INDICAZIONI: *Le uscite sono aperte ai soci in regola con il tesseramento, con esperienza d'arrampicata (almeno livello base AG1/AL1 /AR1) ed autonomia d'equipaggiamento: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, ecc. CASCO OBBLIGATORIO! L'organizzatore logistico si occupa solo di fare il coordinamento. Ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività. La destinazione potrà variare in base alle previsione meteo. Ritrovo e orario di partenza da definire di volta in volta da parte dell'organizzatore logistico. Tutte le uscite, se non diversamente indicato, si intendono con mezzi propri. Se non diversamente indicato il pranzo sarà al sacco, salvo indicazione specifica dell'organizzatore logistico. Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzative di € 5 come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 5/09/2011, consultabile in sede e sul sito www. cai-imola. it.*

● **Sabato 6 ottobre – MONTIEGO – FOSSO DELL'EREMO.** Salite su falesia monotiri da 5° fino a 6°. Ritrovo obbligatorio mercoledì precedente la data dell'uscita. Partenza ore 6.30 parcheggio ristoranteRirò. .Attrezzatura:normale da arrampicata; imbrago, casco, scarpette. Info Gildo 333 6293670. Massimo 8 persone con esperienza di arrampicata. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura.

● **Sabato 27 ottobre: ARRAMPICATA IN VAL DI LEDRO.** Vie alpinistiche di diversi gradi di difficoltà. Possibilità di prolungare alla domenica facoltativa secondo la disponibilità dei partecipanti. Info Gerardina 347 2536076. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura

● **Sabato 22 dicembre – CANALINI DI NEVE – CORNO ALLE SCALE.** Itinerario da decidere in base alle condizioni d'innevamento ed alle capacità dei partecipanti. Info: Gildo, 333 6293670. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura.

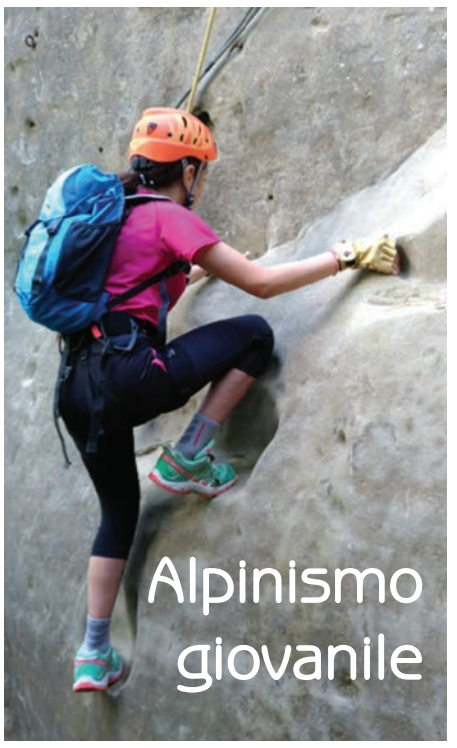
● **Sabato 12 gennaio – CANALINI DI NEVE – CORNO ALLE SCALE.** Itinerario da decidere in base alle condizioni d'innevamento ed alle capacità dei partecipanti. Info: Gildo, 333 6293670. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura.

● **Sabato 26, domenica 27 gennaio – CANALINI MONTE GIOVO.** Itinerario da decidere in base alle condizioni d'innevamento ed alle capacità dei partecipanti. Pernottamento al rifugio Vittoria. Partenza sabato 26 alle ore 15. Rimborso spese CAI 5 euro. Info: Gildo 333 6293670. Prenotazione entro il 10 dicembre. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura.

● **Domenica 17 febbraio - FALESIA DI CASTELLETTA AL MONTE REVELLONE (AN).** Uscita in falesia con monotiri di tutti i gradi di difficoltà. Partenza ore 8.00 parcheggio Bocciofila. Durata tutta la giornata. Info e iscrizioni Gerardina 3472536076. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura alpinistica. Ritrovo in palestra a Sante Zennaro il martedì precedente.

● **Sabato 2, domenica 3 marzo - CRESTA SEGANTINI - GRUPPO DELLE GRIGNE (LC)**. Uscita su neve. Difficoltà: AD IV/R2/III. Itinerario di grande soddisfazione che, sebbene addomesticato dalla presenza di alcuni fix nei tratti più duri, mantiene un deciso carattere alpinistico, soprattutto se affrontato d'inverno. Richiesto buon allenamento, indispensabile buona conoscenza di tecnica di progressione su neve-ghiaccio. Pernottamento al rifugio C. Porta. Max 8 persone. Rimborso spese CAI 5 euro. Info: Gildo, 333 6293670. Prenotazione entro il 31 dicembre. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura.

● **Domenica 24 marzo - FALESIA ZONA GOLA DEL FURLO (PU).** Uscita in falesia con monotiri di tutti i gradi di difficoltà. Partenza ore 8.00 parcheggio Bocciofila. Durata tutta la giornata. Info e iscrizioni Gerardina 3472536076. Aperta ai soci CAI muniti di idonea attrezzatura alpinistica. Ritrovo in palestra a Sante Zennaro il martedì precedente.



INDICAZIONI: *a causa delle condizioni atmosferiche o del percorso, o per qualsiasi motivo di forza maggiore, il programma potrà subire modifiche e variazioni a discrezione degli organizzatori logistici. Alcune iniziative sono rivolte solo ai giovani, altre invece sono aperte anche agli adulti (i genitori). Per la prima partecipazione (considerata come un'uscita di prova) non è obbligatoria l'iscrizione del giovane al CAI, sarà comunque attivata per lui l'assicurazione infortuni. Per tutti i partecipanti, soci e non soci, è richiesta la prenotazione telefonica entro due giorni precedenti l'iniziativa. Prenotazione assolutamente obbligatoria per i giovani che non sono iscritti al CAI e che devono indicare: nome, cognome e data di nascita. Al momento della prenotazione saranno indicati l'ora e il luogo di ritrovo (solitamente di fianco alla Rocca di Imola), e l'attrezzatura necessaria. Al momento della partenza il genitore dovrà firmare apposita autorizzazione del figlio a frequentare l'attività del settore giovanile del CAI di Imola, questo anche se alle gite sarà presente lo stesso genitore. Prenotazioni e info: A**AG Andrea Dall'Olio 0542 20999 cell. 339 7612305; ASAG Stefano Schiassi 0542 92686 cell. 328 7414401; Gigi Loreti 0542 680288 cell. 340 9679689.***

● **Domenica 21 ottobre – RAVENNA – "ORIENTEERING IN CITTÀ"** – Manifestazione promozionale nel centro storico di Ravenna con gara di orientamento. Organizzatrice la sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

● **Domenica 11 novembre –ALTO APPENNINO – "I COLORI DELL' AUTUNNO"–** Bella escursione con concorso fotografico per cogliere gli aspetti cromatici della montagna in autunno. Località da definire. Aperta anche ai genitori. Insieme alla sezione di Ravenna.

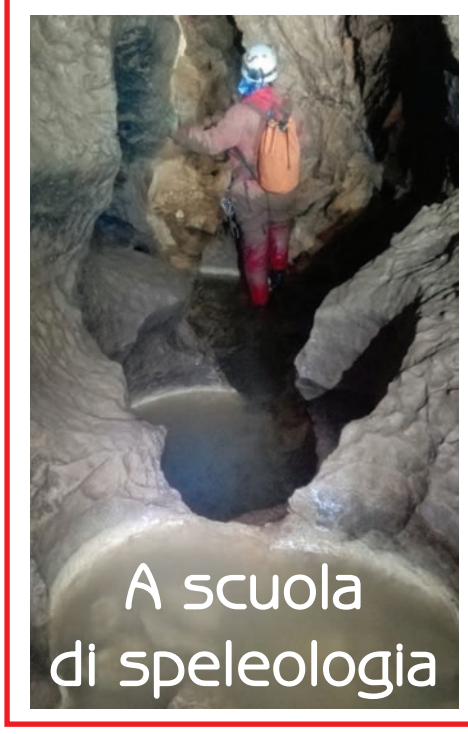
● **Domenica 25 novembre – GODO DI RAVENNA – CENA SOCIALE E PREMIAZIONE GARA FOTOGRAFICA**– Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

● **Domenica 16 dicembre – ALTO APPENNINO - ESCURSIONE ALLE SOGLIE DELL'INVERNO** – Escursione con visita finale a un mercatino di Natale in uno dei paesini del nostro Appennino. Località da definire. Infine ci saluteremo facendoci gli auguri di Buon Natale e Buon Anno. Aperta anche ai genitori.

● **Domenica 20 gennaio – ALTO APPENNINO-LOC DA DEFINIRE** - Escursione con le racchette da neve (ciaspole). Lo scopo è di insegnare ai ragazzi come si affronta un'escursione in ambiente innevato con le ciaspole ai piedi. Escursione aperta anche ai genitori purchè muniti di proprie ciaspole.

● **Domenica 24 febbraio – ALTO APPENNINO-LOC DA DEFINIRE** - Escursione in ambiente invernale. Uscita didattica in Appennino per imparare a muoversi in ambiente invernale. Aperta anche ai genitori.

● **Domenica 17 marzo – LOC. DA DEFINIRE** Escursione per cogliere i primi segni della primavera. Aperta anche ai genitori.



La **Ronda Speleologica Imolese**, altro non è che un gruppo di amici ai quali piacciono l'avventura, la natura e tutto ciò che riguarda l'esplorazione.
Le grotte sono ambienti misteriosi e affascinanti; per potervi accedere, occorrono una certa preparazione (che si può acquisire frequentando un corso di introduzione alla speleologia), amore per la natura, voglia di mettersi in gioco ma soprattutto di divertirsi in compagnia.
L'attività speleologica è di gruppo e noi della Ronda Speleologica Imolese in quanto tale, siamo pronti ad accogliere chiunque voglia informazioni a riguardo o semplicemente abbia voglia di capire cosa facciamo e chi siamo.
Per informazioni, telefonare ai seguenti numeri: Iacoucci Patricia 3389773710, Foschini Massimo 3287832931 e Liverani Massimo 3478740565.
Trovate maggiori info sul nostro sito www.rondaspeleoimola.it e su FB.
Vi aspettiamo numerosi.

Patricia

OFFERTE RISERVATE AI SOCI CAI

Palestra per arrampicata e speleo al Sante Zennaro

La palestra di allenamento per arrampicata e speleo presso il Sante Zennaro è disponibile per i soli soci Cai della sezione di Imola a partire dal 2 ottobre, il martedì dalle ore 18.30 alle 23. (vedi nel sito la suddivisione mensile degli orari, www.cai-imola.it)

Corso di presciistica

Inizia martedì 2 ottobre 2018 il corso di ginnastica presciistica presso la palestra al Sante Zennaro nelle solite giornate di **martedì e giovedì, dalle 20.30 alle 21.30.**
Puoi effettuare l'iscrizione dal 17/9 presso "La Betulla Sport" al costo di 95 euro. Si ricorda che l'attività è riservata ai Soci in regola con il tesseramento 2018-2019. Per poter partecipare all'attività è necessario aver consegnato il certificato medico di idoneità non agonistica con sforzo in corso di validità rilasciato da un medico dello sport. Il Cai è convenzionato con Studio Medico dott. Mancini, via Rossini 33 Imola tel 333-9522397 dottormancini@studiomedicodottormancini.it. Costo visita 37 euro Idoneità non agonistica con sforzo (che comprende visita medica+controllo pressione+ECG a riposo e sottosforzo 3 min.

Il racconto dell'escursione avvenuta il 23 giugno scorso

La falesia di Badolo: una scalata a portata di grandi e piccini

Sabato 23 giugno 2018, splendida giornata di sole con temperature gradevoli, uscita combinata di alpinismo giovanile ed escursionismo (avanzato). A volte andiamo cercando chissà dove chissà cosa... presi un po' anche dalla smania di collezionare mete e località più o meno esotiche da mettere in vetrina sui social e dimentichiamo di quanto abbiamo sotto il naso... Badolo non è certo la falesia più bella d'Italia, ma è vicina, panoramica e strana... dura... del resto ci si sono formati tanti validi alpinisti bolognesi... Sabato quindi ci siamo trovati, due gruppi, grandi e piccoli... alcuni piccoli ormai così bravi, e così alti, che fai fatica a capire dove metterli!... con l'idea di un'uscita alla portata di tutti, ed eccoci che una volta radunati eravamo ben una trentina, guidati dagli accompagnatori storici di entrambe i gruppi, coadiuvati dai nuovi istruttori e da chi si sentiva un po' più esperto. Insomma un bell'assortimento di adulti habitué con la voglia di ripassare un po' le manovre e sgranchirsi, altri invece ai primi passi sulla roccia, di ragazzi alle prese con la loro prima ferrata, mamme e papà che non sono rimasti a guardare e si sono armati di casco, imbrago, e kit per provare anche loro, senza poi dimenticare le nostre mascotte -10 anni in due- dotate di palette e secchiello... perché il bello di Badolo è che ci puoi andare attrezzato come per la spiaggia!!! Del resto ricordo bene un volantino dal titolo "lo sapevate che a Sasso Marconi c'era il mare?"... ehsi... e si vede! due dita di sabbia in ogni presa... il difficile è proprio arrampicare con la sabbia negli occhi! Insomma dopo che dagli zaini magici di Andrea e Bando sono usciti caschi, kit e attrezzatura varia per tutti, foto di gruppo e via siamo partiti alla volta della ferrata. Saliti per primi gli accompagnatori per assicurare dall'alto i piccoli e chi non si sentiva totalmente sicuro, oltre che per rassicurare con la loro solida presenza, un po' alla volta sono partiti tutti e alla fine tanti sorrisi di soddisfazione per la nuova esperienza vissuta insieme... infatti anche chi era venuto solo per accompagnare si è fatto prendere, ha messo da parte le paure e ha provato... è stato bello vedere ogni ragazzo seguito dal proprio genitore per mettersi alla prova insieme. Ma oltre a questa condivisione in famiglia è stato affascinante vedere come grandi e piccoli si sono mescolati, incitati e aiutati reciprocamente. Finale con calata dall'altro per chi ha fatto il 3° troncone della ferrata, propedeutico all'esperienza della corda doppia!
Dopo una pausa pranzo relax su un grande prato, addolcita dall'immancabile pinza, tutti ad arrampicare e provare nodi e manovre... certo quando sei in ambiente, anche solo in falesia, capita di tutto, anche di trovarsi appeso a metà parete mentre fai sicura! si fanno esperienze nuove e si scoprono i propri limiti! Del resto si dice giustamente che è facendo che si impara...
Al termine del pomeriggio, tanti saluti con gli occhi pieni di soddisfazione per aver affrontato con coraggio imprese nuove e di gioia per i bei momenti di condivisione, si scambiano foto, numeri di telefono e...ci si dà tutti appuntamento al giovedì sera al muro di Zolino a progettare la prossima avventura assieme!

Gerardina