



Club Alpino Italiano  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

## **CORSO DI ALPINISMO IN QUOTA, NEVE E GHIACCIO AG1 - 2025**

**Obiettivi generali:** è un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 m), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

### **PROGRAMMA:**

#### **Lezioni teoriche**

1. **Mercoledì 14 maggio:** Presentazione del corso, comprensione dell'attività, equipaggiamento.
2. **Mercoledì 21 maggio:** Catena d'assicurazione, progressione in conserva media e corta.
3. **Sabato 24 maggio:** Nodi e legature, autosoccorso della cordata e dimostrazione utilizzo.
4. **Mercoledì 28 maggio:** Pericoli oggettivi e soggettivi in alta quota e in ambiente nivoglaciale.
5. **Mercoledì 4 giugno:** Meteorologia alpina e lettura bollettini.
6. **Mercoledì 11 giugno:** Preparazione della salita con lettura delle relazioni e scala difficoltà.
7. **Mercoledì 18 giugno:** Chiusura del corso: Cena di fine corso e consegna attestati.

Le lezioni si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso.

#### **Lezioni pratiche in ambiente**

1. **Venerdì 30, Sabato 31 maggio e Domenica 1 giugno: Gruppo Monte Rosa – Rifugio Gnifetti.** Uso piccozza e ramponi, progressione individuale e formazione e progressione della cordata. Salita in cordata.
2. **Venerdì 13, Sabato 14 e Domenica 15 giugno: Gruppo Monte Bianco – Rifugio Torino.** Lezione teorica glaciologia, manovre di autosoccorso e predisposizione delle soste. Salita in ambiente alpino alta quota.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Orfeo Monti (IA) Cell. 347 4050920 - orfeomonti@gmail.com

SEGRETERIA: Matteo Mercantini (IA) Cell. 328 5814499 - matteomercantini80@gmail.com

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com





**Club Alpino Italiano**  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 480,00.**

**Scadenza iscrizione 07/05/2025 o ad esaurimento posti disponibili.**

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

**Non comprende:** i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

