

GIOVANILE





Sabato 4 settembre 2021 MTB games lungo il Santerno



Località: Casa del Fiume a Borgo Tossignano

PROGRAMMA INDICATIVO

Ore 9.00 ritrovo presso la Casa del fiume a Borgo Tossignano, preparazione delle bici e dell'attrezzatura. L'eventuale noleggio delle bici va richiesto al momento dell'iscrizione. Sarà cura degli accompagnatori comunicarne la disponibilità ed i costi. Ore 9.30 giochi propedeutici all'uso della MTB condotti dall'accompagnatore sezionale di cicloescursionismo Luca Monti.

Ore 12.00-12.30 termine delle attività.

N.B: al termine dell'attività è previsto anche il picnic nell'area golenale e a seguire un incontro per la progettazione di un'attività promozionale curata dai ragazzi.

Orari, luoghi e attività potranno variare a discrezione degli accompagnatori in funzione delle condizioni meteorologiche, dello stato dei sentieri e delle condizioni di salute psico-fisica nonché delle attrezzature dei partecipanti. Verranno applicate le misure di prevenzione previste dal CAI e dalle normative nazionali per prevenire la diffusione del Covid.

MATERIALI OCCORRENTI

Bicicletta da strada con copertone largo (no da corsa, no pedalata assistita) o mtb. Attrezzatura ed abbigliamento adatto alla bicicletta e alla stagione: giacca impermeabile/antivento, **casco obbligatorio**, scaldacollo e guanti leggeri, piccola merenda e borraccia con acqua. Pranzo al sacco e coperta da picnic per chi decide di restare. Cambio (completo di scarpe) da lasciare in auto, sacchetto impermeabile di plastica per riporre la roba sporca.

INDICAZIONI

- Trasporto con mezzi propri;
- Merenda a carico dei partecipanti;
- Eventuale costo del noleggio bici (contattare gli accompagnatori);
- Quota individuale di partecipazione: € 1,00 per le spese di segreteria. Facoltativo:
- Pranzo al sacco e coperta da picnic.

INDICAZIONI PARTICOLARI ANTI-COVID

- Portare mascherina personale e gel igienizzante;
- Evitare di scambiare il materiale personale;
- Mantenere le distanze richieste dalla normativa in vigore;
- Avere massima cura dell'igiene delle mani;
- Trasporto a cura dei partecipanti nel rispetto delle norme di distanziamento.

N.B: Prenotazione obbligatoria entro venerdì 3 settembre

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:

AAG Andrea Dall' Olio tel. 0542 - 20999 cell. 339 - 7612305

Mascia Monti cell. 333-6952494

Sequici su

Gerardina Senese cell. 347-2536076 <u>alpinismogiovanile.imola@gmail.com</u>



ci trovi con #agcaiimola