



DATA	Da Lunedì 16 a Domenica 22 settembre 2019 (7 giorni)		
LOCALITA'	TREK SELVAGGIO BLU (Sardegna) ORIGINALE DA PEDRA LONGA A CALA SISINE		
RITROVO	Ore 03.00 parcheggio Bocciofila		
DIFFICOLTA'	EEA	DISLIVELLO	± 3500 m totali
DURATA	5 giorni: media 7 ore gg	LUNGHEZZA	36,1 km totali in 5 giorni
MEZZO DI TRASPORTO	Auto proprie (560 Km, 7 h inclusa sosta, traghetto Civitavecchia-Olbia 6 h)		
PRANZO	Incluso nella quota a carico dell'organizzazione		
ATTREZZATURA PARTICOLARE	imbrago, 3 moschettoni a ghiera (quattro se il discensore è una piastrina), un daisy chain, un cordino da un metro, un discensore, un caschetto, guanti, zaino e zainetto, sacco a pelo, tenda, materassino, scarponi da trekking che fascino la caviglia; bastoncini da trekking, telo da mare e costume da bagno, mantellina impermeabile macchina fotografica e/o telecamera, borraccia e torcia, bicchiere, piatto e posate, attrezzatura per pronto soccorso, Autan.		
ACCOMPAGNATORE LOGISTICO	AE Sante, Davide, Giuseppe + guida ufficiale in loco		
USCITA	Aperta ai soci, max 10 partecipanti; Caparra (200.00 €) e prenotazioni prima possibile, max entro agosto. Per info: Giuseppe Pompili 335 8148325 Costo: 720 €/pax da 5 a 6 persone o 530 €/pax da 7 a 8 persone + viaggio. Riunione in sede per i partecipanti mercoledì 11 settembre ore 20.30		

DESCRIZIONE DELL' USCITA

Da molti definito il trekking più bello e difficile d'Italia, il Selvaggio Blu si snoda lungo la costa di Baunei in Sardegna per circa 40 km, nel territorio del Supramonte Baunese, una delle aree più intatte del Mediterraneo. L'itinerario percorre esili sentieri di pastori, iscalas de fustes (passerelle di tronchi) su precipizi vertiginosi a picco sul mare, mulattiere di carbonai che si perdono nella macchia in un ambiente unico e suggestivo. Escursione impegnativa dal punto di vista fisico, indispensabile saper scendere in corda doppia e affrontare passaggi sino al III e IV- (non in libera ma attrezzati con fisse, tipo ferrata).



NOTE E CONDIZIONI:

- Tutti i soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20.00 di mercoledì precedente l'escursione con versamento della quota in sede.

I partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sulla escursione o a prenotarsi nei casi specificati. Per le escursioni in cui è prevista la prenotazione si richiede la presenza in sede il mercoledì precedente l'uscita.