugno	ESCURSIONISMO E ALPINISMO	**BADOLO – FERRATA E MANOVRE** [SCHEDA - DETTAGLI]
SAB 23 giugno	ALPINISMO GIOVANILE	**FERRATA E PALESTRA DI ROCCIA DI**

LUN 25 giugno	CAMMINACITTÀ	Direzione **PARCO TOZZONI** (estivo)
SAB / DOM 30 giugno / 1° luglio (e in aggiunta, per chi vuole, LUN 2 e MAR 3 luglio)	ESCURSIONISMO	**PARCO MONTE AVIC – VALLE D'AOSTA. ITINERARIO AZZURRO** [SCHEDA - DETTAGLI]
DOM 1° luglio	ESCURSIONISMO	**PASSEGGIATA ANPI-CAI A CASETTA DI TIARA** [SCHEDA - DETTAGLI]

PROGRAMMA CORSI 2018 SCUOLA DI PIETRAMORA

PROGRAMMA CORSI 2018
SCUOLA DI PIETRAMORA

clicca qui

ESCURSIONISMO

Domenica 3 giugno: **ISOLA DEGLI SPINARONI E PINETA DI SAN VITALE.** L'isola degli Spinaroni, nella Piallassa della Baiona, nel 1944 fu l'importante base partigiana da cui prese il via la battaglia per la liberazione di Ravenna. E' richiesta una quota di € 15 a favore dell' associazione che gestisce l'isola e il natante. Numero massimo di partecipanti 30, secondo l'ordine di versamento della quota, che comunque non dovrà essere successivo il mercoledì che

precede la gita. Difficoltà T. Dislivello pressoché nullo. Durata 7 ore comprese le soste. Lunghezza 5 km. Suggerito il binocolo. Info ASE Ivan 339 7368213, Antonio 339 5748308. Uscita aperta anche ai non-soci e ai tesserati UISP. [SCHEDA – DETTAGLI]

Sabato 9 giugno: **PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI – GROTTA URLANTE.** Premilcuore, Ridolla, Monte Arsiccio, Monte Tiravento, Case di Sotto, Ca' di Petriccio, Ridolla, Grotta Urlante, Premilcuore. Difficoltà E, Dislivello 600 m. Durata 5 ore (sosta per il bagno esclusa). Portare costume, scarpini da scoglio (o ciabatte) e asciugamano. Info ASE Sara 339 3078230. Iscrizione obbligatoria entro venerdì 8 giugno ore 18. Aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

Domenica 10 giugno: **MONTE LA FAGGIOLA – CAI E ANPI RICORDANO "LA TRAFILA"**. A ricordo della costituzione della 36ª Brigata Garibaldi "A. Bianconcini" e delle sue eroiche gesta nella guerra di liberazione dal nazifascismo. Partenza ore 1.30 (notturne) piazzale della Rocca di Imola. Difficoltà E. Dislivello salita 950 m. Durata 10 ore comprese le soste. Lunghezza 32 Km ca. Mezzo di trasporto: ritorno con auto dei partecipanti manifestazione ANPI. Pranzo: sul posto stand gastronomico dell'Anpi di Castel del Rio. Attrezzatura: dotazione di pila per le ore notturne. Info Romano 335 6411488. Uscita aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

Sabato 16 e domenica 17 giugno: **CIMONE – TREKKING DEL GRAN MOGOL.** *(Escursione inizialmente pianificata per il 19 e 20/05/2018 – Nota del 21/03/2018)* Uscita naturalistico-culturale con pernottamento presso il rifugio e giardino botanico Esperia in loc. Passo del Lupo (Sestola) in modo autogestito. 1° giorno: da rifugio Esperia fino a Cima dell'Arcaccia. Difficoltà E, dislivello 200m durata 4 ore. 2° giorno: dal rifugio a Monte Cimone. Difficoltà EE, dislivello 700 m, durata 5 ore. Nel corso dell'uscita saranno tenuti esercizi di orientamento con bussola e mappa in ambiente. Partenza ore 6,30 da Bocciofila. Massimo 22 persone. Iscrizione entro il 8 giugno. Caparra € 20. Info: Onc Maria Teresa 333 5657980 e AE Maurizio 338 6552686. Uscita aperta ai soci. [SCHEDA - DETTAGLI]

Sabato 23 giugno: **BADOLO – FERRATA + MANOVRE.** Ferrata che si divide in tre pezzi, con passaggi a volta "obbligati" e con difficoltà che aumentano con il salire della ferrata, moderatamente difficile, ma con possibilità di vie di fuga comode e protette. Al termine della ferrata insieme agli amici dell'arrampicata sarà possibile provare vie di arrampicata semplici, ma mai banali, e imparare / ripassare nodi e manovre di corda. Difficoltà EEA. Dislivello 100 m. Durata 2 ore. Attrezzatura: casco, imbrago, kit da ferrata (tutto omologato). Info ASE Bando 348 2856668. (Si prega comunque di contattare l'accompagnatore). Uscita aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

Domenica 1° luglio: **PASSEGGIATA ANPI-CAI A CASETTA DI TIARA.** La camminata prende il via dalla curva del Molinaccio sul torrente Rovigo. L'escursione ripercorre sentieri teatro delle lotte partigiane fino a L'Otro. Partenza ore 7. 45 parcheggio Bocciofila. Difficoltà E. Dislivello: salita 1° tratto 200 m, 2° tratto 400 m. Durata 3 ore comprese le soste. Pranzo con stand gastronomico della pro-loco (senza prenotazione). Info Romano 335 6411488. Uscita aperta a tutti. [SCHEDA – DETTAGLI]

Sabato 30 giugno, domenica 1° (e in aggiunta per chi vuole), lunedì 2, martedì 3 luglio: **PARCO MONTE AVIC – VALLE D'AOSTA.** ITINERARIO AZZURRO. Con il giro completo di 4 giorni percorreremo l'intero parco del Monte Avic, incontrando ben 22 laghi. Ambiente naturale, poco frequentato, ma di grande bellezza, si possono incontrare camosci e stambecchi e, visto il periodo, ammirare la fioritura. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE.

Occorre buon allenamento. Info ASE Davide 338 5000444 – Mirko 349 2592395. Caparra 30 €. Prenotazione prima possibile, posti limitati, preferibilmente entro aprile. Uscita aperta ai soci. [SCHEDA – DETTAGLI]

ALPINISMO

Sabato 23 giugno: **BADOLO – FERRATA + MANOVRE.** Ferrata che si divide in tre pezzi, con passaggi a volta "obbligati" e con difficoltà che aumentano con il salire della ferrata, mediamente moderatamente difficile, ma con possibilità di vie di fuga comode e protette. Al termine della ferrata insieme agli amici dell'arrampicata sarà possibile provare vie di arrampicata semplici, ma mai banali, ed imparare / ripassare nodi e manovre di corda. Partenza ore 8 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA. Dislivello 100 m. Durata 2 ore. Info ASE Bando 348 2856668. Uscita aperta ai soci (si prega comunque di contattare l'accompagnatore). [SCHEDA – DETTAGLI]

ALPINISMO GIOVANILE:

Sabato 23 giugno: **FERRATA E PALESTRA DI ROCCIA DI BADOLO.** Approccio all' arrampicata su roccia, in completa sicurezza, lungo le pareti della falesia di Badolo (Bologna). Aperta anche ai genitori.

MOUNTAIN BIKE:

Domenica 3 giugno: **VIA SCONCOLA.** Partenza da Imola (parcheggio Bocciofila,ore 8). Valsellustra, v. Sconcola, Ca' Budriolo, Ca' Debolezza, Borgo, Codrignano, Imola. Se problemi con cani pastore: o Fontanelice per la vecchia strada /v. Monte La Pieve) o per Rio Mescola. Km 40 – 4 ore – disliv. m 450. *(Riservata ai soci CAI)* Info e prenotazioni: Giannino 335 7173120.

SPELEOLOGIA:

La ronda speleologica Imolese organizza ogni weekend uscite in grotta.
Nel mese di ottobre si svolgerà il Corso di Introduzione alla speleologia, dal mese di novembre invece, riprenderanno le normali attività di gruppo nei weekend.

Chi fosse interessato e volesse avere maggiori informazioni, può trovarci ogni **venerdì sera dalle ore 21** presso la sede del CAI in via Cenni 2, dove si organizzano le uscite del fine settimana.

GROTTA DEL RE TIBERIO - 10 GIUGNO

La Ronda Speleologica Imolese organizza in data 10 giugno 2018 un'uscita in grotta riservata ai soci CAI. La destinazione dell'uscita sarà la grotta del Re Tiberio.

Per informazioni e adesioni, entro venerdì 8 giugno, contattare:
Utili Lucrezia 3342016927
Foschini Massimo 3287832931

[SCHEDA – DETTAGLI]

CAMMINACITTA' - PROGRAMMA DI GIUGNO 2018

È tempo di ferie e quindi è bello prepararsi alla montagna o al mare con un po' di moto fisico.
Come sempre cammineremo su due percorsi ad anello, rispettivamente di 5 KM ca. a passo moderato e di 8 KM ca. a passo sostenuto per persone più allenate.
L'appuntamento è al parcheggio della Bocciofila, lato Silvio Alvisi , alle 20:30.
Il programma di Giugno, nel dettaglio, è il seguente:

Lunedì 4 Giugno Direzione OSPEDALE:
LUNGO - Bocciofila - Viale Saffi – Mulino di S. Cristina - Via Venturini - Vicolo Saldona - Ciclabile Giardino Aviatori d'Italia - Riverside - Via Pirandello - Via San Benedetto **-** Ponte asse attrezzato - Ciclabile via Giuliana - Ciclabile interna quartiere Montericco - Ciclabile interna Centrale di Cogenerazione – Seminario - Ospedale - Via Belpoggio - Via Amendola - Ciclabile lungo asse attrezzato lato mare - Via San Benedetto - Via Solieri **-** Viale D'Agostino **- Bocciofila. (Km: 8,7 ca.)**
CORTO – Bocciofila - Viale D'Agostino - Via San Francesco – Via Pio IX – Ciclabile ITC Alberghetti - Ciclabile lungo asse attrezzato lato mare - Via Villa Clelia – Ospedale – Seminario - Via Montericco - Ciclabile interna quartiere Montericco - Ciclabile via Giuliana - Ponte asse attrezzato - Via San Benedetto - Via Pirandello - Ciclopedonale Canale dei Mulini - **Bocciofila (Km: 5,5 ca.)**

Lunedì 11 Giugno Direzione IMOLA NORD:
LUNGO - Bocciofila – Sottopasso di Via Saffi – Via Saffi – Viale Rivalta – Via Zappi – Viale D'azeglio – Via Gobetti – Ciclabile Campanella – Via B. Croce – Ciclabile Via Lenci – Via Goito – Via XXV Aprile – Via Selice – Via Poiano – Via Laguna – Ciclabile Sacmi – Via Fossetta Selice – Centro sociale La Stalla – Piazza Romagna – Via Riccione – Via del Lavoro - Ciclabile Via Serraglio – Via Serraglio – Via Selice – Via Piave – Via Costa – Parcheggio Via Aspromonte – Via Orsini – Vicolo inferno – Duomo – Via 9 Febbraio – Vicolo Sant'Apollonia – Ciclabile Rocca – Sottopasso Via Saffi - **Bocciofila (Km 9,3 ca.)**
CORTO - Bocciofila – Ciclabile della Rocca – Vicolo Sant'Apollonia – Via 9 Febbraio – Duomo – Vicolo Infermo – Via Orsini – Parcheggio Via Aspromonte – Via Aspromonte – Via Costa – Sottopasso FS – Ciclabile Via Serraglio – Via del Lavoro – Via Riccione – Piazza Romagna –Ciclabile La Stalla – Centro sociale La Stalla - Via Serraglio – Via del Lavoro – Via Selice – Via Piave – Via A. Costa – Via Mazzini – Viale Rivalta – Viale Saffi – sottopasso Via Saffi- **Bocciofila (km 5,8 ca.)**

Lunedì 18 Giugno Direzione ACQUE MINERALI (estivo):
LUNGO - Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Pirandello - Ponte Dante - Argine Santerno direzione Tosa – Sottopasso curva Tosa - Via Atleti Azzurri d'Italia - Ingresso parco - Fontana - Laghetto - Monte Castellaccio - Fontana - Monumento a Senna - Via Galli - Ponte Dante - Riverside

- Parco Aviatori D'Italia – Vicolo Saldona – Parco Osservanza (Pista da ballo) - Ciclabile Osservanza - Ciclabile Mercato Ortofrutticolo - Viale Saffi – Caffe' della Rocca – Via Garibaldi - Via Caterina Sforza - Ciclabile della Rocca - Sottopasso di Via Saffi - **Bocciofila (Km 8,6 ca.)**

CORTO - Bocciofila – Canale dei Mulini – Via Venturini – Parco Osservanza – Ciclabile Parco Aviatori d'Italia – Riverside – Ponte Dante – Argine Fiume Santerno direzione Tosa – Sottopasso Curva Tosa – Via Kennedy – Monumento a Senna – Curva Stadio – Via Fratelli Rosselli – Ponte Dante – Via Pirandello – Canale dei Mulini - **Bocciofila (km 5,8 ca.)**

Lunedì 25 Giugno Direzione PARCO TOZZONI (estivo):

LUNGO - Bocciofila - Viale D'Agostino - Via Solieri - Ciclabile via San Benedetto - Ciclabile interna Quartiere Montericco - Via Gradizza - Via Respighi - Nuova Pedonale Via Vivaldi - Via Rosa Luxemburg - Nuova ciclabile Parco Tozzoni - Giro interno Parco Tozzoni - Via Rosa Luxemburg - Via Punta - Via Palme - Ciclopedonale canale dei mulini - **Bocciofila (KM 8,7 ca.)**

CORTO – Bocciofila - Ciclabile Canale dei Mulini - Via Sminatori - Via Pratella - Via Baruzzi- Ciclabile interna via Puccini - Nuova ciclabile via Vivaldi - Via Neri - Pedonale Via Vivaldi - Via Zaccherini - Ciclabile Quartiere Montericco - Via San Benedetto - Viale D'Agostino - **Bocciofila (Km 5,8 ca.)**

Per Informazioni: Pierluigi 348-7932893

SEGNALIAMO:

TREKKING DI "AVVENTURE NEL MONDO"
(coordinatori Silva Scagnetto ed Elena Montanari)

Prenotazioni clicca qui

Le isole Egadi sono incastonate in splendide acque cristalline ed ospitano una ricca e variegata flora marina. Tali caratteristiche rendono questo arcipelago una meta ambita per gli appassionati dello snorkelling,delle immersioni e della vela, le bellezze naturali che caratterizzano le acque di **Favignana, Levanzo e Marettino**

Visiteremo Palermo e le saline di Trapani
DAL 2 AL 10 GIUGNO
Silva Scagnetto 348 3202250

CONVENZIONE UISP

Sconto del 10% ai soci CAI (esibendo la tessera CAI in corso di validità) sull'attività motoria UISP che si svolgerà fino al 31/7/2018.

Elenco delle attività che sono in convenzione: ginnastica per adulti, ginnastica dolce, aerobica, gag, body pump, pilates, rigenerazione posturale, zumba, stretching, step, tonificazione, spinning, hatha yoga, tai ki kung, qi gong e per i bambini: hip hop, danza sportiva, karate, pallavolo, basket.

PER ORTIGNOLA QUINDI SCONTO SU QUADRIMESTRALI SALA CORSI 10%

Le attività si svolgono nei seguenti impianti e/o circoli: Ruggi, Ortignola, Marconi, Cappuccini, Pulicari, Ruscello, Rubri, Penazzi, Paolini, Centro Orti Bel Poggio ad Imola, la Bocciofila Toscanella e il Circolo Tennis a Dozza.

Inoltre per Impianto Ortignola Imola:

- Sconto del 10% per la minispa (Bagnoturco, Cascata di Ghiaccio, Doccia Emozionale e zona relax con tisaneria).

Lo sconto può essere esteso anche a un familiare se si iscrive a un'attività in convenzione unitamente al socio.

Inoltre per chi effettivamente si iscrive a un corso (spesa minima 100 euro esclusi bracciali/card e tessera associativa): 2 ingressi gratuiti per 2 persone per la mini Spa di Ortignola.

Per informazioni dettagliate sull'attività uisp: www.uisp.it/imolafaenza, tel 0542/31355 UISP, 0542/628373 Impianto Ortignola.

INDICAZIONI

ESCURSIONI: Le escursioni sono rivolte ai soci del CAI; i partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sull'escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione i richiede la **presenza in sede il mercoledì precedente** l'uscita per confermare a partecipazione e per il versamento dell'anticipo

Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011 consultabile in sede e sul sito *www.cai-imola.it*. Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e lo si da per conosciuto dai partecipanti.

La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dalla Bocciofila. Ritrovo alle ore 7.50.

Difficoltà: T turistica; E escursionistica; EE Per escursionisti esperti.

PASSEGGIATE: La dicitura "passeggiata" identifica una tipologia di escursione adatta a tutta la famiglia, dai bimbi sino ai nonni, di modo che tutta la famiglia possa avvicinarsi alla montagna e alle nostre attività sociali. Data la facilità dell'escursione, sia per la durata, che per il dislivello, è possibile che si aggreghino anche persone che debbano recuperare una condizione fisica perduta.

Ritrovo ore 8,20 partenza ore 8,30 dalla Bocciofila.

PALESTRA ARRAMPICATA: l'utilizzo della struttura è riservato ai soci del CAI della sezione di Imola in regola con il tesseramento, sia per motivi assicurativi che di regolamento.
E' altresì tassativa la presenza di uno dei referenti sezionali che saranno autorizzati ad allontanare chi sia privo: dell'iscrizione, di idonee e ove previsto omologate attrezzature di gruppo e personali, di un utilizzo improprio della struttura o che non osservi un comportamento adeguato.
Info Andrea 339-7612305 alpinismo, Massimo 347-8740565 speleo

USCITE ALPINISTICHE: sono aperte ai **soci in regola con il tesseramento**, **con esperienza d'arrampicata** (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed **autonomia d'equipaggiamento**: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, CASCO OBBLIGATORIO! Chi organizza s'occupa solo di fare il coordinamento, ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo.
Ritrovo ed orario di partenza da definire di volta in volta da parte del referente.

ALPINISMO GIOVANILE: si tratta di un' attività di avviamento alla montagna rivolta a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Alcune iniziative sono organizzate solo dalla sezione di Imola, altre sono in collaborazione con la sezione di Ravenna. Alcune iniziative sono aperte ai genitori, altre invece sono rivolte esclusivamente ai ragazzi (vedi programma). **E' obbligatoria la prenotazione almeno 2 giorni prima della data prevista**. Nella occasione gli accompagnatori forniranno tutte le informazioni, compreso ora e luogo di ritrovo, abbigliamento, eventuali attrezzature necessarie o cambi di programma.

Per favore segnalateci se siete è a conoscenza di qualcuno che non riceve CAI NEWS e gradisce l'invio (Scrivete a cainewsimola@gmail.com). Grazie!

Seguiteci anche sul sito www.cai-imola.it e su Facebook (CAI Imola)

Se non volete più ricevere "CAI NEWS" scrivete a cainewsimola@gmail.com (è sufficiente fare "rispondi") scrivendo "CANCELLATEMI"