

TITOLO	Alpi Apuane- Salita Pania Alla Croce		
DATA	Weekend 22/23 Giugno		
LOCALITA'	Foce di Mosceta (Lucca)		
RITROVO	Ore 7 parcheggio Della Bocciofila -Imola		
DIFFICOLTA'	EE	DURATA	1 gg. Ore 3-2 gg ore 7
DISLIVELLO E LUNGHEZZA	Sabato 700 m positivi –domenica 750 positivi e 1450 negativi, km 20 totali		
MEZZO DI TRASPORTO	Auto -mezzi propri		
VIVERI	Trattamento ½ pensione- Sabato e domenica mezzogiorno al sacco		
ATTREZZATURA	Pedule alte –bastoncini-pile –antivento-sacco lenzuolo e ciabatte per pernottamento rifugio.		
ACCOMPAGNATORI	Sante 3455943608		
USCITA (Solo soci CAI – Aperta a soci UISP – Aperta a tutti)	Solo soci Cai		

DESCRIZIONE- Escursione di due giorni nel parco della Alpi Apuane con salita alla Pania Alla Croce Sabato – Partenza da Imola ore 7:00 ritrovo alle 6:45 parcheggio della Bocciofila con mezzi propri. Il ritrovo per inizio escursione è al paese di Levigliani m 582, frazione del comune di Stazzema, provincia di Lucca.

Da qui inizia il sentiero che ci porterà, in circa 3 ore, al Rifugio Del Freo, m 1180, località Foce di Mosceta, dove pernosteremo a mezza pensione.

Domenica –Subito dopo colazione iniziamo la vera escursione imboccando subito il sentiero 125 che ci porterà in cima alla Pania, m 1858. Il sentiero non presenta particolari difficoltà, salvo il fatto che sarà molto ripido dovendo coprire circa 700 m di dislivello con poco sviluppo. Dalla Pania il panorama spazierà su tutto il complesso delle Alpi Apuane con vista, tempo permettendo, sul mar Tirreno. Seguendo sempre i segnavia 125, troveremo il bivio per il rifugio Rossi a poca distanza.

Noi seguiremo il 129 scendendo per la Borra Canala , un canalone impervio che aggira il Pizzo delle Saette. Questo sarà il tratto più impegnativo dell'intera gita.

Alla fine della Borra Canala gireremo a sinistra e seguendo il 127 in breve torneremo al rifugio, in tutto non dovremmo superare le 4/5 ore.

L'escursione, non presentando particolari difficoltà, richiede comunque un discreto allenamento Fisico. Il pernottamento a mezza pensione include, oltre al dormire in brande a letti a castello, anche la cena e la colazione. Il rifugio non dispone di camere e i servizi sono in comune.

E' consigliabile anche la frontale per la notte e sacco lenzuolo e ciabatte obbligatori.

In ogni caso, domenica potremmo il lasciare materiale che non ci serve al rifugio e riprenderlo dopo al ritorno.

E' obbligatoria la prenotazione, fino ad esaurimento posti, con versamento caparra di euro 30 entro il 30 Aprile .

Per Info Sante 3455943608

NOTE E CONDIZIONI

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20,00 del 5° giorno precedente l'escursione, con versamento della quota in sede.
- Contattare telefonicamente l'accompagnatore per informazioni o prenotazioni nei casi specificati.

Il La **Pania della Croce** è la quarta cima più alta delle [Alpi Apuane](#) e la più alta del [Gruppo delle Panie](#), gruppo di notevole interesse paesaggistico, alpinistico e geologico, che sorge al centro della catena Apuana a pochi chilometri dalla costa tirrenica. È tra le vette apuane più famose e per le sue linee eleganti e la posizione dominante viene spesso chiamata "*La Regina delle Apuan*"

Il nome Pania viene da "Pietrapana", come veniva chiamata un tempo, che deriva a sua volta da "Petrae Apuanae" ovvero monti degli [Apuani](#), un'antica popolazione ligure che per nove secoli ha abitato questa zona.

Separate da profonde valli dal resto delle Apuane e strapiombanti nel versante sud con una bastionata calcarea, le Panie, sono visibili nelle giornate limpide da tutta la [Toscana Nord-Occidentale](#) (da [Firenze](#) all'[Isola d'Elba](#)). Si possono anche ammirare dal [golfo della Spezia](#), dai monti della [Corsica](#) e da gran parte dello spartiacque appenninico compreso nelle province di [Lucca](#), [Reggio Emilia](#), e [Modena](#). Il versante più pittoresco e fotogenico è quello che guarda verso la [Garfagnana](#) (versante Nord) dove sotto il curioso "Puntone di Mezzo al Prato" (per i Garfagnini "Naso dell'Omo Morto"), cima prativa antropomorfa che separa la Pania Secca dalla Pania della Croce, sorge un rifugio alpino del [CAI](#) di [Lucca](#).

TESTO TRATTO DA WIKIPEDIA



NOTE E CONDIZIONI

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20,00 del 5° giorno precedente l'escursione, con versamento della quota in sede.
- Contattare telefonicamente l'accompagnatore per informazioni o prenotazioni nei casi specificati.