



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI IMOLA

**ALPINISMO GIOVANILE**

**DA IMOLA IN SU..VERSO LA CIMA**

**1° CORSO BASE DI ALPINISMO GIOVANILE**  
PER RAGAZZE/I DAGLI 8 AI 12 ANNI

**Programma:**

- Domenica 26 marzo:** Bosco della Frattona, Imola. Presentazione del corso, chiarimenti sui materiali necessari. Giochi di socializzazione, breve escursione nel bosco. Tema: l'orientamento, l'uomo e l'ambiente. Ritrovo ore 10.00 presso il Bosco dei bambini, in via suore – Imola.
- Domenica 2 aprile:** Escursione ad anello fino al Monte Mauro per il sentiero dei Cristalli e grotta di Ca' Toresina. Tema: preparazione per l'escursione, lo zaino e l'abbigliamento. Il carsismo e le rocce. Dislivello 500m d+, durata 5/6 ore, difficoltà E. Partenza ore 8.30 rientro ore 18.00 circa.
- Domenica 16 aprile:** Escursione ad anello a Fontanelice alla cascata dei Due Salti. Tema l'acqua, il movimento in ambiente, la sicurezza. Dislivello 308m d+, 8 km, difficoltà E. Partenza ore 8.30 rientro ore 18.00 circa.
- Sabato 20 e domenica 21 maggio:** Ritrovo nel pomeriggio, trasferimento a Brisighella presso il parco del Carnè. Montaggio tende, giochi e cena. Attività notturne. Pernottamento nel campo tendato. La domenica attività a tema e prova di orienteering. Tema: il fuoco, il buio, le emozioni, tanti modi per scoprire la montagna. Ritrovo ore 16.00 del sabato pomeriggio. Rientro domenica ore 18.00 circa.
- Domenica 4 giugno:** Escursione sull'anello di S.Andrea e Castiglioncello, a Castel del Rio. La montagna e l'uomo, ieri e oggi. Dislivello 500m d+, 12km, difficoltà E+. Partenza ore 8.00, rientro ore 18.00 circa.

Eventuale giornata di recupero da definire. L'uscita di due giorni prevede il pernottamento in autogestione. Gli orari e le località indicate potrebbero subire modifiche in base alle condizioni meteo e del terreno o per esigenze organizzative.

## **Costi:**

**Iscrizione al corso** comprensiva di uso del materiale tecnico e illustrativo durante le attività: 40,00 euro da versare mediante bonifico o direttamente in sede entro il 22/03 (il giorno 22/03 sarà possibile tesserarsi e iscriversi presso la Sala delle Stagioni in via Emilia 25 anziché in sede in occasione dell'Assemblea ordinaria dei soci);

**Spese ulteriori da considerare:** costi di trasporto per le uscite, vitto e alloggio per l'escursione con pernottamento, pari a circa 120,00 euro complessive da verificare a consuntivo, che verranno indicate man mano prima di ogni incontro. Eventuale attrezzatura o vestiario ad uso personale.

**Tesseramento CAI** da effettuare presso la sezione entro il 22/03 (il giorno 22/03 sarà possibile tesserarsi e iscriversi presso la Sala delle Stagioni in via Emilia 25 anziché in sede in occasione dell'Assemblea ordinaria dei soci): 19,00 euro + 5,00 per il rilascio della tessera se il ragazzo non è mai stato socio (portare una foto tessera). La quota associativa permette di partecipare anche alle altre attività del programma di Alpinismo Giovanile per l'anno 2023.

## **Iscrizione:**

Da effettuare entro mercoledì 22 marzo (il giorno 22/03 sarà possibile tesserarsi e iscriversi presso la Sala delle Stagioni in via Emilia 25 anziché in sede in occasione dell'Assemblea ordinaria dei soci) al fine di attivare il tesseramento del ragazzo e l'assicurazione. Numero minimo 6 iscritti, numero massimo 15 iscritti.

Per iscriversi è necessario fare la tessera presso la sede CAI e versare mediante bonifico bancario la quota di 40,00 euro sul conto intestato al CAI Sezione di Imola, presso Banca di Imola, Iban: IT28Y0508021000CC0000020148 BIC/SWIFT IMCOIT2AXXX. Indicare nella causale Corso di Alpinismo Giovanile 2023, e nome e cognome del ragazzo/a. In alternativa accordarsi con gli accompagnatori per il versamento in contanti o con bancomat presso la sede. Nel caso il corso non parta per mancato raggiungimento del numero dei partecipanti la quota verrà restituita.

Le spese di trasporto ed eventuali ingressi o vitto e alloggio saranno comunicate di volta in volta e raccolte secondo le modalità che verranno indicate.

Per iscriversi è necessario consegnare una copia del certificato di idoneità non agonistica oppure il libretto verde dello sportivo. E' obbligatorio comunicare al momento dell'iscrizione se il ragazzo/a ha allergie di qualsiasi tipo o assume regolarmente farmaci.

## **Materiali richiesti:**

Verranno fornite ulteriori indicazioni il primo giorno, indicativamente si richiede: un paio di scarponcini con suola scolpita della misura giusta, zaino (massimo 30 litri, possibilmente con fascione), giacca o mantella impermeabile, materassino e sacco a pelo per il pernottamento in tenda, lampada frontale.

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a: AAG Gerardina Senese cell. 347-2536076  
e-mail: [alpinismogiovanile@cai-imola.it](mailto:alpinismogiovanile@cai-imola.it)**