



# Aria di Montagna

Periodico a cura del Cai - Imola Anno XXXVI - n. 1 - Marzo 2019  
Poste Italiane SPA - Sped. abb. postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) - art. 1, comma 2 e 3, CN/BO

REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE:  
Imola, via Cenni, 2  
e-mail: cai@imola.it  
sito internet: [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it)  
Direttore responsabile: FABRIZIO TAMPIERI  
Proprietario:  
CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. IMOLA  
Reg. Tribunale Bologna  
n. 5127/83 del 24-10-2018  
Stampa: EDIZIONI MODERNA, Ravenna

## Il bilancio di Davide Bonzi alla fine del secondo mandato **Sei anni da presidente**

A marzo finisco il secondo mandato triennale di presidenza, ed è tempo di fare un bilancio.

Mi viene da sorridere pensando che ho assunto questa carica ignorando l'impegno che avrebbe comportato. Sono del parere che un impegno vada onorato, certamente non tutto è riuscito bene e sicuramente meglio si poteva fare, ma ora mi sento di poter dire di aver investito molto in termini di tempo e capacità. Credo di poter affermare che di cose ne sono state fatte tante. A partire dalla gestione e manutenzione dei sentieri, il recupero del rapporto con gli enti locali e regionali (a oggi direi molto buono), al trasloco della sede con tutti i lavori annessi eseguiti in autogestione e l'inaugurazione della sala Bettini. Abbiamo poi acquisito la personalità giuridica, cambiato l'applicativo del tesseramento e avviato l'iniziativa Camminacittà, che tuttora raccoglie numerose adesioni.

Ci siamo emancipati nella comunicazione delle nostre numerose iniziative che facciamo, prima di tutto con il nostro giornalino ADM, di cui siamo divenuti proprietari e tramite la creazione del nuovo sito della sezione, l'aggiornamento del profilo Facebook, il miglioramento dell'invio delle e-mail con CAI News, senza contare l'attivazione delle pubblicazioni mensili nei vari settimanali locali. Da non dimenticare il raggiungimento del 15° anno



DAVIDE BONZI CON LA VICEPRESIDENTE CAI REGIONALE ROBERTA MARCHI

del Premio Città di Imola e, fiore all'occhiello, l'avvio del concorso "Che Montagna, Ragazzi!" che ha visto l'adesione delle scuole primarie del comprensorio Imolese (quest'anno con quarantuno classi). Non vanno trascurate le innumerevoli attività ordinarie e storiche che nel tempo sono state implementate (escursionismo, alpinismo, palestre, corsi, proiezioni tematiche, incontri culturali e ricreativi). Quest'anno sono stati tesserati 965 soci, nuovo record d'iscritti della nostra sezione. Naturalmente tutto questo non l'ho fatto da solo, ma con l'aiuto di

tante persone disponibili con cui ho condiviso tutto. Ringrazio tutti quelli che mi sono stati vicini e rinnovo la profonda stima e riconoscenza che ho nei loro confronti. A marzo sarà eletto il nuovo consiglio direttivo e il nuovo presidente a cui faccio i migliori auguri di buon proseguimento. Invito quindi tutti i soci a collaborare con il nuovo consiglio e a partecipare alle iniziative che saranno proposte. Infine invito tutti quelli che avessero buona volontà e nuove idee da proporre, a candidarsi alle nuove elezioni.

**Davide**

## Escursioni: benessere psicofisico e prevenzione **I benefici del camminare**



Quando si parla di CAI, si pensa a "quelli che vanno in montagna". In realtà il CAI non è solo montagna ma è cultura, conoscenza, educazione all'ambiente, socialità e bene-essere: nel senso di facilitare lo stare bene fisicamente.

E' scientificamente provato che camminare in montagna o anche in mezzo a un parco a contatto con la natura fa bene allo spirito e al corpo. L'Organizzazione mondiale della sanità riconosce nell'attività fisica, e in particolare nella camminata, una delle principali stimolazioni funzionali, insieme con una corretta alimentazione, per la prevenzione primaria e secondaria.

Oggi si sta troppo seduti, in auto, a casa, in ufficio. E' sufficiente un'ora di camminata al giorno per essere fisicamente attivi.

L'attività fisica fa bene al tono dell'umore. Daniel Sanders, psichiatra dell'Arizona University, ha dimostrato che un'attività motoria d'intensità moderata per 30/45 minuti tre volte a settimana ha efficacia pari agli antidepressivi e alla psicoterapia. In studi epidemiologici, è stato dimostrato che camminare ha un effetto contro l'ansia e lo stress, una riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, ipertensione, osteoporosi. Riduce il rischio di Alzheimer, diminuisce il rischio di cancro al colon delle donne, del tumore al seno e di diabete di tipo due.

Un invito quindi a camminare! Ogni settimana la nostra sezione organizza delle escursioni di ogni grado e difficoltà. Potete trovarle sul nostro sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it)

e mettervi in contatto con l'accompagnatore per partecipare.

Da cinque anni poi organizziamo il *Cammina Città*. Si tratta di camminate su percorsi a Imola, nei parchi, aree verdi e piste ciclopedonali. Ogni lunedì non festivo, alle ore 20.30, si parte dal parcheggio della Bocciofila e sono proposti due percorsi distinti, il primo di 9 km circa ad andatura veloce per persone già allenate e il secondo ad andatura più blanda di km 5 ca., aperto a tutte le persone che per età o altri motivi hanno piacere di fare del moto, in compagnia. Passeggiate accessibili a tutti. Camminiamo, muoviamoci! Dimentichiamo, in questi momenti di attività motoria, telecomando e telefonino e prendiamo un momento per il vostro corpo e il vostro spirito.

**Maria Teresa**

## **Tesseramento 2019**

E' possibile fare iscrizioni e rinnovi in nuovi punti di appoggio su Imola presso: *Sede Cai, via Cenni 2, il mercoledì, ore 20.45 - 21.45; Erboristeria Lo Speciale, piazza Bianconcini 21/a, Imola; La Betulla Sport, via Vighi, Imola; Erboristeria Camomilla via Cavour 34, Castel San Pietro Terme.*

La quota associativa è, come sempre, comprensiva di copertura assicurativa per spese di soccorso in caso d'incidenti in montagna anche in attività personale, mentre R.C. e polizza infortuni coprono esclusivamente i soci in attività sociale (escursioni, manutenzioni sentieri, corsi, ecc.). E' inoltre possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo ecc.) che si aggiungerebbe a quella già compresa nella quota sociale. Rinnovo tessera per soci lontani tramite bonifico bancario. L'importo va aumentato di 1€ per le spese di spedizione del bollino. Chiedere coordinate inviando mail a [cai@imola.it](mailto:cai@imola.it) Informazioni su quote sociali, agevolazioni e convenzioni consultare la pagina tesseramento sul sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it).

## **Serata con don Arturo Bergamaschi**



Arturo Bergamaschi, prete, professore di matematica ma simpaticamente chiamato nell'ambiente alpinistico il Prete Scalatore per le sue innumerevoli imprese sulle montagne di tutto il mondo, sarà prossimamente nostro ospite. Ci parlerà del Nepal e del Buthan, i due paesi himalayani per antonomasia e ci racconterà anche della spedizione allo Tsering Khan (Buthan). *L'appuntamento è: Giovedì 11 aprile 2019 ore 21.00 al teatro Don Fiorentini in via G. Marconi 31 Imola.*

## **CamminaCittà**

Continuano le camminate del lunedì sera del *CamminaCittà*. Ritrovo alle ore 20.30 al parcheggio della Bocciofila in viale Saffi, per camminare lungo i tracciati su aree pedonali, piste ciclabili e parchi. Come sempre si può scegliere tra due tracciati di diversa lunghezza. Partecipazione libera e gratuita. Non occorre iscrizione. Camminare fa bene alla salute!

## **Programma corsi 2019 scuola di Pietramora**

La scuola di Pietramora ha presentato il programma dei corsi per il 2019: *corso di arrampicata su cascate di ghiaccio ac1; corso alpinismo su roccia ar1; corso di alpinismo neve ghiaccio, alta quota ag1; corso di arrampicata libera su roccia di primo livello al1*. Il referente sezionale per le iscrizioni è Matteo Manuelli. tel. 333 466 1789, e-mail [zinella1975@gmail.com](mailto:zinella1975@gmail.com). Informazioni dettagliate sono disponibili sul nostro sito: [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it).

## **Nuovo corso di escursionismo avanzato**

La sezione Cai di Imola promuove nei mesi di maggio e giugno un *corso di escursionismo avanzato* rivolto a tutti gli appassionati di montagna che desiderino affrontare percorsi più impegnativi dei semplici sentieri, quali vie attrezzate e ferrate. Per partecipare occorre essere tesserati Cai (è possibile iscriversi anche al momento dell'adesione) ed essere maggiorenni. Il costo del corso è di 95 euro, comprensivo di materiale didattico e di attrezzature tecniche quali casco, imbrago e set da ferrata. Sono escluse le spese di trasferimento e di soggiorno nelle uscite in ambiente. Per maggiori info consultare il sito [cai](http://www.cai-imola.it) su [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it) oppure contattare Sante, tel. 345 5943608, Mirko, tel. 338 9246090 e Davide, tel. 338 5000444.

## **Assemblea Generale per il rinnovo delle cariche Direttive**

È convocata l'assemblea ordinaria dei soci della Sezione di Imola del Club Alpino Italiano, in prima convocazione martedì 26 marzo 2019 alle ore 8.30 e in seconda convocazione mercoledì 27 marzo 2019 alle ore 20.45 presso la sede in via Cenni 2 a Imola, sala «Giorgio Bettini», per il rinnovo degli organi direttivi della sezione. **Chi volesse proporre la propria candidatura per entrare a far parte del consiglio direttivo è pregato di comunicare la propria disponibilità tramite la mail della sezione [cai@imola.it](mailto:cai@imola.it) entro il 20-03-2019.**



## Programma escursionismo

INDICAZIONI: I partecipanti devono sempre mettersi in contatto telefonicamente, entro il giorno precedente l'uscita, con l'organizzatore logistico

per comunicare la presenza e avere informazioni sull'escursione. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione, si richiede la presenza in sede il mercoledì precedente per definire i dettagli e l'organizzazione dell'uscita. Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzativo a seconda della durata dell'uscita, come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 21/03/2018, consultabile in sede e sul sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it). Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e si dà per conosciuto dai partecipanti. **La partenza, se non diversamente indicato, è alle ore 8.00 dal parcheggio della Bocciofila in viale Saffi, Imola. Ritrovo alle ore 7.50. Tutte le uscite, se non diversamente indicato, s'intendono con mezzi propri, così come il pranzo al sacco, salva indicazione specifica dell'organizzatore logistico. Se non diversamente specificato alle uscite potranno partecipare solo i soci CAI.**

**Domenica 7 aprile – CASALFIUMANESE.** Tradizionale escursione in collaborazione con l'Auser di Casalfiumanese sul sentiero Luca Ghini e attorno al paese. Alla fine dell'escursione nei locali della Bocciofila sarà offerto un piccolo pranzo. Difficoltà T; dislivello 200 m.; durata 4 ore. Info: ASE Ivan, tel. 3397368213.

**Sabato 13 aprile - CAMMINATA DELLA LIBERAZIONE DI RIOLO TERME.** Camminata commemorativa dal centro di Riolo Terme fino a Limisano attraverso luoghi simbolo, raccontati e disegnati dai ragazzi delle scuole elementari e medie. Uscita intersezionale con CAI Faenza e in collaborazione con ANPI. Partenza ore 14.30 dalla Rocca di Riolo. Difficoltà T; dislivello 100 m.; lunghezza 5 km circa; durata 3 ore. Info: Maria Teresa, tel. 3335657980. *Aperta a tutti.*

**Domenica 14 aprile - FAMILY TREKKING ALLA CAVA MONTICINO E PARCO CARNE' – BRISIGHELLA.** Escursione dedicata ai genitori e bimbi delle scuole elementari. Giochi vari e pranzo al sacco o al ristorante (su prenotazione). Partenza ore 9 dal parcheggio della Bocciofila con auto proprie. Difficoltà T; dislivello 120 m.; lunghezza 4 km circa; durata 5 ore soste comprese. Info: Maria Teresa, tel. 3335657980. *Aperta a tutti.*

**Domenica 14 aprile - L'ANTICA VALLE DELLA SETRA (SINTRIA).** Si tratta di un itinerario ad anello svolto principalmente sul crinale appenninico su sentieri testimoni della vita passata di queste montagne. Partenza ore 7.30 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 800 m.; durata 7 ore; lunghezza 18 km circa. Info: AE Claudio, tel. 3475237169.

**Lunedì 22 aprile – GIRO DEL MONTE CANDÀ.** Difficoltà E; dislivello 500 m.; lunghezza 11 km; durata 4 ore soste comprese. Info: Antonio, tel. 3395748308. Uscita aperta anche ai non soci. I non associati che volessero partecipare devono tassativamente prendere contatto con l'accompagnatore entro domenica 21 aprile.

**Giovedì 25 Aprile – PARCO DI MONTE SOLE, Appennino Bolognese.** Suggestiva escursione storica, in occasione della Festa della Liberazione. Partenza ore 7 dal parcheggio della bocciofila. Difficoltà E; dislivello 450 m.; durata 4 ore soste escluse. Info: AEI Maurizio, tel. 338 6552686. Escursione aperta ai soci UISP.

**Giovedì 25 aprile - ERBE E FIORI DELLA VENA DEL GESSO.** Facile escursione finalizzata all'osservazione e al riconoscimento delle erbe e dei fiori della Vena del Gesso. Saranno frequenti le soste per osservare e parlare della vegetazione. Partenza alle 8.30 dal parcheggio bocciofila, 8.45 dal parcheggio del cimitero di Borgo Tossignano. Difficoltà E; dislivello 350 m.; lunghezza 5 km; durata 5 ore soste comprese. Info: Antonio, tel. 3395748308. *Uscita aperta a tutti.*

**Domenica 28 aprile - APPENNINO TOSCO ROMAGNOLO – TREKKING & TERME A BAGNO DI ROMAGNA.** A fine escursione seguirà percorso benessere presso le Terme Sant'Agnesa a Bagno di Romagna. Partenza ore 7 dal parcheggio del Rirò. Difficoltà E; dislivello 500 m.; durata 5 ore. Info: ASE Sara, tel. 3393078230; ONC Maria Teresa, tel. 3335657980. Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 24 aprile (per prenotazione terme).

**Sabato 4 maggio: GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI.** Per informazioni e organizzazione: Ivan, tel. 339 7368213, Luca, tel. 331 3726869.

**Domenica 5 maggio - VISTA SULLA VENA DEL GESSO E I CALANCHI DELLA VALLE DEL SANTERNO.** Bella escursione con vista sulla Vena del Gesso Romagnolo e i calanchi della valle del Santerno. Difficoltà E; dislivello 750 m.; lunghezza 13,5 Km; durata 5 ore e 30. Info: Paolo, tel. 3355779957.

**Domenica 12 Maggio – VAL D'ADIGE – SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA.** Brentino, Val D'Orsa, Santuario Madonna della Corona, Sentiero della Speranza. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 600 m.; durata 5 ore, soste escluse. Info: AEI Maurizio, tel. 3386552686.

**Sabato 18 maggio - NOTTE DI LUNA PIENA NELLA VALLE DEL TRAMAZZO.** Si tratta di un itinerario di andata e ritorno, svolto in orario serale /notturno su sentieri CAI. Partenza ore 17 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 700 m.; durata 6 ore; lunghezza 13 km circa; attrezzatura: lampada frontale. Info: AE Claudio, tel. 3475237169.

**Domenica 26 maggio - BASSO GARDA – MONTE BALDO.** Malga Valfredda, Bocchetta di Naole, Rifugio Chierogo, Passo del Cammino, Punta Telegrafo, Rifugio Telegrafo, e rientro per la stessa via. Difficoltà E (breve tratto EE); dislivello 900 m.; durata 7 ore. Info: ASE Sara, tel. 3393078230. Iscrizione obbligatoria entro le 18 di sabato 25 maggio.

**Giovedì 30, Venerdì 31 Maggio, Sabato 1 e Domenica 2 giugno - LE FORESTE SACRE - Attraversata da Nord a Sud delle Foreste Casentinesi.** Un viaggio per gli appassionati delle grandi attraversate appenniniche, seguendo i sentieri millenari che s'inerpicano da nord a sud nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Partenza ore 6 stazione F.S. Imola. Difficoltà EE; dislivello totale 4000 m.; durata giornaliera 6/8 ore; lunghezza totale 75 km circa; mezzo di trasporto autobus e auto; pernottamento, cena e colazione in rifugio o B&B; attrezzatura: sacco a pelo/ sacco lenzuolo, lampada frontale, abbigliamento per escursioni itineranti. Info: AE Claudio, tel. 3475237169. Massimo 10 partecipanti; prenotazione obbligatoria entro il 30 aprile; riunione organizzativa mercoledì 22 aprile ore 20 presso sede CAI Imola.

**Domenica 9 Giugno – LA TRAFILA PARTIGIANA.** Camminata CAI-ANPI con partenza in notturna alle ore 1.30 dal prato della Rocca di Imola, sosta con ristoro al Passo del Prugno ore 5 circa arrivo previsto al Passo del Paretaio alle ore 11 circa. Lunghezza Km 32; difficoltà E; dislivello 900m.; possibilità di pranzo campestre dopo la cerimonia con stand gastronomico dell'Anpi di Castel del Rio; mezzo di trasporto per ritorno con auto dei partecipanti manifestazione Anpi; attrezzatura: pila per le ore notturne. Info: da Imola Paolo, tel. 3355779957; dal Passo del Prugno Romano, tel. 3356411488. *Aperta a tutti.*

**Sabato 22, Domenica 23 Giugno - PARCO NAZIONALE GRAN SASSO D'ITALIA E MONTI DELLA LAGA.** Sabato escursione alle Gole del fiume Garrafo e domenica ascensione al Monte Macera della Morte. Partenza sabato ore 6.30 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA; dislivello 300/1000m.; durata 4.30/7 ore; pranzo al sacco e pernottamento in agriturismo zona con trattamento a mezza pensione; attrezzatura: imbrago set da ferrata e casco omologati; guanti, lampada frontale. Info: AEAI Sante, tel. 3455943608; Adolfo, tel. 3341552057. Prenotazione entro il 31 maggio con versamento caparra di Euro 30. Aperta ai soci con esperienza su vie attrezzate.

**Domenica 30 Giugno – VALLE DEL SANTERNO – ANELLO BOTRO DI VINCAROLO.** Giro ad anello che da Castiglioncello sale a Nagheredole, porta al Passo del Colonnello, scende nel Botro di Vincarolo, il Piano e ritorna al punto di partenza. Difficoltà E; dislivello 500 m.; durata 4 ore. Info: ASE Ivan, tel. 3397368213.



**Sabato 6, domenica 7 luglio - LAGORAI CIMA D'ASTA.** L'escursione prevede la salita alla Cima d'Asta, vetta principale del massiccio omonimo. Per chi volesse, si può fare la ferrata Gabrielli. Partenza sabato ore 6, parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE/EEA; dislivello 1100/400 m.; durata 5/6 ore; pernottamento al rif. Brentani con mezza pensione; attrezzatura: per chi fa la ferrata, anche imbrago, set da ferrata, casco omologati, guanti, frontale. Info: AEA Stefania, tel. 3402639398; ASE Ivan, tel. 3397368213. Iscrizione entro l'1 giugno.

**Domenica 7 Luglio – FESTA DELLA RESISTENZA A CASERTA DI TIARA.** Partenza alle ore 7.30 parcheggio della Bocciofila e ritrovo per la partenza della passeggiata alle 8.30 alla curva del Molinaccio sul Rovigo, poi a Casetta di Tiara per la cerimonia dell'ANPI. Lunghezza 11 Km circa; Difficoltà E; dislivello 600 m.; possibilità di pranzo nei locali della canonica a cura della Pro Loco. Info: Romano, tel. 3356411488. *Aperta a tutti.*

**Sabato 13, domenica 14, lunedì 15, martedì 16, mercoledì 17 luglio - ALPI RETICHE – GIRO DEL CONFINE E PASSO DELLO STELVIO (TERME TREKKING).** Trekking in quota di 4 giorni, seguendo il percorso denominato Giro del Confine, al cospetto dei panorami mozzafiato del Gran Zebrù e del Cevedale. Si tratta di un trekking impegnativo per distanze e dislivello. Al termine del trekking ci si rilasserà presso le Terme di Bormio. Partenza ore 4 parcheggio Rirò. Difficoltà E/EE; per dislivello e durata vedere scheda tecnica. Info: ASE Sara, tel. 3393078230. Iscrizione obbligatoria e caparra da versare entro il 31 maggio. Massimo 10 posti.

**Venerdì 19, sabato 20, domenica 21 luglio - FERRATA COSTANTINI - MOIAZZA.** Ferrata che percorre la parete sud della Moiazza. Percorso lungo e impegnativo. Partenza venerdì ore 13 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA; dislivello 1100 m.; durata 10 ore; pernottamento rifugio Bruto Carestiatto; attrezzatura: imbrago, set da ferrata e casco omologati, guanti, frontale. Info: AE Davide, tel. 3385000444; AE Mirko, tel. 3492592395. Iscrizione entro maggio. Caparra 30 €. Uscita alpinistica aperta a soci esperti, con buona preparazione tecnica e atletica. Ferrata molto esposta con passaggi in cengia.

**Venerdì 2, sabato 3, domenica 4, lunedì 5 agosto - PARCO MONTEAVIC – VALLE D'AOSTA.** Percorso all'interno del parco

del Monte Avic; ambiente naturale, poco frequentato, di grande bellezza, pieno di laghi. Partenza ore 6 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello da 800 a 1100 m. al giorno; pernottamento, cena e colazione in rifugio. Occorre buon allenamento. Info: AE Davide, tel. 3385000444, Federica, tel. 3496474260. Caparra 40 €. Prenotazione prima possibile, preferibilmente entro maggio.

**Venerdì 9, sabato 10, domenica 11 agosto - GRAN SASSO: ANELLO DEL CORNO PICCOLO E CORNO GRANDE (VETTA ORIENTALE).** Sabato: Ferrata Brizio – Ferrata Danesi – Corno Piccolo; domenica: Ferrata Enrico Ricci – Vetta Orientale del Corno Grande. Partenza venerdì ore 13 parcheggio Rirò. Difficoltà EEA; dislivello 900/650 m.; durata 5/6 ore; pernottamento al rifugio Franchetti; attrezzatura: imbrago set da ferrata, casco omologato, consigliato guanto e frontale. Info: AE Mirko, tel. 3492592395. Iscrizione entro 1° luglio. Caparra 40 €. Max 10 partecipanti. Uscita aperta ai soci con buona esperienza in ferrate. Riunione in sede per i partecipanti il 7 agosto, ore 20.30

**Sabato 17, domenica 18 agosto – FERRATA LAURENZI AL CATINACCIO – MOLIGNON.** Partenza sabato ore 7 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA; dislivello 1200/450 m.; durata 4/7 ore; pernottamento rifugio Antermoia; attrezzatura: imbrago, set da ferrata e casco omologati, guanti, frontale. Info: AE Giuseppe, tel. 3358148325. Max 8 partecipanti. Caparra € 25 e prenotazioni entro il 28 luglio. Riunione in sede per i partecipanti il 28 luglio ore 20.30. Escursione impegnativa dal punto di vista fisico, E' richiesta buona preparazione fisica e assenza di vertigini.

**Giovedì 22, venerdì 23, sabato 24, domenica 25 agosto - VALLE D'AOSTA - GRAN PARADISO. Dalla Valgrisenche alla Valsavarenche.** Escursione panoramica attraversando il colle Bassac Derè e Gran Vaudalaz nella parte nord-ovest del Gran Paradiso. Partenza ore 6 parcheggio bocciofila. Difficoltà EE; dislivello da 600 a 900 m. al giorno; pernottamento, cena e colazione in rifugio; occorre buona preparazione fisica. Info: AE Davide, tel. 3385000444; Federica, tel. 3496474260. Caparra 50 €. Prenotazione prima possibile, preferibilmente entro maggio.

**Sabato 31 agosto, domenica 1 settembre - PASSO MONTE CROCE CARNICO - FERRATA OBERST GRESSE + SENZA CONFINI - CIMA CELLON.** Bella ferrata impegnativa, lunga, difficile ed aerea. Partenza sabato ore 7 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA; dislivello 950 m.; durata 7 ore; attrezzatura: imbrago, set da ferrata, casco omologati, consigliati guanti e frontale. Info: AEA Renzi Stefania, tel. 3402639398. Per il pernottamento, se in campeggio, è a carico di ogni partecipante. In caso di pernottamento in alberghetto è richiesta la caparra di € 20.

**Sabato 7, domenica 8 settembre - DOLOMITI DI SESTO – TRE CIME DI LAVAREDO E DINTORNI.** Sabato: dalla val Fiscalina, arrivo al rifugio Locatelli; domenica: rifugio Locatelli, forcella Lavaredo, forcella Pian di Cengia, rifugio Pian di Cengia, rifugio Comici, rifugio Fondovalle. Partenza ore 6.30 parcheggio Rirò. Difficoltà E/EE; dislivello 900/400 m.; durata 4/7 ore. Info: ASE Sara, tel. 3393078230. Massimo 12 posti. Iscrizione obbligatoria e caparra da versare entro il 31 luglio.

**Domenica 8 settembre - IL SENTIERO DI DAVIDE DA MULINO DEL PALLONE A PRACCHIA.** Itinerario su sentiero CAI tra castagneti, borghi abbandonati e borghi ancora abitati, testimoni della vita passata e delle persone che ancora tenacemente vivono su queste montagne. Partenza ore 6.30 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 1000 m.; durata 8 ore; lunghezza 22 km circa. Info: AE Claudio, tel. 3475237169.

**Sabato 14, domenica 15 settembre - VALLE CIAMIN E FERRATA MAXIMILIAN.** Sabato: Bagni di Lavina Bianca, Malga Ciamin, Valle del Ciamin, Buco dell'Orso, rifugio Alpe di Tires, Ferrata Maximilian, Denti di Terrarossa, Cima di Terrarossa, rifugio Bolzano; domenica: Sella Cavaccio, Gola dell'Orsara, Bagni di Lavina Bianca. Partenza sabato ore 7 parcheggio Rirò. Difficoltà EEA; dislivello 1200/650 m.; durata 7 ore; pernottamento e cena al rifugio Bolzano; attrezzatura: imbrago, set da ferrata, casco omologati, consigliati guanti e frontale. Info: AE Mirko, tel. 3492592395. Iscrizione entro 29 luglio. Caparra € 25. Max 15 partecipanti. Sono richiesta buona preparazione fisica e assenza di vertigini. Riunione in sede per i partecipanti l'11 settembre, ore 20.30.

**Domenica 22 Settembre – CA' DI GUZZO.** Facile escursione organizzata da CAI e ANPI per ricordare il sacrificio dei partigiani a Ca' di Guzzo. Ritrovo alle ore 7.30 al parcheggio della Bocciofila e partenza della passeggiata alle ore 8.30 dalla curva del Montale dopo Belvedere. Il ritorno è sullo stesso percorso. Lunghezza Km 8 circa; difficoltà E; dislivello 300 m.; pranzo al Centro Sociale di Belvedere. Info: Romano, tel. 3356411488. *Aperta a tutti.*

**Domenica 29 Settembre - ALTO APPENNINO BOLOGNESE - MONTE SPIGOLINO.** Rifugio Cavone, passo della Riva, passo del Lupo, Monte Spigolino, lago Scaffaiolo. Partenza ore 7 dal parcheggio della bocciofila. Difficoltà E; dislivello 600 m.; durata 5 ore soste escluse. Info: AEI Maurizio, tel. 3386552686. Escursione aperta ai soci UISP.

**Domenica 6 Ottobre 2019 - COMPENSORIO MONTE CATRIA - CORNO DEL CATRIA.** Panoramica e impegnativa ascensione con passaggi di I e II grado al Corno del Catria, nel comprensorio del Parco Nazionale Monte Catria e Nerone nell'Appennino Pesarese. Partenza ore 7 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EEA; dislivello 550 m.; durata 6 ore; attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata omologati. Info: AEAI Sante, tel. 3455943608. Aperta ai soci con esperienza su sentieri attrezzati. Prenotazione obbligatoria entro il 15 settembre.

**Sabato 12 ottobre: GIORNATA DEDICATA ALLA MANUTENZIONE E PULIZIA DEI NOSTRI SENTIERI.** Per informazioni e organizzazione: Ivan, tel. 339 7368213, Luca, tel. 331 3726869.

**Domenica 13 ottobre - SENTIERO DEI PARTIGIANI - DA PUROCIELO A CA' DI MALANCA.** Tradizionale incontro a Ca' di Malanca con le sezioni di Faenza e Lugo. Parcheggio a Santa Maria in Purocielo. Difficoltà E; dislivello 400 m.; durata 4 ore. Info: AEI Maurizio, tel. 3386552686. Aperta ai Soci UISP. A Ca' di Malanca, per chi lo volesse, possibilità di ristoro, dando preventiva adesione.

**Sabato 19, Domenica 20 ottobre: ESCURSIONE IN VAL SARENTINO PER VEDERE I LARICI.** Unica conifera in Europa ad essere verde solo d'estate. Partenza ore 6 parcheggio bocciofila. Difficoltà E; dislivello 500/800 m.; durata 4/6 ore; pernottamento, cena e colazione in pensione in zona. Info: AE Davide, tel. 3385000444; Paolo, tel. 3355779957. Iscrizione entro 15 settembre. Caparra 20 €.

**Domenica 20 ottobre - LA STAZIONE DI FORNELLO E LE CAVE ABBANDONATE.** Partenza ore 7.30 parcheggio Bocciofila. Difficoltà EE; dislivello 800 m.; durata 7 ore; lunghezza 18 km circa. Info: AE Claudio, tel. 3475237169.

**Domenica 27/10/2019 - SELVA DI QUEDINA.** Difficoltà E; dislivello 500 m.; durata 4 ore; lunghezza 12 km circa. Info: AE Mirko, tel. 3492592395. Aperta a soci UISP.

**Domenica 3 novembre - APPENNINO MARCHIGIANO - PIOBBICO.** Giro ad anello che da Piobbico conduce lungo il Fiume Candigliano poi al Balzo della Penna, a Montiego, al Monte Montiego e infine ritorno a Piobbico. Partenza ore 7 parcheggio Bocciofila. Difficoltà E; dislivello 625 m.; durata 6 ore. Info: ASE Ivan, tel. 3397368213.

## Programma alpinismo

**INDICAZIONI:** Le uscite sono aperte ai soci in regola con il tesseramento, con esperienza d'arrampicata (almeno livello base AG1/AL1/AR1) e autonomia d'equipaggiamento: scarpe, imbrago, ghiere, freno, corde, rinvii, ramponi, piccozza, dissipatore, ecc. **CASCO OBBLIGATORIO!** L'organizzatore logistico si occupa solo di fare il coordinamento. **Ogni partecipante deve essere comunque autonomo e responsabile della propria attività.** La destinazione potrà variare in base alle previsioni meteo. Ritrovo e orario di partenza da definire di volta in volta da parte dell'organizzatore logistico. Tutte le uscite, se non diversamente indicato, s'intendono con mezzi propri. Se non diversamente indicato il pranzo sarà al sacco, salva indicazione specifica dell'organizzatore logistico. Per le escursioni di più giorni è previsto un rimborso spese organizzativo a seconda della durata dell'uscita, come da regolamento adottato dal Consiglio Direttivo di Sezione il 21/03/2018, consultabile in sede e sul sito [www.cai-imola.it](http://www.cai-imola.it). Lo stesso regolamento è di riferimento per le norme comportamentali da tenere in tutte le escursioni programmate e si dà per conosciuto dai partecipanti.

**Venerdì 28, sabato 29, domenica 30 giugno - VIA FERRATA DEGLI ALLEGHESI e TISSI.** Bellissime ed impegnative vie ferrate nel comprensorio del Monte Civetta. Venerdì, arrivo al rifugio Coldai e pernottamento. Sabato: via ferrata degli Alleghesi e pernottamento al rifugio Torrani. Domenica discesa per via ferrata Tissi e ritorno. Partenza venerdì ore 10 parcheggio RiRò. Difficoltà EEA; attrezzatura: obbligatori imbrago, set da ferrata, casco omologati, consigliati guanti e frontale. Info: organizzatore logistico Rita, tel. 335217423; referente IA Gildo. Prenotazione entro mercoledì 5 giugno. Caparra € 20. Riunione obbligatoria in sede mercoledì 19 giugno.

**Giovedì 25, venerdì 26, sabato 27, domenica 28 luglio - ALPINISMO TREKKING INTORNO AL CERVINO.** 1° giorno: Cervinia, partenza da Plan Maison e arrivo rifugio del Teodulo; dislivello 800 m.; durata 3 ore. 2° giorno: da Rifugio Teodulo a Schombielhutte; durata 5 ore; dislivello discesa m. 1200 salita m. 700. 3° giorno: da Schombielhutte a rifugio Prayerer; durata 7 ore; dislivello in salita m. 900 (ghiacciaio), in discesa m. 1300. 4° giorno: da rifugio Prayerer arrivo a Cervinia. Partenza ore 6 parcheggio RiRò. Difficoltà EEA; attrezzatura: abbigliamento da alta montagna e ghiacciaio, obbligatori, piccozza, ramponi, imbrago, casco omologati, frontale. Adesioni entro il 15 febbraio. Riunione in sede a febbraio (data da definire) in cui si definiranno caparra e tempi di prenotazione. Responsabile IA Gildo, tel. 3336293670. Organizzatore logistico Rita, tel. 335217423. Minimo partecipanti 4, massimo 7/8. Uscita aperta solo ai soci con esperienza e pratica di progressione su ghiacciaio.

## Programma di alpinismo giovanile

**INDICAZIONI:** a causa delle condizioni atmosferiche o del percorso, o per qualsiasi motivo di forza maggiore, il programma potrà subire modifiche e variazioni a discrezione degli organizzatori logistici. Alcune iniziative sono rivolte solo ai giovani, altre invece sono aperte anche agli adulti (i genitori). Per la prima partecipazione (considerata come un'uscita di prova) non è obbligatoria l'iscrizione del giovane al CAI, sarà comunque attivata per lui l'assicurazione infortuni. Per tutti i partecipanti, soci e non soci, è richiesta la prenotazione telefonica entro due giorni precedenti l'iniziativa. Prenotazione assolutamente obbligatoria per i giovani che non sono iscritti al CAI e che devono indicare: nome, cognome e data di nascita. Al momento della prenotazione saranno indicati l'ora e il luogo di ritrovo (solitamente di fianco alla Rocca di Imola) e l'attrezzatura necessaria. Al momento della partenza il genitore dovrà firmare apposita autorizzazione del figlio a frequentare l'attività del settore giovanile del CAI di Imola, questo anche se alle gite sarà presente lo stesso genitore. **Prenotazioni e info: AAG Andrea Dall'Olio, tel. 0542 20999 e 339 7612305; ASAG Stefano Schiassi, tel. 0542 92686 e 328 7414401, Gigi Loreti, tel. 0542 680288 e 340 9679689, Gerardina Senese, tel. 3472536076.**

**Domenica 31 marzo - I VECCHI SENTIERI.** Escursione per cogliere i primi segni della primavera sui vecchi sentieri dell'Appennino. Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

**Domenica 28 aprile - APPENNINO IMOLESE - ESCURSIONE CON ATTIVITÀ DI MANUTENZIONE E SEGNAZIONE SENTIERI.** In occasione della *Giornata nazionale dei sentieri* porteremo i nostri ragazzi su un sentiero CAI con vernice e pennelli per fare la manutenzione della segnaletica. Località da definire. Aperta anche ai genitori.

**Sabato 25 maggio - APPENNINO IMOLESE - ESCURSIONE NOTTURNA.** Escursione notturna per ascoltare la notte e i suoi abitanti. Aperta anche ai genitori.

**Sabato 8 giugno - APPROCCIO ALL'ARRAMPICATA SU ROCCIA.** Giornata dedicata all'approccio all'arrampicata, ai nodi e alle tecniche di progressione su roccia in palestra di roccia naturale. Aperta anche ai genitori.

**Sabato 15 e domenica 16 giugno - RADUNO INTERSEZIONALE NELL'APPENNINO TOSCO-ROMAGNOLO.** Due giorni per conoscerci, giocare e scambiare esperienze con le altre sezioni dell'Emilia Romagna e Toscana. Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta solamente ai ragazzi.

**Sabato 13 e domenica 14 luglio - ALTO APPENNINO - ESCURSIONE DI 2 GIORNI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO.** Escursione «notturna» per ammirare il cielo stellato, ma soprattutto per ascoltare i rumori del bosco e sentire i profumi della notte. Con pernottamento in un rifugio o in un bivacco. Località da definire. Aperta anche ai genitori.

**Sabato 7 e domenica 8 settembre - BRISIGHELLA - «NATURALMENTE INSIEME» AL PARCO DEL CARNÈ.** Festa con campeggio, gioco notturno, gara di orientamento, giochi vari e tante altre attività da vivere insieme. Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. La giornata di sabato 7 è riservata solo ai ragazzi; la giornata di domenica 8 è aperta a genitori, parenti e amici.

**Sabato 14 settembre - BRISIGHELLA - VISITA SPELEOLOGICA ALLA GROTTA DELLA TANACCIA.** Accompagnati dagli amici della Ronda speleologica imolese. Iniziativa a numero chiuso.

**Sabato 28 settembre (pomeriggio) - IMOLA - ESCURSIONE IN MTB.** Per imparare a conoscere questo divertente mezzo di trasporto. Aperta anche ai genitori.

**Domenica 20 ottobre - RAVENNA - ORIENTEERING IN CITTA'.** Manifestazione promozionale nel centro storico di Ravenna con gara di orientamento. Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

**Domenica 10 novembre - ALTO APPENNINO - ESCURSIONE «I COLORI DELL'AUTUNNO».** Bella escursione con concorso fotografico per cogliere gli aspetti cromatici della montagna in autunno. Località da definire. Organizzata dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

**Sabato 16 novembre - GODODIRAVENNA - CENA SOCIALE E PREMIAZIONE GARA FOTOGRAFICA** Evento Organizzato dagli amici della sezione di Ravenna. Aperta anche ai genitori.

## Programma mountain bike

**INDICAZIONI:** Le escursioni in mtb sono riservate ai soli soci CAI e tesserati UISP maggiorenni, con un minimo di esperienza e allenamento adeguato al percorso. MTB in ordine, (no city bike). casco obbligatorio, abbigliamento consono alla temperatura del periodo. Si consiglia vivamente di portare con sé camera d'aria di scorta e pompa per gonfiare le ruote. Dettagli e *Regolamento escursioni in mtb* nel sito [www.cai-imola.it/mtb](http://www.cai-imola.it/mtb). L'eventuale spostamento in auto fino al luogo di partenza si intende con mezzi propri. Tutti i partecipanti, se non diversamente specificato, dovranno essere indipendenti per quanto riguarda cibo e acqua. **Info e iscrizioni: Luca Monti, tel. 3313222408, mail: luca.monti1989@gmail.com.**

**Domenica 24 marzo - SCALANDO IL MASSICCAIA IN MTB (Ricine - FI).** Un anello di incredibile bellezza all'interno del parco delle foreste Casentinesi. Partenza ore 9 da Ricine (FI) camping Campo all'Oca. Difficoltà tecnica media/impegnativa; difficoltà fisica media/impegnativa; dislivello 1300 m.; durata 5 ore; lunghezza 28 km.

**Domenica 28 aprile - GHOST MILL TRAIL (Castel del Rio).** Un anello che si snoda attraverso single-track e strade forestali sulle colline sopra Castel del Rio. Partenza ore 9 parcheggio centro sportivo Castel del Rio. Difficoltà tecnica media/impegnativa; difficoltà fisica, impegnativa; dislivello 1000 m; durata 5 ore; lunghezza 27 km.

**Domenica 19 maggio - RIOLO TERME E DINTORNI.** Un anello che si snoda sulle colline attorno a Riolo Terme, all'interno del Parco dei Gessi, tra strade carraie e sentieri, boschi e calanchi. Partenza ore 9 Riolo Terme (parcheggio baracchina Timorso). Difficoltà tecnica facile/media; difficoltà fisica media; dislivello 900 m.; durata 4/5 ore; lunghezza 24 km.

**Domenica 23 giugno - A SPASSO PER LE COLLINE DI CASTEL DEL RIO.** Un anello che si snoda attraverso single-track e strade forestali sulle colline sopra Castel del Rio. Partenza ore 9 parcheggio centro sportivo Castel del Rio. Difficoltà tecnica facile/media; difficoltà fisica medio/impegnativa; dislivello 1100 m.; durata 5 ore; lunghezza 23 km.

**Domenica 21 luglio - DAL GIOGO AI DIACCI.** Partendo dalla cima del Passo del Giogo, al rifugio di Diacci. Il ritorno sarà sul medesimo percorso dell'andata. Partenza ore 9. Difficoltà tecnica

facile; difficoltà fisica media; dislivello 1100 m.; durata 4/5 ore; lunghezza 30 km.

**Domenica 11 agosto - CAMPIGNA.** Un giro che si sviluppa partendo dal rifugio Lo Scoiattolo a Campigna. Poi Passo della Calla, ex caserma Militare, da qui in fino alle sorgenti dell'Arno, per poi tornare a Campigna. Partenza ore 9 da rif. Scoiattolo. Difficoltà tecnica media; difficoltà fisica impegnativa; dislivello 1100 m.; durata 6 ore; lunghezza 23 km.

**Domenica 8 settembre - VISITA AL LAGO BRASIMONE E SUVIANA.** Un bellissimo anello con partenza lago Brasimone. Per arrivare ad ammirare il lago di Suviana. Da qui ritorno fino al punto di partenza. Partenza ore 9 loc. La Guardata (Lago di Brasimone). Difficoltà tecnica, media. Difficoltà fisica, impegnativa. Dislivello 1100 m. Durata 5 ore. Lunghezza 24 km.

**Domenica 20 ottobre - SALITA ALL'ALPE DI MONGHIDORO** Dove potremo ammirare un panorama fantastico. La discesa sarà un misto tra sentiero, strada forestale e asfalto fino al punto di partenza. Partenza Piamaggio (Monghidoro) ore 8.30. Difficoltà tecnica, media. Difficoltà fisica, impegnativa. Dislivello 1100 m. Durata 5 ore. Lunghezza 20 km.

**Domenica 3 novembre - DA CASTEL DEL RIO A CA' BUDRIO (Vena del Gesso).** Partenza da Castel del Rio a Ca' Budrio, Valmaggiora (su strada bianca), dalla chiesa di Valmaggiora si ritorna al punto di partenza. Partenza ore 9. Difficoltà tecnica media; difficoltà fisica media; dislivello 900 m; durata 4/5 ore; lunghezza 22 km.

## Una notte in rifugio



Da un paio di anni l'Alpinismo giovanile del CAI di Imola propone anche uscite con pernottamento in rifugio per far assaporare ai nostri ragazzi quest'esperienza che non tutti hanno avuto modo di fare a una così giovane età. Quest'anno si è preferito un rifugio gestito, il Città di Forlì a Campigna; ad accompagnarci c'era il nostro ASAG Stefano Schiassi.

Ci siamo ritrovati come sempre alla Rocca a Imola e, una volta formate le macchine, siamo partiti alla volta di Campigna. Raggiunta la meta, abbiamo fatto un check delle attrezzature, risistemato gli zaini in modo funzionale, compresi i dettagli anche apparentemente banali. Una controllata alle carte e via, ci siamo quindi incamminati in direzione di Monte Falco. Dopo un po' di saliscendi in boschi da fiaba in cui abbiamo potuto osservare i giganteschi nidi delle formiche rosse... abbiamo pranzato in un morbido prato effetto tappeto sul Monte Falco, per proseguire brevemente fino ad affacciarsi su uno spettacolare belvedere proprio sul Monte Falterona.

Ripercorso a ritroso un breve tratto del sentiero, abbiamo ripreso la strada per il rifugio, dove siamo arrivati nel primo pomeriggio. Una volta divisi nelle camerette da 5-6 letti c'è chi si è riposato, chi ha giocato con i giochi di società, chi ha fatto due passi attorno al rifugio... ma anche una bella doccia calda, cosa assolutamente non scontata in un rifugio. E' stato un modo per godersi il riposo di questa di situazione unica e nuova per i nostri ragazzi, ma anche per conoscersi meglio e legare.

La cena, così come la colazione del giorno dopo, sono state occasioni per assaporare cibi nuovi e mettere alla prova le nostre capacità di adattamento. Dopo cena, nonostante il freddo (anche in estate a 1500 m di quota fa freddo!), siamo usciti per una breve escursione notturna a caccia di stelle cadenti e di animali selvatici. Il secondo giorno, dopo aver controllato attrezzatura e vestiario, abbiamo deciso per un'escursione di media lunghezza visto il meteo un po' incerto. Ci siamo quindi avviati, potendo constatare con i nostri occhi come l'inverno spesso lasci cicatrici sui nostri boschi, la neve pesante può far cadere alberi sul tracciato. E' grazie all'intervento dell'uomo, per lo più volontari del CAI, che è possibile frequentare i nostri sentieri, che richiedono manutenzione proprio come le strade. Verso le 13, secondo pranzo al sacco. Al ritorno alle macchine abbiamo concordato di consumare un bel gelatone a Santa Sofia. Bilancio di questi due giornate: scampato il pericolo pioggia, capito cosa vuol dire girare con lo zaino carico in spalla e non mangiare le solite cose a cui siamo abituati... ma anche che in Appennino d'estate può fare molto freddo... insomma credo che ognuno di noi abbia avuto qualcosa da imparare.

Per quel che mi riguarda, una volta tornata a casa sono stata avvolta da una sensazione di solitudine... è venuto istintivo pensare «e domani che giro facciamo?» e la voglia di ripartire quindi, insieme al gruppo che si era formato.

Due giorni che sono sembrati più lunghi per l'atmosfera che si è creata ma troppo veloci perché troppo piacevoli. Come sempre.

**Gerardina**

## Il piacere e la fatica di pedalare lungo le piste del nostro Appennino MTB: Più Bike o più Mountain?

La bicicletta l'hanno inventata per la pianura o la leggera discesa. Tra le scemenze che mi è capitato di dire nella mia vita - un numero spero non elevatissimo ma comunque cospicuo - questa si colloca nella hit parade. Un giorno - era il '97 del secolo scorso! - l'amico Giancarlo mi propose di andare fino a Riolo, prestandomi una sua bici (la mia era vecchia, con i freni a bacchetta); andare fino a Riolo fu dura ma ce la feci dignitosamente... fu il ritorno a essere davvero difficile. Ricordo ancora quel breve tratto di via Lola prima di immergersi in via Bergullo; una salita ripida e un tornante... che feci a piedi. Così ebbi modo di provare, per la prima volta (ma non fu l'unica) il «non averne più». Una delle cose belle della bicicletta - ma è un aspetto comune a tutte le attività sportive - è che le volte successive si è più allenati e, soprattutto, più preparati: si conosce il percorso e si è consapevoli delle difficoltà. È uno degli aspetti mentali dello sport. Quello che la prima volta è stato *mission impossible*, nelle occasioni successive, pur a fatica, è riuscito; e, via via, è diventato un percorso da fare «con un fil di gas!» Da quei tempi, ormai lontani, non ho mai smesso: quasi tutte le domeniche e festivi sveglia alle 5.50 (sono piuttosto lento nei preparativi), partenza alle 7.30 in auto, una mezz'oretta di guida e via, spesso con gli amici, talvolta da solo! In estate e in inverno, con il sole o con il cielo nuvoloso, con il caldo o con il freddo. Si rinuncia solo se



sta davvero piovendo. Nelle attività umane c'è sempre il rapporto tra la fatica e il gusto. E - non so ancora per quanto - il gusto continua ad essere maggiore della fatica! Consentitemi un inciso: ho detto a mia moglie che avrei provato a scrivere un piccolo articolo sulla Mtb, chiedendole qualche suggerimento; la risposta, sintetica, significativa e vagamente polemica, è stata: «La Mtb è quella cosa con il manubrio e due ruote con cui tu vai ogni domenica mattina e torni stanchissimo e infangato con una fame bestia e qualcuna ti fa trovare il pasto pronto». Ma perché il titolo *Più bike o più Mountain?* Perché tante volte ho scarpinato più che pedalato, perché tante volte mi sono ritrovato ad arrancare, a piedi, in sentieri

scoscesi... insomma, tante volte ho consumato più le soles delle scarpe che i copertoni della bici! In qualche modo mi sembrava di essere come gli amici *escursionisti* del Cai, con due sole differenze: che mi portavo dietro la bici invece dello zaino e che le escursioni erano meno lunghe... alle 13 ero a casa, a pranzo con le gambe sotto il tavolo! E ogni volta... che spettacolo! I panorami, i boschi, i prati, gli incontri di caprioli e scoiattoli, il rumore dei ruscelli, i silenzi, i profumi delle abetaie... impagabile! Ma anche il fango, il freddo, la pioggia, talvolta la neve, la punta delle dita che dolgono per la temperatura troppo bassa... Ma anche questo è il fascino della natura, da godere nelle sue tante e sempre belle facce.

Giannino

## L'anfiteatro di Montiego

Partiamo da Imola in un bel gruppetto composto da Luca, Giannino, Margherita, Pepito, Rita, Roberto, Gildo e Andrea e, lungo la strada verso Montiego, aumentiamo ulteriormente di numero con l'aggiunta di Maurizio ed Erika e Andrea da Solarolo.

Poco dopo le 8 ci ritroviamo tutti riuniti al bar di Acqualagna davanti a paste e caffè e, scambiate due chiacchiere e qualche consiglio, ripartiamo verso la nostra destinazione.

Arrivati al parcheggio, iniziamo l'avvicinamento e su uno stretto e ripido sentiero, iniziamo a vestirci (imbraghi, caschetti, corde) e ripartiamo con l'aria fresca che pizzica nel naso e affrontiamo una lunga salita di fronte a noi. Tempo di arrivare in cima e il sole si è alzato, conferendo saturazione all'azzurro del cielo limpido e al verde intenso dei pascoli di Montiego, che si aprono davanti a noi in uno spettacolo avvincente.

Qui attacca la parte più alpinistica del nostro avvicinamento, con una discesa almeno altrettanto ripida quanto la salita, ma su fondo molto meno amichevole: sassi mobili e roccette esposte richiedono una discreta concentrazione da parte di tutti; però in breve tempo e senza disguidi ci ritroviamo sull'orlo di una cresta esposta, a picco su un salto di roccia verticale sotto di noi. Ma non abbiamo sbagliato strada, infatti una catena protegge, per così dire, e rende possibile, accompagnandoci su alcune cengette, la discesa che ci porta alle vie dell'*Anfiteatro di Montiego*.

Iniziamo, prima scaldandoci tutti su vie di basso grado, indispensabili per riprendere confidenza con l'ambiente dopo l'inverno passato principalmente in palestra, poi divisi in gruppetti: Giannino, Maurizio, Erika, Andrea e Luca si cimentano con vie più impegnative, attorno al 5c, mentre Gildo, Margherita, Pepito (prima che il caldo abbia la meglio), Andrea e Rita iniziano con una sessione teorica su nodi e manovre facili, per poi lanciarsi su alcuni monotori.

Per il ritorno, due cordate (Giannino, Maurizio e Margherita e Gildo, Erika ed Andrea) scelgono la *Cresta Ovest*, una via di tre tiri (V+, V e IV-) che li riporta ai pascoli, mentre gli altri ripercorrono il lungo sentiero esposto, fra piacevoli chiacchiere e racconti storici.

Dopo oltre due ore dall'arrivo di questi ultimi, le due cordate, ignare, raggiungono il resto della compagnia a Montiego, dove Luca, Rita, Roberto e Pepito hanno prontamente sfruttato l'attesa inaspettatamente lunga per una lezione pratica di paranchi e manovre varie, tenuta sempre da Andrea.

Un primo brindisi a Montiego, un secondo all'Hostaria da Vigno, accompagnato da un gustoso boccone insieme, concludono questa calda giornata di primavera passata tra amici e vie per tutti i gusti.

Margherita

La scoperta del complesso della *Grotta Beata Vergine e Grotta del Mezzogiorno*, è nota da secoli. Alcuni testi come le *Memorie sulla Gola di Frasassi*, raccontano di queste grotte fin dal 1809.

Decidiamo di organizzare un'uscita sezionale il 20 ottobre e all'alba di sabato mattina, c'è un bel gruppo pronto a partire: io, Lucrezia, Fosco, Fabiola, Giuseppe, Giulia, Claudio, Elena, Guidino e l'altra Giulia.

Arrivati a San Vittore, inizia la parte di logistica più importante, perché, trattandosi di una traversata che consiste nell'entrare da un ingresso e uscire ad alcuni chilometri di strada di distanza dal primo, occorre organizzarsi con le auto. Una va lasciata nei pressi dell'uscita (cioè al Santuario della Beata Vergine) e le altre al parcheggio di Pierosara, dove troviamo l'attacco del sentiero che ci porterà all'ingresso alto.

Il sentiero è lo stesso che porta al Foro degli Occhialoni, lo percorriamo in parte, fino alla deviazione che ci porterà alla meta. S'inizia decisamente a salire, il fiato è corto ma dopo alcuni stretti tornanti e 40 minuti di cammino, troviamo l'ampia caverna preistorica alla cui sinistra si trova l'ingresso della Grotta del Mezzogiorno. Questa traversata è caratterizzata dal fatto che la si percorre tutta in discesa; l'itinerario comprende alcune strettoie iniziali, per poi passare ad ambienti ampi e verticali, ma in generale si tratta di un percorso piacevole, vario ed emozionante. Il grande salone iniziale ci porta in pochi minuti a strisciare in un cunicolo lungo circa 90 metri durante il quale dobbiamo affrontare 3 semplici strettoie.

In fondo al cunicolo, una risalita di 5 metri ci porta all'attacco di uno scivolo di 40 metri che immette sul successivo pozzo da 35; esso ci appare subito ampio e spettacolare per la forma e le concrezioni che ricoprono le pareti; una volta sceso, ci troviamo a percorrere una galleria riccamente concrezionata (Galleria dell'Organo) fino a raggiungere la Sala Azzurra. Inutile dire che per

## Uscita sezionale a Frasassi con una traversata affascinante La Grotta del Mezzogiorno



affrontare questo percorso occorre una grande collaborazione e gioco di squadra; io, Fosco e Guido disarmano e recuperano le corde; nel frattempo i sacchi si riempiono nuovamente di corde e scendono in avanti tramite un accurato passamano tra tutti i partecipanti; via via dà la voce a chi mi precede, Fabiola e Giuseppe sono pronti ed efficaci; urlo: «Corda da 40 e cordini!» e in un battibaleno arriva il materiale. Grande squadra.... Nel mentre si chiacchiera, si fa una pausa panino seguita da un tè caldo, poi si riparte. Una serie di saltini di pochi metri

immettono in un pozzo piuttosto stretto e contorto (Pozzo Elicoidale), subito dopo una grande finestra si affaccia a quello successivo, composto da un primo tratto di 10 metri che raggiunge un terrazzino e dal quale parte l'ultima spettacolare calata da 20 metri nel vuoto. Le pareti bianche, coperte di concrezioni, ci accompagnano durante la discesa. Arrivati alla base del pozzo, accediamo alla sala successiva attraversando una curiosa fessura, per certi versi divertente, per poi affrontare una risalita di 12 metri che ci porta all'ultima discesa, il pozzo

3B, profondo una ventina di metri. Raggiunta la base, non resta che percorrere la vasta galleria che porta alla Grotta della Beata Vergine. Il terreno è scivoloso e ricoperto di guano per circa 350 metri; questa grotta, infatti, è molto importante e protetta dal Parco della Gola Rossa di Frasassi, per la numerosissima colonia di pipistrelli che la abita, sia nel periodo estivo, che durante quello invernale per lo svernamento. E proprio nel periodo invernale, l'accesso alla grotta è vietato per tutelare la fauna che la abita.

Scendiamo ancora fino a raggiungere l'antro della Beata Vergine, davanti al quale si rimane immobilizzati dalla meraviglia. Un tempio a forma ottagonale si erge sotto di esso, avvolto dalle pareti rocciose

alte, che formano una cupola come a proteggerlo. Lo volle Papa Leone XII, che era nato nel paese di Genga: lo fece costruire nel 1828 con blocchi di travertino provenienti da una cava soprastante.

Dopo quasi 10 ore di traversata siamo stanchi, ma gli occhi brillano ad ognuno di noi per la meraviglia che abbiamo avuto la fortuna di vedere. Un'altra sorpresa ci attende... il gruppo speleologico di Fabriano si trova lì per un'uscita del loro corso di introduzione alla speleologia e ci accoglie con arrosticini appena cotti e vino rosso. La giornata non poteva finire meglio di così! Due chiacchiere con i ragazzi, quattro risate, una foto di gruppo e raggiungiamo le auto per cambiarci.

Una pizza precede una notte di riposo meritatissimo.

Mi infilo nel sacco a pelo col sorriso, dò la buonanotte ai miei compagni di viaggio e sogno la prossima avventura....

Patricia

### Programma Ronda speleologica

**Sabato 22, domenica 23 marzo - CARSO TRIESTINO E SLOVENO - GROTTA DEBELJAK - GROTTA MEDVEJAK.** Sabato: Grotta Debeljak; quest'abisso, uno dei più profondi e interessanti del Carso triestino, è stato dedicato alla memoria di Carlo Debeljak. Domenica: Grotta Medvejak, Carso Sloveno; in questa grotta, dopo i primi dieci metri, il pozzo si apre su grandi gallerie alte trenta metri e ambienti molto grandi. Partenza sabato ore 5, parcheggio del Rirò. Difficoltà: per esperti; durata: 8+8 ore circa; pranzo al sacco; attrezzatura completa per progressione. Info: Patricia lacoucci, tel. 338 9773710.

**Sabato 6, domenica 7 aprile - BORGIO RIVOLA - GROTTA CÀ SIEPE.** Grotta nella vena del gesso romagnolo. Esplorazione in uno dei complessi più estesi della zona. Attività di rilievo, documentazione fotografica e risalite in artificiale alla ricerca di un nuovo ingresso. Partenza sabato ore 8, parcheggio del bowling Castel Bolognese. Difficoltà: per esperti; durata: 24 ore circa; pranzo al sacco; attrezzatura completa per progressione. Info: Emanuele Sandri, tel. 347 8536671.

**Sabato 1, domenica 2 giugno - SANT'ANNA ALFAEDO - SPLUGA DELLA PRETA.** La Spluga della Preta è un abisso carsico che si trova nel comune di Sant'Anna d'Alfaedo. L'imbocco della *Spluga* fa parte delle zone delle *pialde*, ultimo lembo della provincia di Verona che si incunea in quella di Trento. Partenza sabato ore 5, parcheggio del Rirò. Difficoltà: per esperti; durata: 12 ore circa; pranzo al sacco; attrezzatura completa per progressione. Info: Lucrezia Utili, tel. 334 2016927.