



Club Alpino Italiano

Scuola di Alpinismo

Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA DI PRIMO LIVELLO AL1 - 2025

Obiettivi generali: il corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche per praticare in modo consapevole l'arrampicata in falesie di roccia attrezzate. È un corso base dove però, data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche e teorico/pratiche

- 1. Lunedì 22 settembre 2025: Sede CAI Imola:** Presentazione corso, Conoscenza degli allievi, motivazioni, cos'è il CAI. Storia dell'Arrampicata.
- 2. Mercoledì 24 settembre 2025: Palestra indoor Strocchi Faenza:** Propedeutica del movimento e approccio al verticale. La tecnica individuale in arrampicata, le progressioni fondamentali. Attività Boulder, tecniche e comportamento generale.
- 3. Sabato 27 settembre 2025:** Caratteristiche ed utilizzo dei Materiali. Nodi e legature.
- 4. Sabato 4 ottobre 2025:** Accenni di Geologia.
- 5. Sabato 11 ottobre 2025:** Scale delle difficoltà e lettura di una guida.
- 6. Da definire (dopo il 12 novembre):** Cena di fine corso con briefing e consegna attestati partecipazione.

Le lezioni si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso.

Lezioni pratiche in ambiente

- 1. Sabato 27 e Domenica 28 settembre 2025: Tanaccia (RSM) Saiano (Valmarecchia RN).** Catena d'assicurazione e metodi di assicurazione. Gestione del monotiro
- 2. Sabato 4 e Domenica 5 ottobre 2025: Falesia Balza della Penna (Marche) - Rio Vitoschio.** Ancoraggi e soste. Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione. Progressioni fondamentali su roccia.
- 3. Sabato 11 e Domenica 12 ottobre 2025: Val d'Adige (Verona).** Utilizzo freni e bloccanti, prova di volo.

N.B. le destinazioni delle uscite potranno subire variazioni di destinazioni in funzione delle previsioni metereologiche

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Andrea Bonaccorso (IAL) Cell. 349 3613088 – andrea.bonaccorso5@gmail.com

SEGRETERIA: Mattia Buldrini (SEZ) Cel. 333 2489409 - mattiagul80@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 300,00

Scadenza iscrizione 22/08/2025 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

